INFORMAÇÃO INÊS 249 extra.globo.com

EXTRA

RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 14 DE JULHO DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.187

R$ 5



HOJE NO EXTRA
PASSATEMPOS para toda a família

✓ 3 Palavras cruzadas ✓ Sudoku ✓ Jogo para crianças ✓ Letrox

TEM CELULAR, GELADEIRA, FOGÃO, COMPUTADOR, ROUPA...

LEILÕES: PRODUTOS COM ATÉ 60% DE DESCONTO

Oferta de itens devolvidos por consumidores que desistiram da compra é uma boa oportunidade para economizar. Saiba como participar em plataformas on-line. PÁGINA 15

canal

RENATA XAVIER

'Sou poderosa'

Edvana Carvalho, a Inácia de "Renascer", cresceu num barraco de um quarto em Salvador, sonhando um dia ser artista. Enfrentou dificuldades, lutou contra a depressão, mas hoje brilha na TV no horário nobre, cheia de autoestima.

GRÁTIS! PÔSTER AUTOGRAFADO DA CANTORA DULCE MARÍA

RETRATOS DA VIDA

É o amor que está se multiplicando

THAI LAZARINI

Zezé Di Camargo e Graciele Lacerda celebram a gravidez como um "milagre", fruto de uma relação que nem sempre teve a aprovação da família do cantor. PÁGINA 20

Aproveite a temporada de férias e turbine seu currículo

EXTRA traz uma lista de cursos rápidos gratuitos ou a preços populares para quem quer melhorar sua formação profissional. PÁGINA 13

JOGO / EXTRA

De volta para o aconchego

MATHEUS LIMA / VASCO

Após 14 anos longe de casa, Philippe Coutinho voltou para os braços da torcida do Vasco. O jogador — revelado na base do clube — foi apresentado ontem em São Januário numa grande festa, ao lado da família, aos gritos de "a Barreira vai virar baile".

AS FERAS DO DOMINGÃO DO EXTRA

Como silenciar ligações de desconhecidos no WhatsApp. 'TECNOLODICAS', PÁGINA 2
ALEXANDRE FONTOURA

A aparição de Nossa Senhora do Carmo. 'REFLEXÕES', PÁGINA 16
PADRE MARCELO ROSSI

Aprenda a fazer torta de frango sem massa. 'ACORDA, MENINA!', CANAL EXTRA
ANA MARIA BRAGA

O casal pode sobreviver a uma traição? Como agir? 'SEXO E AFINS', PÁGINA 17
REGINA RACCO

HOJE GRÁTIS

Grana Extra

12 NOVOS CUPONS DE DESCONTO

PÁGINA 12

Tecnolodicas

ALEXANDRE FONTOURA

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS DICAS SOBRE TECNOLOGIA

Saiba como silenciar ligações desconhecidas no seu WhatsApp

Apesar das trocas de mensagens de texto, a comunicação por voz no telefone continua sendo uma ferramenta importante. E o aumento das ligações indesejadas, como telemarketing, fraudes e spam, tem se tornado bem inconveniente. Silenciar tudo pode fazer com que você perca uma ligação importante ou até emergencial, e isso não é legal. Uma solução simples e eficaz é silenciar as ligações desconhecidas.

Para silenciar chamadas no WhatsApp de números desconhecidos, é preciso acessar os ajustes de privacidade das ligações e ativar a chave do recurso.

A dica pode ser executada pelo Android ou pelo iPhone. No entendimento da empresa, um número desconhecido pode pertencer a uma pessoa sem interações passadas no mensageiro ou que não figura na lista de contatos de um usuário. Porém, mandar uma mensagem para essa pessoa fará com que ela não seja mais considerada um número desconhecido.

COMO CONFIGURAR

Abra o WhatsApp no Android ou no iPhone. Em seguida, toque no menu de três pontos e vá em "Configurações" (Android) ou pressione o ícone "Configurações" localizado no canto inferior direito (iPhone). Depois, vá na seção "Privacidade" e clique em "Ligações". Ative a opção "Silenciar números desconhecidos". Pronto!

VANTAGENS

Após a configuração, você verá a redução de interrupções desnecessárias ao longo do seu dia, o que vai te ajudar a manter o foco em tarefas importantes, além de garantir maior segurança, porque reduz o risco de cair em golpes telefônicos; menos spam, já que minimiza a quantidade de chamadas de telemarketing; e economia de tempo, uma vez que você evita se ocupar atendendo chamadas que não são relevantes ou importantes.

FREEPIK

Colocar a restrição vai evitar que as ligações de spam causem distrações

Previsão do tempo

O sol aparece entre nuvens ao longo do dia. Noite também com muitas nuvens.

HOJE Min 18° Max 27°

LUA CRESCENTE

AMANHÃ Min 17° Max 28°

TERÇA Min 17° Max 29°

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Museu, teatro e pinacoteca · Bolo esponjoso · Artefato do bilhar · Barulho, em inglês · Príncipes indianos · Profissional que fiscaliza aeroportos e fronteiras · Fenômeno luminoso observado próximo ao Polo Norte · Dois municípios do RS · Areada (a panela) · As madrinhas da Bela Adormecida (Cin.) · Museu de Arte Moderna (sigla) · (?) Clayton, baixista do U2 · Sol, em inglês · Cintura de calças · Material usado na confecção de pipas · (?) de garrafas, utensílio de bares · Auxilia; socorre · Fabulista grego · Estada · Base da cuba-libre · São aproveitadas no "enterro dos ossos" · Transforma-se em príncipe (Lit. inf.) · Inseto que é alimento do tamanduá · Ruído · Por, em italiano · Bloco (abrev.) · "Igual", em "isótopo" · A (?): em primeiro lugar · Tipo de lâmpada mais ecológica · Ocasionais · Cobertura abobadada (Arquit.) · Século (abrev.) · Desejo do pacifista · (?) da guarda: atração turística em Londres · Erva de flores róseas em espigas · A origem do caviar · Monte de areia · Refrigerante com sabor de limão · René Descartes, filósofo · (?) e qual: exatamente igual · Renée Zellweger, atriz dos EUA · Resposta positiva · Entrelaçamentos · Processar (jur.) · (?) de trânsito: função do cone · Advérbio interrogativo de lugar · Divisões de edifícios de escritórios · Dupla da união convencional

BANCO 3/per — sun. 5/noise — poaia. 6/priori. 3

Sudoku

2			9				4	3
6		4						
		3	2	5		9	1	
						2		8
		6				1		
9		8						
	4	1		6	9	3		
						8		9
3	7				5			1

Respostas

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**

GRUPO GLOBO EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FÁBIO GUSMÃO** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000. Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova – CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC**

FSC · CARBON FREE

PORTEIRA ABERTA PARA SUCESSOS

FERVO carioca

Sertanejo se consolida como um dos gêneros musicais queridinhos do Rio, atraindo diversos shows e festivais

Vittoria Alves
vittoria.pinto@edglobo.com.br

O som da viola ao fundo é acompanhado de um aviso: "Essa é para machucar o coração". São os sinais de que mais um hit será ouvido. Difícil é encontrar alguém que não acompanhe a letra da música, provavelmente um sucesso de Henrique e Juliano, Jorge e Mateus ou outros nomes consagrados no mercado musical. Cada vez mais, a cena se repete em bares, quiosques, restaurantes e boates do Rio de Janeiro que têm o sertanejo como carro-chefe ou uma de suas atrações principais. Para além dos estabelecimentos, a cidade se tornou palco de festivais e shows de grande porte, inclusive em lugares icônicos como o Parque Olímpico e a Praça da Apoteose.

Na semana em que foram comemorados os dias do Funk e do Rock, as plataformas musicais comprovaram que o sertanejo está ganhando espaço na vida dos cariocas. No top 50 do Spotify de músicas mais escutadas no Rio, cinco canções do gênero estão presentes. Ana Castela, Zé Neto & Cristiano, Felipe & Rodrigo, Simone Mendes, Luan Pereira, Murilo Huff e Mari Fernandes são os artistas que estão bombando no momento. O movimento faz com que "quintanejas" e "sextanejas" se multipliquem, atraindo o público que não abre mão de "cair na bagaceira" ou afogar as mágoas numa boa sofrência.

É o caso do publicitário Rafael Sardinha, de 26 anos. Fã de carteirinha do cantor Luan Santana, o jovem conta que a sua relação com o sertanejo começou por causa de uma paixão na adolescência. Desde então, não perde um show de seus artistas favoritos. Só este ano, já foi em mais de cinco. O futebol também foi uma das influências para que Sardinha se familiarizasse ainda mais com o ritmo:

— A minha relação com sertanejo começou quando era bem novo e foi se intensificando. O primeiro que ouvi, e até hoje é o meu favorito, foi o Luan Santana, por conta de uma menina que eu era apaixonado. Depois, comecei a escutar bastante sertanejo universitário, quando estourou. Sempre gostei muito de futebol e, na época, eu era viciado no Neymar, que sempre fazia alguma dancinha de sertanejo para comemorar o gol.

VERSATILIDADE

O publicitário acrescenta que, atualmente, ouve também os clássicos, como Chitãozinho & Xororó e Bruno & Marrone. E, claro, não abre mão de apostar no chapéu para compor o seu look nos eventos. O sertanejo lhe proporcionou, inclusive, a oportunidade de fazer novas amizades.

Assim como Rafael, o engenheiro Mateus Rodrigues, de 28 anos, destaca que o Rio tem recebido mais entretenimento direcionado para a turma do sertanejo. Ele aponta que as redes sociais têm ampliado o alcance do gênero musical:

— Criaram que o carioca não gosta de sertanejo. Então, muitos artistas vinham pouco para cá. Hoje, conseguimos ir pelo menos duas vezes no ano em shows de grandes astros, como o Gusttavo Lima e a Ana Castela. Fora isso, muitos cantores estão se destacando nas plataformas que são voltadas para os jovens, como o TikTok.

Rodrigues diz que o sertanejo faz sucesso por ser versátil e ter a capacidade de animar o astral ou embalar um momento mais sentimental.

— O bom do sertanejo é que você encontra faixas que são para curtir mesmo, ir para o fervo, se animar. Mas há outras que tocam lá no fundo da alma, e você pode dedicar ao seu amor, como também sofrer por alguém. Eu já vivi as duas situações — conta.

GUITO MORETTO



O Padano Sertanejo & Bar, na Barra da Tijuca, tem decoração típica e até funcionários caracterizados

Dupla do Rio tem o seu próprio estilo

Enquanto a camisa xadrez e o cinto country não podem faltar na hora de compor o visual de alguns artistas sertanejos, a dupla Fabiano & Bonatto vai na contramão e busca romper com essa representação estereotipada. Natural do Rio, Fabiano Teixeira, de 50 anos, se juntou a Lucas Alberto, de 33, nascido em Minas Gerais, mas que mora em Vila Isabel, na Zona Norte.

— O carioca é possivelmente a população mais volúvel do Brasil. O que estiver rolando, o que for moda, ele vai consumir. Claro que no Rio existe a questão da identidade cultural, que passa muito por samba, pagode, funk e trap. Só que o carioca tende a consumir de tudo — diz Fabiano.

No mês que vem, a dupla irá estrear um projeto de "quintaneja" em Niterói. O formato das apresentações será relembrando os grandes clássicos, revela o cantor:

— Nós acreditamos que Niterói seja o maior reduto de sertanejo do Rio. Lá ainda existe um "foco de resistência". Estamos formatando uma "quintaneja" em Piratininga já para o mês que vem.

ANA BRANCO



Fabiano & Bonatto é uma dupla sertaneja do Rio

«O bom do sertanejo é que você encontra faixas que são para curtir mesmo e outras para sofrer»
Mateus Rodrigues
engenheiro

«Não imaginávamos que tinham tantas pessoas apaixonadas pelo sertanejo no Rio»
Gerson Almeida
proprietário do Padano Sertanejo & Bar

Festa de rodeio de nove dias no interior

Localizado na Barra, o Padano Sertanejo & Bar traz uma experiência country completa. A decoração da casa faz referência às fazendas do interior. Gerson Almeida, proprietário do espaço, confessa que ficou surpreso com a receptividade do público, que fez do local um intenso e diverso ponto de encontro. Ele contabiliza cerca de oito mil clientes por mês:

— Nem nós imaginávamos que tinham tantas pessoas apaixonadas pelo sertanejo no Rio. Quando eu abri essa casa foi por conta do declínio de uma outra, com o mesmo nome, só que voltada para a alta gastronomia. Nós ficamos apreensivos, mas decidimos abrir uma casa com essa pegada country. Se eu soubesse que ia se popularizar tanto, eu teria aberto duas.

Já no interior do Rio, no município de Cordeiro, o destaque fica por conta das festas de rodeio. Com nove dias de duração, a Expo Cordeiro promoverá leilão de bovinos, concurso leiteiro e rodeio. Atrações como Guilherme & Santiago e João Gomes comandam a pista. As celebrações começaram ontem e vão até o dia 21.

FIQUE POR DENTRO DAS GÍRIAS

ESCORPIÃO NO BOLSO
O pão duro, aquela pessoa que não abre a mão nem na hora de dar tchau.

FERVO
Aquela festa boa, que não tem hora para acabar, e que ninguém tem vontade de ir embora.

MIJO DE ÉGUA
Cachaça boa e forte, cujo efeito é como se a pessoa tivesse levado um coice.

AGROBOY
O equivalente ao playboy na cena sertaneja.

VAZAR NA BRAQUIARA
É o mesmo que "meter o pé".

BAGACEIRA
Geralmente é uma bagunça entre amigos, com muita bebedeira; "vida louca".

BITELO
Pessoa bonita e que chama a atenção.

SEDÉM NO TALO
O termo se refere a uma calça jeans muito apertada.

TORAR A PAMONHA
Quando a pessoa vence o rodeio e fatura o grande prêmio.

LEVANTAR ACAMPAMENTO
É simplesmente ir embora de algum lugar, geralmente de uma festa ou um rodeio.

TRAGO
Tomar um shot de alguma bebida forte; beber um "trago".

CHAMA
Termo usado quando a pessoa está empolgada para alguma coisa: "Vai, chama!".

BICHAREDO
Uma pessoa que é conhecida por ser bastante legal e amiga de todo mundo.



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE O ESTADO

REVITALIZAÇÃO NECESSÁRIA

Mais de um século depois de sua inauguração, a Avenida Francisco Bicalho pode se transformar em mais uma área residencial do município do Rio

EM BUSCA DE NOVOS CAMINHOS


ARQUIVO

Antes um local turístico e de passeio para os cariocas, a Francisco Bicalho foi inaugurada pelo prefeito Pereira Passos em 1904

Luiz Ernesto Magalhães
luiz.magalhaes@oglobo.com.br

Cartão-postal da cidade ao ser inaugurada pelo prefeito Pereira Passos em 1904, a Avenida Francisco Bicalho era uma área nobre, nas proximidades do Centro do Rio, onde famílias passeavam à beira do canal, ladeado por palmeiras imperiais. Hoje, 120 anos depois, é uma via de passagem cortada por um canal poluído e na qual, nos horários de rush, os motoristas podem perder até uma hora para cruzar seu 1,2 quilômetro de ponta a ponta. Apesar da péssima aparência, ela tem chances de retomar o passado de glória. Arquitetos e urbanistas avaliam que a área pode se transformar em um novo bairro residencial do Rio.

Ha várias razões para o otimismo. A avaliação é de que a área tende a se valorizar nos próximos anos, caso vinguem os projetos nas vizinhanças, como o estádio do Flamengo e a revitalização da estação da Leopoldina, onde está prevista a construção da Cidade do Samba para as escolas da Série Ouro do carnaval e condomínios do Minha Casa, Minha Vida.

— O estádio e a estação servirão de âncoras nesse processo. Mas serão necessários mais investimentos públicos, tornando as calçadas mais largas e melhorando a iluminação. E valorizar o conceito original, com plantio de palmeiras imperiais no canal — avalia o arquiteto Sérgio Dias, que era secretário de Urbanismo em 2009, quando a prefeitura lançou o plano de revitalização da Zona Portuária, que incluía, entre outras obras, a demolição a Perimetral.

Pelas normas em vigor, o gabarito na área pode chegar a 50 andares, mas o investidor tem que negociar os termos com um fundo imobiliário, administrado pela Caixa, que financiou a reurbanização da Zona Portuária. Sobrinho de Oscar Niemeyer, o também arquiteto João Niemeyer observa que a legislação que disciplina projetos no Porto Maravilha favorece construções de qualidade.

— Segundo as regras, no máximo 50% dos terrenos podem ser edificados. Vai ficar um espaço enorme para serem implantados novos jardins e calçadas, quase um parque urbano. Pode ficar bem interessante — projeta João.

As obras de restauração da Leopoldina começaram a ser executas pelo município no fim de junho, seguindo um projeto do arquiteto Rodrigo Azevedo aprovado pelo Iphan. Há três meses, a prefeitura contratou Rodrigo para desenhar um plano-diretor para todo o terreno, onde ficaria, entre outras construções, a nova Cidade do Samba. Um dos objetivos era valorizar também a Francisco Bicalho. O plano será apresentado ao prefeito Eduardo Paes na quarta-feira.

— Uma das ideias é integrar a região da Leopoldina com um caminho urbanizado para pedestres, que teria duas fases: a primeira até o Sambódromo, e a segunda iria até o Passeio Público — adiantou Azevedo.


MÁRCIA FOLETTO

Importante avenida da cidade, a Francisco Bicalho convive com o abandono de imóveis antigos e terrenos

Trânsito entre desafios

Fora do escopo do contrato, Rodrigo Azevedo diz que é preciso pensar na despoluição do Canal do Mangue para acelerar a revitalização da Avenida Francisco Bicalho:

— Com a despoluição seria possível até termos passeios de barcos em trechos do canal.

O arquiteto Guto Índio da Costa acredita que um dos maiores desafios é reorganizar o trânsito na via, criando novas opções de circulação por bairros no entorno:

— Além disso, implantaria mais passarelas para integrar os dois lados, organizadas de forma a criar uma espécie de esplanada para pedestres.

Hoje, a Francisco Bicalho só conta com duas lojas abertas (em frente à Leopoldina), a quadra da Unidos da Tijuca (que está de mudança), o Instituto Médico-Legal (IML) e uma unidade do Detran. Dois grandes terrenos que integram o Fundo Imobiliário do Porto Maravilha, administrados pela Caixa, ainda acumulam entulho de estruturas que já que foram demolidas. Outros terrenos privados estão sem qualquer uso. O Fundo Imobiliário não comenta se há proposta de parceria ainda em análise.

— O movimento é razoável, mas a gente espera que com a reforma da estação melhore — diz Gilson de Azevedo, que há três meses montou uma oficina de motos em uma loja alugada.

> «Com a despoluição seria possível até termos passeios de barcos em trechos do canal»
> **Rodrigo Azevedo**, arquiteto

> «Ficará um espaço para implantar novos jardins e calçadas, quase um parque urbano»
> **João Niemeyer**, arquiteto

Após pandemia, vocação para área residencial

Ao lado da oficina de Gilson funciona, há pouco tempo, o que deveria ser um restaurante a quilo, como informado na fachada. Mas os clientes não apareceram, e o local virou um ponto de venda de quentinhas. Ao todo, são vendidas de 20 a 30 por dia, segundo os funcionários.

Entre os arquitetos ouvidos, uma questão apareceu de forma unânime: não é possível pensar numa revitalização plena sem realocar o IML, que funciona na Bicalho desde 2009. O governo do Estado, por sua vez, descarta essa hipótese por entender que o IML presta um serviço essencial para a população e, por isso, precisa funcionar numa área de fácil acesso.

A última vez que a Francisco Bicalho ficou tão em evidência foi em 2012. Na época, com o mercado imobiliário carioca aquecido, Donald Trump, então apenas um bilionário americano — só seria eleito presidente dos EUA em 2016 —, anunciou planos de construir um empreendimento comercial com cinco torres de 38 andares e 150 metros de altura cada no terreno do Clube dos Portuários até as Olimpíadas. Mas, para sair do papel, o projeto dependia de parcerias com empresários locais, o que não aconteceu. Depois da pandemia, a prefeitura acredita que área passou a ter uma vocação mais residencial. ▪


DIVULGAÇÃO


DIVULGAÇÃO

Projeções mostram como devem ficar a Leopoldina depois da reforma e o estádio do Flamengo, que deverá ser erguido no terreno do antigo Gasômetro



NA BAÍA DE GUANABARA

Séculos de história na Ilha das Cobras

Fortaleza de São José preserva cela onde Tiradentes passou seus últimos anos

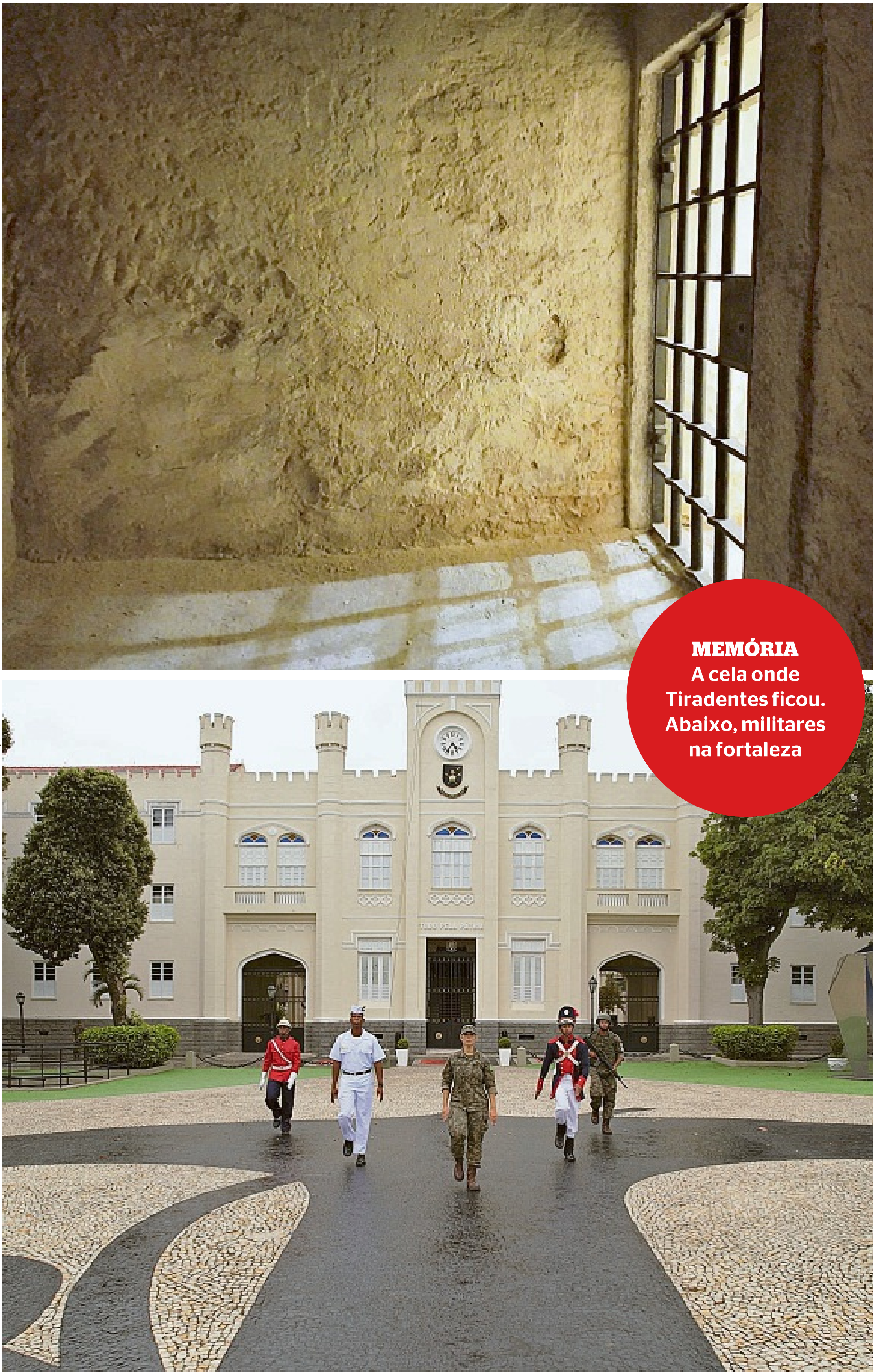
Élcio Braga
elcio.braga@oglobo.com.br

Uma cela de prisão do período colonial brasileiro estreita, abafada, escura e úmida. Paredes rústicas que delimitam a área sem ventilação. No lugar do banheiro, um buraco no chão. Cama e eventual banho de sol, nem pensar. O castigo era pleno. Preservadas, duas dessas masmorras, de acesso proibido, além da prisão onde Tiradentes, mártir da Inconfidência Mineira, passou os últimos três anos, são algumas das preciosidades históricas da Fortaleza de São José da Ilha das Cobras, que completa em outubro 400 anos.

O pedaço de terra na Baía de Guanabara fica entre a Praça Quinze e o Museu do Amanhã. Hoje, é ligado ao continente pela Ponte Arnaldo Luz, que se conecta com a Avenida Rodrigues Alves, no Centro. Sua parte mais alta é ocupada pela Fortaleza de São José, onde estão instalados os comandos Geral, de Pessoal, e de Material do Corpo de Fuzileiros, além do Batalhão Naval e da Companhia de Polícia. Ficam no local outras unidades da Marinha, como o Arsenal, o Hospital Central e o Serviço de Documentação.

— A Fortaleza de São José é uma das poucas do período colonial que ainda funcionam como organização militar. Completará, em outubro de 2024, 400 anos, e é considerada o solo sagrado do Corpo de Fuzileiros Navais, desde seu retorno da vitoriosa campanha de Caiena, na qual nossas forças derrotaram as tropas de Napoleão, em 1809 — diz o comandante geral do Corpo de Fuzileiros Navais, o almirante de esquadra Carlos Chagas.

A Brigada Real da Marinha, que originou o atual Corpo de Fuzileiros Navais, chegou à Ilha das Cobras no início do Século 19, o lugar e sua relevância histórica remontam ao século 17.


ÉLCIO BRAGA
DIVULGAÇÃO/MARINHA

MEMÓRIA A cela onde Tiradentes ficou. Abaixo, militares na fortaleza

‘Quem entra ali sente a agonia de presidiário’

As duas celas históricas, mesmo desativadas, não estão abertas ao público porque ficam dentro do Presídio da Marinha, que recebe integrantes da corporação detidos. A segurança e o acesso são rigorosamente controlados. Essas áreas de confinamento do período colonial não são tombadas pelo Patrimônio Histórico.

— Aqui na ilha só há dois bens tombados pelo Iphan. O pórtico da fortaleza, feito em 1736, quando os três fortes construídos no local foram unificados, e a fachada da Capela de São José, datada do século 18, a primeira efetivamente militar do Brasil — observa o capitão Esley.

A cela onde ficou o inconfidente Joaquim José da Silva Xavier, o Tiradentes, pode ser visitada: fica na área do Hospital Central da Marinha, onde havia o forte mais antigo do lugar. O alferes ficou preso ali por quase três anos, exatos 1.072 dias. Saiu direto para a antiga Cadeia Pública, onde passou mais quatro dias, antes de ser enforcado em 21 de abril de 1792.

— Os visitantes ficam muito impressionados ao ver a cela do Tiradentes. Quem entra ali sente a agonia de um presidiário da época da colônia. Era algo bem austero — comenta o oficial.

Nos 400 anos da Fortaleza de São José, nova invasão é esperada, desta vez de visitantes. O Museu dos Fuzileiros Navais passa por reformas e terá maior área de exposição. Eventos estão sendo preparados para comemorar a data em outubro.

Polícia

A GUERRA DO CRIME ORGANIZADO

REPRODUÇÃO



CV domina 1.085 localidades em todo o estado, diz a polícia

Contragolpe sangrento do Comando Vermelho

Facção investe em violenta ofensiva para retomar áreas da milícia e expandir seu domínio territorial no Rio

Rafael Soares e Roberta de Souza
granderio@oglobo.com.br

Madrugada do último dia 27 de maio. Confrontos violentos acordam os moradores do Complexo do Chapadão e da Pedreira, na Zona Norte do Rio. Não muito distante dali, tiroteios também afligem quem vive em outras duas comunidades, os morros dos Macacos e São João. Um dia depois, é Rio das Pedras, berço da milícia, na Zona Oeste da cidade, o alvo dos conflitos, durante uma investida do tráfico de drogas. Uma rotina de disputa por território que, nos últimos meses, também tem sido vista na Gardênia Azul, após 30 anos sob o domínio dos paramilitares. E enquanto as batalhas não cessam, novas regras vão sendo impostas. Todas essas tensões — que impactam a vida de milhares de pessoas — têm um traço em comum: um plano expansionista do Comando Vermelho (CV), a maior facção do estado.

Ao longo do último mês, o EXTRA analisou relatórios de inteligência, depoimentos de traficantes e inquéritos de homicídios e entrevistou policiais, promotores, especialistas, parentes de vítimas e moradores de áreas conflagradas para contar o que está por trás dessa expansão do CV. A facção, que assistiu ao crescimento da milícia na última década, decidiu recuperar o espaço perdido, promovendo uma guerra sangrenta nos redutos dos paramilitares. O contragolpe do CV é tema de uma série especial em três capítulos que começa a ser publicada hoje.

Dados do Grupo de Estudos dos Novos Ilegalismos (Geni) da UFF e da Polícia Civil do Rio revelam que, nos últimos dois anos, a facção financiou bandos armados e articulou dezenas de ataques coordenados que culminaram na tomada de 19 comunidades em 14 bairros diferentes da Baixada de Jacarepaguá que antes eram dominadas por paramilitares. O interesse do CV na região não se restringe à implantação de bocas de fumo: os traficantes já passaram a replicar ali o modelo da milícia, com exploração da venda de gás e pacotes de internet clandestina e até do mercado imobiliário.

Atualmente, ainda há quatro favelas na Grande Jacarepaguá que são alvos constantes de ataques da facção — como Rio das Pedras, o berço da milícia fluminense — e outros focos de disputas na Zona Norte, na Baixada Fluminense e em São Gonçalo, na Região Metropolitana. Um levantamento da inteligência da Polícia Militar (PM) aponta que o CV domina 1.085 localidades em todo o estado — o número é maior do que a soma dos territórios dominados pela milícia e outras facções do tráfico.

Para policiais que investigam a facção, um marco importante do início do projeto de expansão é a saída de Wilton Carlos Rabello Quintanilha, o Abelha, pela porta da frente do Complexo de Gericinó, em junho de 2021. Sua soltura foi um erro: na ocasião, ele tinha mandado de prisão pendente em seu nome. Logo, Abelha foi alçado pelo "conselho" — grupo de presos que cumprem pena no Rio com postos mais altos na hierarquia da organização — ao cargo mais alto entre os integrantes do CV em liberdade, o de "presidente" da facção. Mesmo sem ser chefe de nenhuma favela de proeminência, Abelha virou o responsável por definir os rumos da facção e controlar seu caixa.

— Ele passou mais de duas décadas preso e conviveu com outras lideranças em presídios federais. Por isso, foi alçado à cúpula e virou a referência da facção. Todo o planejamento da expansão que aconteceria meses depois partiu dele — conta o secretário de Polícia Civil, Marcus Amim.

ATAQUES EM BONDES ARMADOS

No ano seguinte à soltura de Abelha, as guerras para anexação de territórios começaram, a partir da formação de bondes armados focados em atacar, cada um, uma região na mira da facção. O bando chefiado pelo traficante Bruno Silva Souza, o Tiriça, responsável por tomar a Praça Seca, foi o primeiro a completar a missão: todas as favelas da região foram tomadas pelo CV no início de 2023, após um ano de confrontos com os paramilitares.

Em seguida, o foco passou para as favelas do Itanhangá e a Gardênia Azul, alvo das investidas da Equipe Sombra — a quadrilha de pistoleiros chefiada por Juan Breno Malta Ramos Rodrigues, o BMW, responsável, entre outras dezenas de crimes, pela execução, com 29 tiros, em 11 de fevereiro do ano passado, do cabo da PM Anderson Gonçalves de Oliveira, o Andinho, um dos chefes da milícia que comandava a Gardênia Azul há três décadas.

Até início de 2024, todas as localidades foram invadidas em sequência, e os esforços se voltaram para os bairros do Recreio dos Bandeirantes, das Vargens Grande e Pequena e de Guaratiba — apesar de o CV já ter tomado a maioria das favelas, ainda há confrontos na região. Já Abelha está foragido, mas foi destituído do cargo de "presidente" ano passado, por ter decidido executar comparsas sem autorização da cúpula.

A região da Grande Jacarepaguá era objeto antigo de desejo do CV: há mais de uma década, a facção planeja criar um "cinturão" no entorno da Floresta da Tijuca — o que favoreceria eventuais fugas em caso de operações e tentativas de invasão por rivais. Hoje, a única favela que falta para que o plano se concretize é Rio das Pedras, o alvo da vez da facção.

Se a guerra na Zona Oeste tem a milícia como antagonista, outras regiões que fazem parte do plano expansionista do CV são dominadas pelo Terceiro Comando Puro (TCP): o Complexo de Israel (integrado por Parada de Lucas, Vigário Geral, Cidade Alta, Pica-Pau e Cinco Bocas); o Morro dos Macacos, em Vila Isabel; e o Complexo da Pedreira, em Costa Barros. Com o domínio da Grande Jacarepaguá, essas comunidades já registram escalada nos confrontos.

O investimento da facção na tomada de territórios no Rio é exposto em depoimentos de traficantes que expõem os gastos com a guerra. Para aliciar novos soldados dispostos a ocupar as áreas invadidas, o CV oferece uma remuneração de R$ 500 semanais. Já um motorista que aceitou transportar drogas do Complexo da Penha para as novas bocas de fumo afirmou que, além do salário, ganhou da facção um apartamento mobiliado e carros para trabalhar.

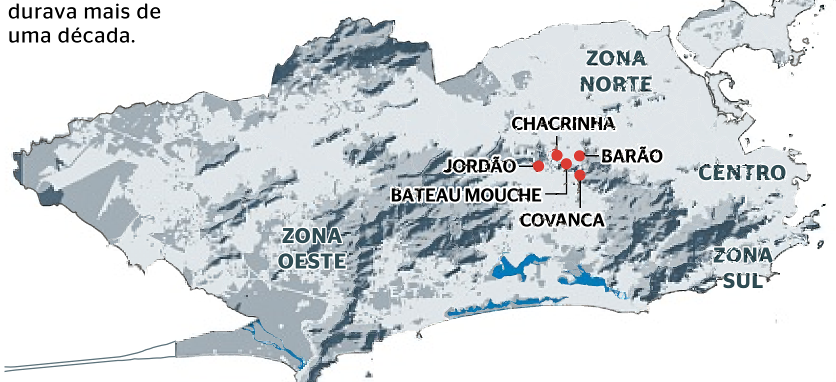
OS ATAQUES EM CAPÍTULOS

PARTE 1 Praça Seca

A Praça Seca era foco de uma disputa entre a milícia e o CV que durava mais de uma década.

No início de 2023, todas as favelas da região foram invadidas por um bonde chefiado pelo traficante Bruno Silva Souza, o Tiriça.

Apesar dos ataques de traficantes do TCP que atuam no Campinho, o CV segue dominando a região.



PARTE 2 Gardênia Azul

A Gardênia Azul era dominada pela milícia há três décadas. No entanto, o CV conseguiu se estabelecer na região se aproveitando de um racha no grupo paramilitar.

Parte dos milicianos se uniu ao tráfico e participou da tomada da favela.



PARTE 3 Itanhangá

Paralelamente à tomada da Gardênia Azul, o CV também conseguiu expulsar a milícia das favelas do Itanhangá.

O Morro do Banco foi o primeiro, em 2023, seguido da Tijuquinha e da Muzema, em 2024.

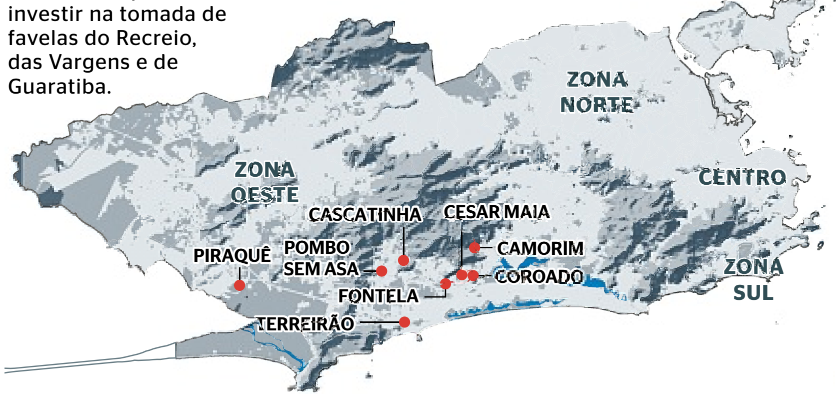
Homens de várias favelas dominadas pela facção, como Rocinha, Cidade de Deus e Complexo da Penha, participaram da série de invasões.



PARTE 4 Recreio, Vargens e Guaratiba

A partir do segundo semestre de 2023, o CV também passou a investir na tomada de favelas do Recreio, das Vargens e de Guaratiba.

Apesar da sequência de invasões, o domínio do CV ainda não está consolidado na região, que é foco de confrontos com milicianos e traficantes do TCP.



PARTE 5 Grande Jacarepaguá

As invasões da Praça Seca e da Gardênia Azul deram fôlego ao plano do CV de consolidar a hegemonia sobre toda a Grande Jacarepaguá.

Apesar do avanço dos traficantes, parte da região, no entanto, ainda está sob disputa.



PARTE 6 Rio das Pedras

Hoje, Rio das Pedras é o único reduto estável da milícia na região, apesar dos frequentes ataques dos traficantes.



Ao longo dos últimos dois anos, o CV tomou 19 comunidades na região da Baixada de Jacarepaguá.

O domínio da facção em outras duas favelas (Cidade de Deus e Covanca) se manteve.

Outras quatro localidades ainda são disputadas à bala.

PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO, SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA E



apresentam

RIO GASTRONOMIA





INGRESSOS À VENDA!

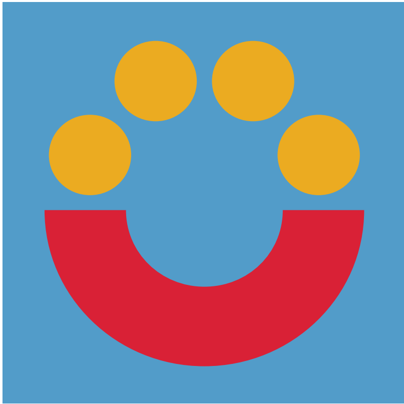
O que é bom ficou maior e melhor. Você não vai deixar de provar, né?

- Restaurantes premiados e estrelados
- + de 80 aulas com chefs renomados
- Feira de produtores regionais
- Shows todos os dias
- Tirolesa e Roda-Gigante
- Espaço Kids Colégio pH



Absurda Confeitaria





1ª SEMANA
15 a 18 agosto

2ª SEMANA
22 a 25 agosto

3ª SEMANA
29 a 01 ago set

Pião do Prado
Jockey Club Brasileiro

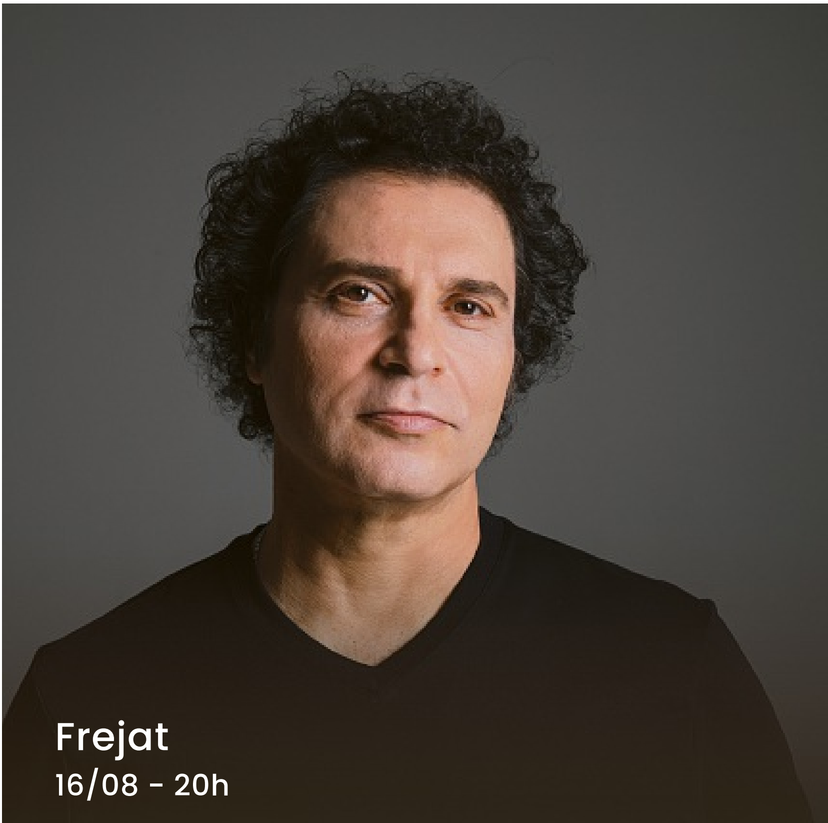


Realização

O GLOBO



Confira a programação e adquira seus ingressos:
riogastronomia.com
@riogastronomia



Frejat
16/08 - 20h



Maguje











RG

Estado Anfitrião





Patrocinador Máster









Patrocínio









CULTURA

Apoio







CHANDON

















Participação









Shopping Oficial



Hotel Oficial



Parceria





Rádio Oficial





BEBA COM MODERAÇÃO. PRODUTO DESTINADO A MAIORES DE 18 ANOS

BRIGADEIRÃO ENVENENADO

Exame contradiz versão de Júlia

Corpo de delito atesta lesão, mas problema teria ocorrido após a morte de empresário

Thayssa Rios e Bruna Martins
granderio@oglobo.com.br

Em depoimento à polícia, Júlia Andrade Cathermol Pimenta, indiciada na última sexta-feira por homicídio triplamente qualificado, afirma ter sido agredida com "tapa no rosto e agarrão no braço" pelo namorado. O tapa teria sido no dia 18, e o puxão no braço na manhã do dia 20 de maio. Após o relato de agressão no primeiro depoimento, a psicóloga foi encaminhada para realizar exame no Instituto Médico Legal (IML) que confirmou a lesão corporal no antebraço esquerdo, mas, pela data, o empresário Luiz Marcelo Antônio Ormond já estava morto. O cadáver foi encontrado no dia 20 de maio, "em estágio de decomposição avançado".

Ao depor pela primeira vez sobre a morte do namorado, Júlia contou a polícia que Luiz Marcelo teria se irritado quando soube que ela tinha batido com o carro na garagem do prédio. Na versão, ela afirmava que teria levado o carro até o Méier a pedido do namorado para entregar a um homem desconhecido com o qual ele teria negociado o veículo.

COMPROVAÇÃO
Na data da suposta agressão, Luiz Marcelo Ormond já estava morto

REPRODUÇÃO

Luiz Marcelo e Júlia na última vez em que ele foi visto com vida

Segundo ela, quando contou que tinha batido o carro ao manobrar no estacionamento, no dia 18, Luiz Marcelo teria "ficado bravo e lhe dado um tapa no rosto". Ela disse ainda que foi a primeira vez em que ele a teria agredido

Seis presos em operação contra fraudes em banco

A Polícia Civil, com o apoio de unidades do Departamento Geral de Polícia Especializada (DGPE), iniciou ontem a segunda fase da Operação Firewall, contra uma quadrilha que "hackeava" agências bancárias para aplicar golpes e furtar dinheiro das contas dos clientes do Banco do Brasil. Até o início da noite de ontem, seis homens haviam sido presos. O prejuízo causado pelos criminosos seria de R$ 40 milhões.

GOLPE
Quadrilha 'hackeava' agências bancárias: fraude de R$ 40 milhões

Agentes da Delegacia de Roubos e Furtos (DRF) saíram pela manhã para cumprir 11 mandados de prisão preventiva e 12 de busca e apreensão. Reinaldo Lion Barboza da Silva, conhecido como Reizinho, foi preso em casa, em Niterói. Ele é apontado como o chefe do grupo. Também foram presos Sidnei Lucas Gomes da Silva de Almeida, Devison Carlos Ferreira Paz, Nelson Sampaio de Oliveira Junior, Romulo Andrade Nascimento da Silva e Andrey Oliveira de Azevedo.

Chefe de facção é detido

DIVULGAÇÃO
Prisão em Volta Redonda

Uma operação entre a Polícia Federal (PF) e a Polícia Civil resultou ontem na prisão de um homem de 39 anos, não identificado, que seria chefe da facção criminosa que controlava comunidades em Volta Redonda. Foragido desde dezembro de 2022, ele tinha três mandados de prisão preventiva em aberto.

Jovem baleado em Magé continua com bala alojada

O rapaz de 30 anos ferido na coxa por um tiro disparado por um policial civil, na quarta-feira, em Magé, na Baixada Fluminense, passou por uma cirurgia, mas continua como o projétil alojado na perna. A vítima, que segundo a família tem transtorno do espectro autista, teria se assustado com a viatura e corrido.

UM PEDAÇO DA AMAZÔNIA

CHEIROS E SABORES DA REGIÃO NORTE

Restaurantes inspirados na culinária dos estados do Amazonas e do Pará ganham cada vez mais adeptos no Rio

FOTOS DE NINA LIMA





Adriana Veloso





Luana Genésio

Acima, o peixe do Pescados na Brasa, no Riachuelo. Ao lado, o x-caboquinho do Manicumã, em Botafogo

Leticia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

Além dos lugares tradicionais com a cara da cidade, o Rio permite a moradores e turistas uma verdadeira viagem por sabores de diversos cantos do mundo. Há casas especializadas na culinária de países como a Coreia, a Alemanha ou a Espanha, além daquelas que servem pratos típicos de Minas Gerais ou da Bahia, por exemplo. Mas outra gastronomia tem crescido na capital e ganhado cada vez mais adeptos: a do Norte do país.

Servindo pato no tucupi, tacacá, açaí, tambaqui ou x-caboquinho (sanduíche),estabelecimentos comandados por paraenses ou amazonenses que se mudaram para o Rio conquistam clientes e se tornam refúgios de conterrâneos em busca de lembranças de casa.

Desde 2015, o Pescados na Brasa (Rua Vítor Meireles 92) se propõe a ser um pedaço do Pará no bairro do Riachuelo. A casa é comandada por Adriana Veloso e Junior Soares, maranhenses de berço, mas criados em Belém (PA), onde se conheceram.

Enquanto ela chefia a cozinha, ele cuida do braseiro. Os peixes assados são o sucesso do cardápio, mas o menu degustação também é um dos mais pedidos, com porções de maniçoba, tacacá, vatapá paraense, açaí, farinha-d'água, camarão seco e costelinha de tambaqui.

A regionalidade dos pratos depende da origem dos ingredientes. Da capital do Pará, o pai de Junior despacha farinhas, peixes, açaí e jambu, além de pimentas e cachaças, e o casal recebe os carregamentos no Aeroporto do Galeão.

— Ele compra uma vez por semana os insumos, principalmente de pequenos empreendedores paraenses. Priorizo o pequeno porque comecei assim — diz ela.

Lidar com a logística é um desafio. Boa parte dos alimentos é perecível e exige atenção redobrada para durar mais, não apenas pelo investimento feito em transporte, mas também para evitar o desperdício.

Instrutor de Gastronomia do Senac RJ, Paulo Araújo diz que, além de controlar o estoque para não ficar sem determinados ingredientes, investir em bons espaços de armazenamento, como freezers para as proteínas, ajuda a aproveitar o que vem de longe por mais tempo:

— Não são insumos comprados facilmente. É preciso porcionar e congelar para não perder. Produtos secos têm validade maior e podem ser comprados em maior quantidade.

Chef do Manicumã (Rua Henrique Novais 71, em Botafogo), especializado na cozinha amazonense, Luana Genésio calcula que 80% dos ingredientes vêm de Manaus, em até quatro entregas semanais de transporte aéreo. Formada em Gastronomia pelo Senac AM, ela veio para o Rio há um ano com o marido, Bruno de Lucas, para fazer uma especialização. O casal viu no mercado carioca a ausência de casas especializadas na cozinha do Amazonas e decidiu apostar: começou a vender x-caboquinho em feiras pela cidade. O tradicional sanduíche manauara — feito com lascas de tucumã, banana pacovã e queijo coalho no pão francês — fez sucesso, e eles abriram o restaurante.

— Alcançamos cariocas e turistas curiosos. Mas temos clientes manauaras que quando comem o x-caboquinho chegam a chorar. Aqui as pessoas vêm para se sentir em casa e matar a saudade — diz a chef.

ONDE COMER

TACACÁ DO NORTE
Rua Barão do Flamengo 35-R, Flamengo.

ESPAÇO TUCUMÃ
Feira Popular da Glória, domingos, das 10h às 16h.

GRÃO PARÁ
Rua Barão de Ipanema 94, Copacabana.

CANTINHO DO PARÁ
Avenida Ayrton Senna 5.500, loja 104, Barra da Tijuca, Mercado de Produtores, Uptown Shopping.

AMAZÔNIA SOUL
Rua Teixeira de Melo 37-B, Ipanema.

ASA AÇAÍ
Rua Jardim Botânico 67, loja H, Jardim Botânico.

NOVO SEGMENTO NO TURISMO

Viagens em grupo estão cada vez mais comuns entre as mulheres, que fazem novas amizades e se sentem mais seguras. Agências oferecem pacotes para diferentes lugares no Brasil e no exterior

LIVRES, LEVES E SOLTAS PARA CURTIR O MUNDO

Fernanda Alves
fernanda.lima@oglobo.com.br

É a sororidade de malas feitas. Como forma de vencer o medo de lugares desconhecidos, estreitar e descobrir amizades, superar momentos difíceis ou até contornar a imobilidade do marido, mais mulheres optam por viajar em grupos só para o sexo feminino. A tendência já movimenta uma parte do mercado de agências de turismo.

Segundo a Associação Brasileira de Agências de Viagens (Abav), em 2023, houve um aumento de ao menos 20% no número de mulheres viajantes. A presidente do Conselho da Abav Nacional, Ana Carolina Medeiros, relaciona o crescimento ao maior número de mulheres independentes:

— Sempre existiram segmentações no turismo, como religioso, médico e o de idosos. O setor agora olha mais para as mulheres.

Foi o fim de um casamento de 32 anos que levou a professora Fernanda Rodrigues, de 56, a buscar a NTour Viagens para Mulheres para um primeiro passeio. O destino foi Maceió, em 2023.

— Queria viajar, mas não sozinha. A experiência mudou minha vida. Além de superação, voltei com amigas de várias partes do Brasil, com quem continuo viajando — conta Fernanda, que repetiu o feito em 2024, desta em Jericoacoara (CE).

Não são apenas mulheres solteiras nos grupos. A empresária Maria Inez Oliveira de Souza Einsfeld, de 68 anos, casada há 36, já viajou para a Índia pela GirlsGo e prepara as malas para uma viagem para o Marrocos, em outubro.

— Meu marido avisou no início do casamento que não gostava de viajar. Mas eu sempre amei e não quis abrir mão. Já conheci pelo menos 25 países — conta Maria Inez, que fez quatro viagens somente neste ano e ainda pretende ir para a Itália e a Grécia, até dezembro.

Foi um incômodo pessoal que fez a psicóloga Cleonice Aparecida Franco criar a primeira empresa especializada no segmento no Brasil, a Mulheres pelo Mundo. Cleonice sofria com a falta de companhia para viajar, após se divorciar, e viu o mesmo problema acontecer com outras mulheres.

Atual proprietária da agência, Fernanda D'Erasmo confirma que, embora as clientes sejam todas mulheres, não há perfil padrão das viajantes. A diversidade reina nos motivos que levam à formação dos grupos.

— Há quem busque por ter medo de viajar sozinha, por ter ficado viúva ou se separado, por incentivo dos filhos, por querer fazer novas amizades ou querer viver a experiência de viajar com pessoas desconhecidas — cita.

A professora associada da Faculdade de Turismo e Hotelaria da Universidade Federal Fluminense (UFF), Verônica Feder Mayer, diz que essa forma de turismo aumenta a segurança das mulheres, que correm mais risco do que os homens em lugares que estão desbravando.

— Um grupo é uma rede de proteção — explica.

PARA TODAS
Não importa o estado civil: grupos têm solteiras, casadas e divorciadas

DIVULGAÇÃO


Turistas da agência Girls Go diante do Taj Mahal, na Índia

DIVULGAÇÃO


Passeio no Deserto do Atacama: desbravando o mundo juntas

ARQUIVO PESSOAL



Amizades pelo caminho: além de descobrir novos lugares, passeios servem para o começo de novos relacionamentos

O segundo país mais perigoso para viajar

Dados de 2019 do ranking Women Danger Index, que analisa estatísticas de feminicídio, assédio, segurança e serviços, apontam o Brasil como o segundo lugar do mundo mais perigoso para mulheres viajarem sozinhas, perdendo apenas para a África do Sul. Um estudo da Money Transfer de 2023, mostra o Brasil como o terceiro destino mais perigoso, atrás da África do Sul e do Peru.

A segurança é um dos benefícios apontados por Nicole Liberato Oliveira, de 28 anos, proprietária da Ntour Viagens para Mulheres, na hora de oferecer seus serviços. A empresa também prioriza a contratação de funcionárias para a sua equipe.

— As mulheres se sentem naturalmente inseguras, e em lugares e países com costumes diferentes isso pode ser pior. A agência oferece o suporte de alguém que conhece os costumes e a cultura do lugar, se atentando também para a localização da acomodação e os melhores passeios — pontua.

‘Viajar se tornou uma maneira de sobreviver’

A turismóloga Gilsimara Caresia, dona da agência Girls Go e que também organiza o Encontro Anual de Mulheres Viajantes, avalia que o serviço oferecido pode ser a porta de entrada para as mulheres desbravarem o mundo.

— A agência pode ser um primeiro passo para as mulheres que querem viajar sozinhas, mas se sentem inseguras. É muito comum — afirma Gilsimara.

Foram as viagens que ajudaram a dentista Oneide de Fátima Toniazzo, de 71 anos, a superar o momento mais difícil de sua vida. Divorciada, ela se viu sozinha após a morte do filho de 29 anos em um acidente de carro, em 2015. A dentista encontrou na Agência Mulheres pelo Mundo uma alternativa de companhia nos passeios.

— Meu filho sempre gostou de viajar, e encontrei nelas uma forma de homenageá-lo . Viajar se tornou uma maneira de sobreviver — completa Oneide, que desde então já conheceu mais de 30 países.

APOIO
Agências ajudam a vencer o medo de viajar sozinha

O medo de viajar sozinha impedia a gerente de vendas Giselle da Silva, de 41 anos, de conhecer o Deserto do Atacama, no Chile. Em março, após uma viagem com seis desconhecidas pela Woman Trip, o sonho foi concretizado.

— O local tem uma energia incrível, e todas nós nos demos muito bem — relembra a gerente de vendas.

Na memória de Giselle, não restaram somente as paisagens.

— O que mais me marcou foi o orgulho que senti por encarar meus medos — relembra.

De acordo com a psicóloga Kívia Rodrigues, da Sociedade Brasileira de Psicologia, a relação de amizade criada pelas viajantes pode ser tão importante quanto a experiência de conhecer novos lugares:

— A viagem é uma oportunidade para essas mulheres não apenas conhecerem novos lugares, o que está do lado de fora delas, mas também para se aproximarem mais de si próprias.

ARQUIVO PESSOAL


Grupo em Jericoacoara, no Ceará: segundo psicóloga, viajar é oportunidade de cada mulher se aproximar de si mesma

BENEFÍCIOS

COMPANHIA
A formação de grupos de viagens pode render amizades para os passeios e que podem seguir para a vida.

SEGURANÇA
Viagens em grupo diminuem os perigos para as turistas, que passam a ter uma rede de apoio durante o passeio.

ORIENTAÇÃO
Os profissionais das empresas orientam sobre a cultura, sobre os costumes dos locais visitados.

Política

ELES AJUDAM OU ATRAPALHAM?

Duelos contra rejeições elevadas

Insatisfação com Lula e Bolsonaro são entraves aos candidatos neste ano

Bernardo Mello
bernardo.mello@infoglobo.com.br

Às vésperas das eleições municipais, na primeira vez em que os brasileiros vão às urnas desde a disputa presidencial mais acirrada do pós-redemocratização, os dois protagonistas deste último ciclo — o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) — serão cabos eleitorais com alcance limitado e rejeições significativas. Na média nacional, a cada dez eleitores, de quatro a cinco dizem não votar "de jeito nenhum" em candidatos a prefeituras apoiados por um ou por outro, segundo dados da pesquisa "A Cara da Democracia".

O levantamento foi feito entre os dias 26 de junho e 3 de julho pelo Instituto da Democracia, que reúne pesquisadores das universidades UFMG, Unicamp, UnB e Uerj. Houve 2,5 mil entrevistas presenciais em 188 cidades. O financiamento é de CNPq, Capes e Fapemig. A margem de erro é de dois pontos.

Os dados apontam que o apoio de Lula ajuda mais e atrapalha menos do que o de Bolsonaro. Em relação ao atual presidente, 40% dos entrevistados rechaçaram votar em um candidato apoiado por ele, enquanto 52% ao menos consideram esta hipótese — apenas metade, porém, diz que votaria "com certeza" em alguém recomendado pelo petista.

No caso do ex-presidente, quase a metade dos entrevistados rejeitou votar em um candidato a prefeito que receba seu apoio. O percentual é numericamente superior ao dos que ao menos consideram votar em alguém apoiado por Bolsonaro, que totalizam 45%. Somente dois em cada dez eleitores, dizem que o apoio de Bolsonaro garantiria seu voto em determinado candidato.

PESQUISA

A cada dez eleitores, de quatro a cinco dizem não votar em indicados pelos dois 'caciques'

O diretor do Centro de Estudos de Opinião Pública (Cesop) da Unicamp, Oswaldo Amaral, avalia que as rejeições às figuras nacionais contribuem para afastá-las das disputas municipais.

— Na maioria das cidades, o que dá o tom é a questão local, se a emenda parlamentar chegou aos prefeitos, e se os serviços básicos estão bem avaliados. A nacionalização costuma ocorrer em grandes cidades, desde que haja uma vinculação muito clara com o candidato, como a que Lula está tentando fazer com Guilherme Boulos (PSOL) em São Paulo, o que é diferente do movimento do (atual prefeito) Ricardo Nunes (MDB) em relação a Bolsonaro — avalia.

A pesquisa aponta que a maioria dos entrevistados passa ao largo de preferências partidárias: três em cada quatro disseram não simpatizar com nenhuma sigla. Entre a minoria que se apega a algum partido, PT e PL polarizam as respostas. O partido de Lula aparece com 52% da preferência nesta parcela, enquanto o de Bolsonaro tem 23%.

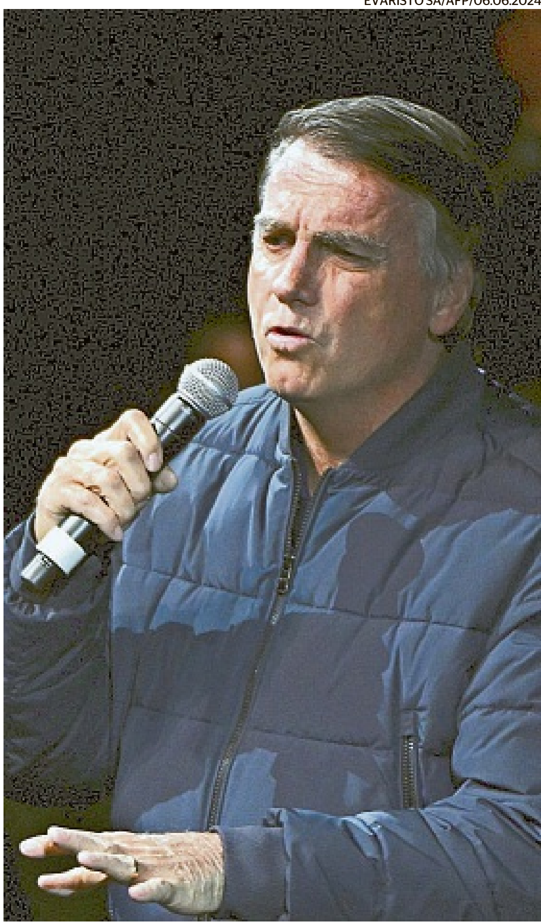
A distância entre as duas siglas, embora ainda significativa, é dez pontos menor do que no ano passado. Também subiu, por outro lado, o percentual dos que dizem não gostar do PL.

BRENNO CARVALHO/03.07.2024



Lula: 52% votariam em alguém apoiado por ele

EVARISTO SA/AFP/06.06.2024



Bolsonaro: 45% votariam em seu candidato

Antipetismo apresenta um recuo

Para o cientista político João Féres, professor do Instituto de Estudos Sociais e Políticos da Uerj, os dados sugerem que a ascensão de Bolsonaro e de suas avaliações negativas ajudaram, em parte, a segurar a rejeição ao PT.

— A série histórica mostra que o pico do antipetismo ocorreu em 2018, e que desde então houve um refluxo disto — avaliou.

Segundo a pesquisa, há uma percepção maior de melhora do que de piora da economia no atual governo, em comparação ao anterior. O dado se inverte, no entanto, quando a pergunta é sobre a sensação de corrupção.

Os dados indicam ainda que a agenda da segurança pública pode se impor nas campanhas deste ano. Questionados sobre o "problema mais grave do país", um total de 9,4% dos entrevistados citou quatro alternativas ligadas à área: "violência", "falta de segurança", "crime" e "gangues e quadrilhas". Em 2023, o somatório dessas respostas era de 6%; em 2022, ficou na casa de 3%. É um tema que tem despertado a atenção do governo federal.



Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

‘Não tenho dinheiro, vergonha e namorado’

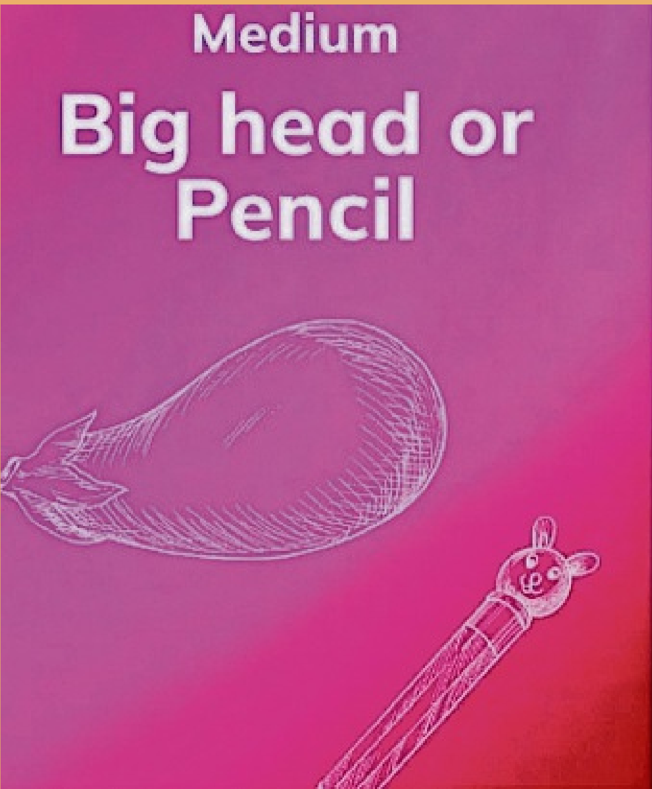
Uma mulher viralizou após fazer uma rifa bem diferente. Com aperto financeiro, Nahara Cárdenas, de 27 anos, resolveu se transformar no próprio prêmio. O vencedor ganharia um encontro com ela. Os bilhetes da rifa custavam 200 pesos e se esgotaram em menos de uma hora. A mexicana embolsou o equivalente a cerca de R$ 3.500 com o que ela chamou também de “experimento social”. “Porque dinheiro, vergonha e namorado são coisas que eu não tenho”, justificou-se a moradora de Reynosa (Tamaulipas, México). Mas há regras para o encontro “romântico”: ele durará dez horas no máximo e não poderá ser em motel, em hotel ou na casa do vencedor. Além disso, não pode haver muito contato físico sem consentimento, e o ganhador “não poderá ir longe demais”. Comentários picantes estão vetados. Violações implicam o cancelamento imediato do encontro, sem direito a reembolso. O sorteio foi feito de acordo com o resultado da loteria oficial mexicana. Em 5 de julho, Nahara anunciou o vencedor, identificado como Ruso Robles. Os dois ainda estão combinando o encontro.

REPRODUÇÃO



Nahara Cárdenas se colocou como prêmio da rifa

REPRODUÇÃO





O aplicativo SizeHim projeta como deve ser o pênis de uma pessoa com base em fotos da mão

Conheça a ‘ferramenta’ pela mão

Tamanho é documento? A resposta varia. A única verdade é que a dimensão do pênis povoa os imaginários masculino e feminino há muito tempo. Um aplicativo, entretanto, diz ser a saída para os curiosos deixarem de apenas imaginar dotes sexuais.

Triin Randloo desenvolveu o SizeHim, que oferece um retrato aproximado de órgãos genitais masculinos com base na análise das mãos de seus donos.

Tudo começou quando a estoniana de 40 anos estava numa reunião com anatomistas e fisioterapeutas e mencionou que sempre pedia fotos das mãos de pretendentes. Ela ouviu, então, que o seu pedido não era infundado. “Eles me explicaram que as proporções das mãos podem dizer o que há nas calças”, contou a empreendedora.

O SizeHim funciona assim: a pessoa submete uma foto de uma das mãos de um crush e obtém detalhes anatômicos do dote peniano, chances de compatibilidade e até sugestões sexuais. Figuras de berinjelas, cogumelos, canetas e bananas, entre outras metáforas, são usadas para ilustrar os resultados.

A premissa é que órgãos sexuais compatíveis são um passaporte para a felicidade de um casal, diz Triin. A ferramenta usa 21 fórmulas, incluindo o comprimento dos dedos, junto com um algoritmo que faz uma varredura e revela tudo o que você quer saber, sem precisar ficar disfarçando para espiar nas calças.

A assinatura do app custa US$ 3 (cerca de R$ 16) por mês.

Ganhe Mais

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE ECONOMIA

SEM PAUSA NO RECESSO

Cursos de férias para turbinar seu currículo

Veja opções de formação gratuitas ou a preços populares, de curta duração

Leticia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

As férias de julho começaram, mas — em vez de pensar só em descanso e preparação para o próximo semestre —, é possível aproveitar o tempo livre para turbinar o currículo. Cursos de curta duração são uma boa oportunidade para aprimorar a formação acadêmica nesses dias de breve recesso.

Oferecidas por universidades públicas e privadas, prefeituras e outras entidades, não faltam opções para quem quer se capacitar. Há formações disponíveis para diversas áreas do conhecimento, com aulas presenciais ou totalmente on-line, ao vivo ou gravadas, gratuitas ou a preços populares.

Professor de Recursos Humanos da Estácio, Cesar Lessa observa que — mesmo tendo curta duração e sendo introdutórios —, os cursos livres ajudam a fortalecer a formação profissional, além de ampliar o leque de contatos:

— Os cursos trazem uma vantagem em qualquer contexto. Quando se tem como objetivo um desenvolvimento constante, você potencializa a buscar por novos cenários profissionais. Às vezes, dá a sensação de que se está estudando algo que aparentemente não tem uma utilidade imediata, mas futuramente se complementa com algo e traz um benefício — ensina.

Como escolher a formação mais adequada?

Apesar de serem geralmente chamadas de cursos de férias, por serem ministradas durante o recesso dos estudantes, essas aulas também atendem quem já está no mercado e quer se atualizar, ou aqueles que estão desempregados.

Na hora de escolher que curso fazer, é preciso analisar a própria carreira e identificar opções mais vantajosas para o caminho profissional que se pretende seguir. Também é importante checar se a instituição que oferece a formação é confiável.

Lessa, da Estácio, no entanto, defende que os alunos não fiquem presos apenas aos cursos que aperfeiçoam assuntos ligados ao trabalho, mas também aos que aprimoram habilidades sociais.

— Competências socioemocionais são interessantes para qualquer empresa, como dedicação, responsabilidade e persistência, que podem ser aprendidos numa aula de dança. Qualquer conhecimento agrega – exemplifica.

SAIBA COMO SE QUALIFICAR

ESTÁCIO
A universidade tem cursos livres gratuitos e presenciais em cinco campi. Confira:

NOVA AMÉRICA
Na unidade do Nova América (Avenida Pastor Martin Luther King 126, Shopping Nova América, Del Castilho), as formações são em Segurança da Informação para Internet, Nutrição e Avaliação da Composição Corporal, Etiqueta Digital, Excel no Dia a Dia, Gestão do Tempo, Reflexão sobre a Lei Maria da Penha, Língua Portuguesa para Concursos, Primeiros Socorros para Futuros Profissionais da Educação, Metodologias Ágeis, Oficina de Brinquedistas e Mercado Financeiro. As inscrições são feitas em forms.office.com/r/tB8QTeL2Jh.

MARACANÃ
No Maracanã (Rua Morais e Silva 40), as opções são Marketing Profissional, Introdução ao Empreendedorismo, Técnicas de Panificação, Como Fazer Saladas de Copo Nutricionalmente Balanceadas, Montagem de Computadores, Técnicas de Oratória para Apresentações, Introdução ao Power BI, Utilização da Inteligência Artificial no Auxílio da Tomada de Decisão, Introdução à Modelagem e Prototipagem 3D e Finanças Pessoais. As inscrições são feitas em forms.gle/ajd6qd8VMFQdNPPs5.

COPACABANA
Na Estácio de Copacabana (Rua Raul Pompéia 231), os cursos são: Drogas e Saúde Mental - Outros Diálogos Possíveis (https://cutt.ly/drogas_saude mental), Descriminalização das Drogas (https://cutt.ly/xede4u6m), Liberdade de Expressão e Responsabilidade nas Redes Sociais (https://cutt.ly/curso_férias_liberdade), Direito à Liberdade de Expressão: Quais São os Seus Limites? (https://cutt.ly/lib_expressao). Inteligência Artificial na Advocacia - ChatGPT na Prática (https://cutt.ly/HefycfOz), Assédio Moral e Sexual nas Relações de Trabalho (https://cutt.ly/OegvPcly), e Gestão e Direito Condominial - O Mercado de Trabalho na Prática (https://cutt.ly/eegvUj6N).

ALCÂNTARA
No campus de Alcântara (Rua João Manoel Gonçalves 410, Alcântara, São Gonçalo), o curso disponível é sobre Como Elaborar Currículos e se Preparar para Entrevistas, Abordando Transição de Carreiras, LinkedIn e Recrutamento e Seleção por Competências. Os interessados poderão se inscrever no link forms.office.com/r/vBdWqrhDhU.

CENTRO
Na unidade Presidente Vargas (Avenida Presidente Vargas 642), os cursos são: Como Montar um MEI e Seus Benefícios, Validação de Diploma do Enfermeiro no Canadá, Preparações Proteicas Fit para Dietas Hiperproteicas, Microscopia dos Tecidos Ósseo, Cartilaginoso e Muscular, Abordagem Clínica em Fisioterapia Respiratória, Fisioterapia Hospitalar, Recursos Terapêuticos na Fisioterapia, Avaliação Fisioterapêutica em Traumato-ortopedia pela Classificação Brasileira de Diagnóstico Fisioterapêutico - CBDF, Prescrição de Exercícios para Indivíduos com Hipertensão Arterial, e Drenagem Linfática Manual. As inscrições acontecem no link forms.gle/6JCkK96cowQxh7bH8.

FOTOS DE DIVULGAÇÃO/SENAC



Design de Sobrancelhas do Senac: aulas são no Centro Politécnico, no Riachuelo, e em Nova Iguaçu



A formação de Modelagem Moda Praia e Fitness é oferecida na unidade do Senac em Nova Iguaçu

FACHA
A Faculdades Integradas Hélio Alonso (Facha) promove, no dia 27, o curso Técnicas de SEO, Blog e Google. A aula on-line acontece das 13h às 18h. Os valores são de R$ 210 para o público externo e de R$ 170 para alunos e ex-alunos da Facha, além de funcionários de empresas parceiras. As inscrições são feitas em facha.edu.br/curso-extensao/ecrs/.

ESPM
A Escola Superior de Publicidade e Marketing (ESPM) tem opções on-line e presenciais. Há cursos como: Estratégia Digital para Comunicação Corporativa, Neurociência e Crescimento de Marcas, Workshop de Direção de Atores para Audiovisual, Workshop de Marketing e Visual Merchandising para Varejo de Moda, Analista de SEO e Gestão Comercial, e Técnicas de Vendas. As formações são pagas, com preços que variam a partir de R$ 940. As inscrições são feitas em www.espm.br/dynamic/cursos-de-ferias/.

FECAP
A Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado (Fecap) tem cursos on-line gratuitos na área de Negócios, como Autogestão de Carreira, Comunicação não Violenta, Networking, Resolução de Problemas e Tomadas de Decisão, Demonstração do Fluxo de Caixa, Introdução ao Mercado de Ações, Simples Nacional, Finanças Sustentáveis e Títulos Públicos. As inscrições acontecem em fecap.br/curta-duracao/.

CRUZEIRO DO SUL
A universidade Cruzeiro do Sul oferece cursos on-line gratuitos em diversas áreas de atuação. As formações de curta duração contam com material de apoio desenvolvido pelos professores. Entre as opções oferecidas, há cursos como de Animação Digital, Design Thinking, Liderança, Empreendedorismo, Gestão por Processos, Gestão de Pessoas e Negócios, Jogos para Dispositivos Móveis, Gestão Avançada de Marketing, Planejamento Visual e Gráfico, Nutrição Ideal para o Exercício, entre outros. A carga horária varia entre 30 e 80 horas, com certificado de conclusão. Depois de se matricular, o aluno tem até 30 dias para finalizar o curso na plataforma. Além dos cursos gratuitos, a Cruzeiro do Sul também tem mais de 200 cursos livres de curta duração e sem exigência de formação prévia. As inscrições podem ser feitas no endereço cruzeirodosulvirtual.com.br/cursos-livres-gratuitos/.

FEI
A Fundação Educacional Inaciana Padre Sabóia de Medeiros (FEI) tem uma agenda de cursos de férias na área de tecnologia, com opções como Programação em Python, Redes Wireless, Matlab, Scrum para Projetos de Engenharia e Descubra na Prática o Power BI. As formações são on-line e ao vivo, e custam a partir de R$ 176. Os interessados podem se inscrever em portal.fei.edu.br/cursos-de-ferias/.

SENAC
No Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac), os cursos são presenciais e pagos. Os valores variam de R$ 380 a R$ 629. Na unidade da Barra da Tijuca (Avenida das Américas 3.959), as formações disponíveis são em Auriculoterapia e Excel. No Senac Campo Grande (Rua Barcelos Domingos 58), as aulas são sobre Excel Dashboard (planilhas gerenciais). Em Nova Iguaçu (Rua Cel. Carlos Matos 86), a formação é sobre Excel, Modelagem Moda Praia e Fitness e Design de Sobrancelhas. No Centro Politécnico, no Riachuelo (Rua Vinte e Quatro de Maio 543), há aulas de Primeiros Socorros e Design de Sobrancelhas. Já na Faculdade Senac RJ, no Centro (Rua Santa Luzia 735), o curso é de Revit Architecture. Todas as opções podem ser parceladas. Os interessados devem procurar as unidades do Senac ou consultar o site rj.senac.br/.

SEBRAE
O Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) promove o minicurso gratuito sobre Inteligência Emocional, abordando como gerenciar sentimentos dentro do ambiente de trabalho. A formação conta com técnicas de aprimorar competências emocionais de forma prática no empreendedorismo, além de entender sobre burnout, estado de esgotamento físico e mental. As inscrições são feitas no link: sites.rj.sebrae.com.br/inscricao/minicurso-inteligencia-emocional.

TJ-RJ
Para profissionais do Direito, estudantes e demais interessados, a Escola de Mediação do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (Emedi/TJRJ) oferece alguns cursos livres gratuitos e on-line, como Termo de Ajustamento de Conduta (TAC), Introdução aos Métodos Adequados de Resolução de Conflitos, Estimulando a Consensualidade Através de Práticas Não Periciais e Desenvolvimento de Soft Skills para a Resolução de Conflitos: Empatia, Escuta Ativa e Negociação. As inscrições podem ser feitas no site tjrj.jus.br/institucional/escola-de-mediacao-emedi/cursos/cursos-de-ferias-2024.

A NOITE CAI, O FRIO DESCE...

Com a chegada das baixas temperaturas, brasileiros procuram boas experiências sem sair de casa. Para ajudá-los, EXTRA preparou lista de produtos que ajudam a aquecer o paladar nesta época do ano

CHÁ, CAFÉ E FONDUE SÃO ALIADOS NESTE INVERNO

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.inf.br

Quando o frio desce, você tem fome e sede de que? Segundo levantamento realizado pelo Mercado Livre, a pedido do EXTRA, alguns produtos já tiveram aumento de buscas em junho, frente a maio. Aparelhos de fondue, por exemplo, tiveram alta de 186,98%. Infusores de chá, de 12,17%. Café e chá registraram crescimentos de 7,17% e 5,11%, respectivamente.

São itens que valorizam a experiência de estar em casa e aquecem o paladar, nesta época do ano. Para não perder a oportunidade de vender então, o varejo já reforçou seus estoques este ano. O saldo da Brinox foi mais do que dobrar as encomendas de panelas de fondue recebidas por lojas. — A venda dos aparelhos de fondue é sazonal e ocorre principalmente entre os meses de abril e maio, para garantir que as lojas estejam bem abastecidas em junho e julho, que são os meses mais frios do ano — explica Jakeline Negrini, coordenadora de Marketing da Brinox. A queda nas temperaturas ainda reforça mercados em expansão no Brasil. A venda de chás especiais chega a crescer 30% nesta época na Moncloa, que há dez anos vê a bebida ficar mais popular. — O chá tem ainda um dos menores consumos do mundo aqui. Mas a procura tem aumentado por uma questão de saúde, como de quem tem sensibilidade maior ao café, e pelo prazer. Quando as pessoas provam o chá a granel descobrem um produto de muita qualidade e sabor — diz o sócio Eduardo Jardim. Desde que a empresa foi criada, cresceu 35% ao ano. As vendas englobam chás especiais e acessórios modernos para tomá-los. Movimento semelhante ao que acontece no universo dos cafés especiais.

Se o café tradicional é consolidado no dia a dia brasileiro, os grãos especiais tiveram sua chance com o consumidor principalmente após a pandemia. O faturamento do Moka Clube triplicou desde então.

— Gastronomicamente, eu vejo o consumidor brasileiro mais exigente, e o café especial faz parte disso. Assim como, por outro lado, o consumo dos processados estão sendo repensados — avalia Rafael Bassetto, sócio fundador da empresa, que faz a curadoria e a torrefação de cafés especiais.

Para o inverno, diz ele, a expectativa é aumentar as vendas em 20%:

— Bebida quente no inverno é como sorvete no verão.

Além dos grãos especiais, ferramentas para enriquecer a experiência devem ter as vendas elevadas nesta época.

A prensa francesa e a moka italiana são aparelhos em destaque no mercado nacional, como alternativas ao tradicional coador: a primeira produz um café mais encorpado, e a segunda, uma bebida mais concentrada.

CONFIRA AS NOVIDADES

CAFETEIRA FRANCESA TRAMONTINA
R$ 95,95
ONDE COMPRAR: WWW.TRAMONTINA.COM.BR
Tem capacidade para 600ml e não utiliza energia elétrica





CAFETEIRA EXPRESSO INOX ITALIANA TRAMONTINA
R$ 251,75
ONDE COMPRAR: WWW. TRAMONTINA.COM.BR
Com capacidade para 350ml, serve seis xícaras (50ml). O modelo foi desenvolvido para ser utilizado diretamente no fogão (gás, elétrico, vitrocerâmico e indução)

ESPUMADOR 200ML PRESSCA
R$ 72
ONDE COMPRAR: WWW.MOKACLUBE.COM.BR
Dispensa o uso de eletricidade e permite encontrar a densidade ideal para preparar cappuccinos, mochas e macchiatos. Pode ser aquecido diretamente no micro-ondas





APARELHO DE FONDUE COM SETE PEÇAS EM CERÂMICA BRINOX
R$ 104,97
ONDE COMPRAR: WWW.BRINOXSHOP.COM.BR
Composto por uma base de ferro, vela e suporte para a mesma; um bowl de cerâmica de 425ml; e quatro garfos

CAFÉ FRUTADO 250G UNIQUE CAFÉS
R$ 37
ONDE COMPRAR: WWW.UNIQUECAFES.COM.BR
É um café que tem como principais diferenciais o corpo, a doçura e as notas de chocolate





PANELA ELÉTRICA DE FONDUE OSTER
R$ 249,90
ONDE COMPRAR: WWW.OSTER.COM.BR
Acompanha oito garfos, e permite a escolha de diferentes temperaturas para o preparo de fondues de chocolate, carne e queijo, entre outros



MÁQUINA DE WAFFLE MONDIAL GW-01
R$ 189,90
ONDE COMPRAR: WWW.EMONDIAL.COM.BR
Permite preparar quatro waffles, doces ou salgados, além de pão de queijo e outras receitas

CHALEIRA ELÉTRICA PURE INOX CADENSE
R$ 99,90
ONDE COMPRAR: WWW.CADENCE.COM.BR
Ferve de 500ml a 1,7 litros



CHÁ VERDE STRAWBERRY CHAMPAGNE 45G MONCLOA
R$ 54,90
ONDE COMPRAR: WWW.MONCLOA.COM.BR
É um chá misto de chá verde, chá branco, jasmim e morango com pimenta-rosa. Sabor baunilha e malva. Uma lata rende de 12 a 15 xícaras de 200ml. O site também apresenta a opção de compra recorrente, em que o cliente torna-se um assinante e pode escolher receber o produto em datas específicas, com 10% de desconto





CAFÉ BALA DE CARAMELO 1KG MOKA CLUBE
R$ 122
ONDE COMPRAR: WWW.MOKACLUBE.COM.BR
O campeão de vendas da marca tem sensoriais de caramelo, baunilha e doce de leite. Rende até quatro litros de café passado. A empresa também tem clube de assinatura, a partir de R$ 88 por mês, para receber sempre um café inédito e um microlote exclusivo da prateleira



INFUSÃO COCOA ORANGE 50G TEA SHOP
R$ 51,90
ONDE COMPRAR: WWW.TEASHOP.COM.BR
Casca de cacau, casca de laranja, gengibre, açafrão-bastardo e aroma natural de laranja. Dose recomendada: 12g por litro. Segundo a marca, uma boa forma de obter todo o prazer do chocolate com poucas calorias



INFUSOR BUBBLE MONCLOA
R$ 29,90
ONDE COMPRAR: WWW.MONCLOA.COM.BR
Uso indicado para uma caneca ou xícara de preferência, preenchendo metade da esfera com a mescla de chá para infusão

Servidor

União fixa critérios para pagar dívidas

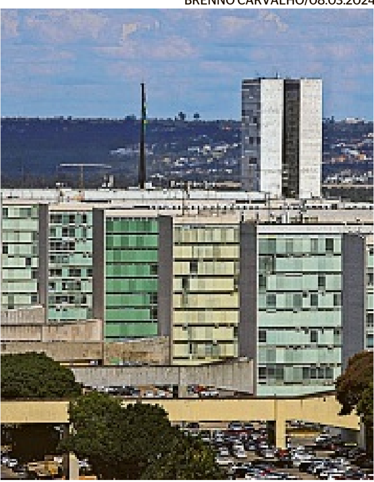
Uma portaria publicada pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI), no início do mês, estabeleceu as prioridades para o pagamento de valores reconhecidos administrativamente como despesas de pessoal de exercícios anteriores. De acordo com a pasta, essas novas regras valem para gastos com pessoal de órgãos e entidades integrantes do Sistema de Pessoal Civil da Administração Federal (Sipec). São dívidas com valores individuais acima de R$ 5 mil, reconhecidas em processos administrativos contra a União.

Vale destacar que valores iguais ou abaixo de R$ 5 mil entram em folha de pagamento normal, de acordo com a Portaria Conjunta 2, de 30 de novembro de 2012.

Segundo MGI, as despesas com pessoal de exercício anteriores referem-se a gratificações, diferenças de remuneração por progressão ou promoção de servidores, valores de pensão devidos antes da concessão formal do benefício ou qualquer reconhecimento de direito. O limite máximo de valor a pagar, no entanto, ainda será fixado pelo ministério.

Para estabelecer as prioridades de pagamento, a Portaria 4.721, de 4 de julho de 2024, utiliza os mesmos critérios já adotados para os precatórios (dívidas da União reconhecidas pela Justiça). De acordo com Luis Guilherme de Souza Peçanha , coordenador-geral de Benefícios e Vantagens Pecuniárias da Secretaria de Relações de Trabalho (SRT) do ministério, "não será mais necessário esperar até que haja disponibilidade orçamentária para o pagamento de uma quantidade expressiva de processos, porque agora o MGI como priorizar os beneficiários".

BRENNO CARVALHO/08.03.2024



Esplanada: acerto com servidores

Confira quem deve receber primeiro os valores devidos

O critério mais importante para priorizar o pagamento é a idade acima de 80 anos. Os demais, sem ordem de preferência, são: idade igual ou superior a 60 anos; pessoa com deficiência; pessoa acometida de moléstia profissional; tuberculose ativa; alienação mental; esclerose múltipla; neoplasia maligna; cegueira; hanseníase; paralisia irreversível e incapacitante; cardiopatia grave; doença de Parkinson; espondiloartrose anquilosante; nefropatia grave; hepatopatia grave; estados avançados da doença de Paget (osteíte deformante); contaminação por radiação; e síndrome da imunodeficiência adquirida, ou outra doença grave, mesmo que a doença tenha sido contraída após o início do processo; e pessoa aposentada por invalidez ou por incapacidade permanente.

Herdeiros também terão direito ao pagamento

Segundo a pasta, os critérios listados ao lado referem-se à pessoa titular do direito reconhecido no processo administrativo — incluindo aquela beneficiada por sucessão hereditária. Dentro desses casos prioritários, o MGI estabeleceu que será considerada a ordem de antiguidade de desbloqueio do processo administrativo no Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos (Siape). E, afora os contemplados por idade, os demais beneficiários deverão comprovar sua condição por meio de laudo pericial emitido por serviço médico da União, dos estados ou dos municípios.



NA WEB APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE O SERVIÇO PÚBLICO

SAIBA ONDE ENCONTRAR BOAS CHANCES

Leilão garante descontos de até 60%

Eletrodomésticos e eletrônicos devolvidos por compradores são arrematados em pregões

Caroline Nunes
caroline.nunes@oglobo.com.br

Móveis, eletrodomésticos e eletrônicos são produtos que precisam de um investimento mais alto na hora da compra. Mas é possível adquiri-los por um valor bem menor nos chamados leilões de logística reversa, que reúnem itens devolvidos pelos compradores.

Nesses casos, as varejistas decidem leiloar mercadorias que dificilmente seriam vendidas nas lojas — por conta de uma avaria na embalagem ou um arranhão. Segundo Gustavo Kloh, professor de Direito da Fundação Getulio Vargas (FGV), o Código de Defesa do Consumidor (CDC) estabelece que, em compras feitas pela internet, o cliente tem um prazo de sete dias para solicitar a troca, independentemente do motivo.

Esses leilões estão disponíveis em diferentes plataformas on-line, nas quais é possível dar lances de qualquer local. Em geral, para participar é preciso se cadastrar, ler o edital do lote e dar lances. Caso o produto seja arrematado, o consumidor, após realizar o pagamento, fica responsável por retirar o item, podendo autorizar um terceiro, como uma transportadora, a buscá-lo.

Na MGL Leilões, esses leilões têm ocorrido a cada 15 dias. Ao arrematar um lote, o cliente pode pagar à vista e, em alguns casos, há oportunidade de parcelamento. Felipe Martins, especialista em Transporte da MGL, explica que os leilões são uma forma de o lojista evitar perdas.

— O item no leilão é vendido no estado em que se encontra. Para quem vende, isso o exime de qualquer responsabilidade sobre o produto — diz.

Na plataforma de transação de bens de capital Superbid Exchange, os leilões on-line têm ocorrido todas as semanas e contam com produtos de grandes hipermercados e varejistas. Gerente comercial da Superbid, Ana Matheus diz que os descontos chegam a 90%, no caso das sucatas e, às vezes, 60% para itens com avarias nas embalagens. O volume de produtos disponíveis para lances é proporcional ao consumo do período, afirma:

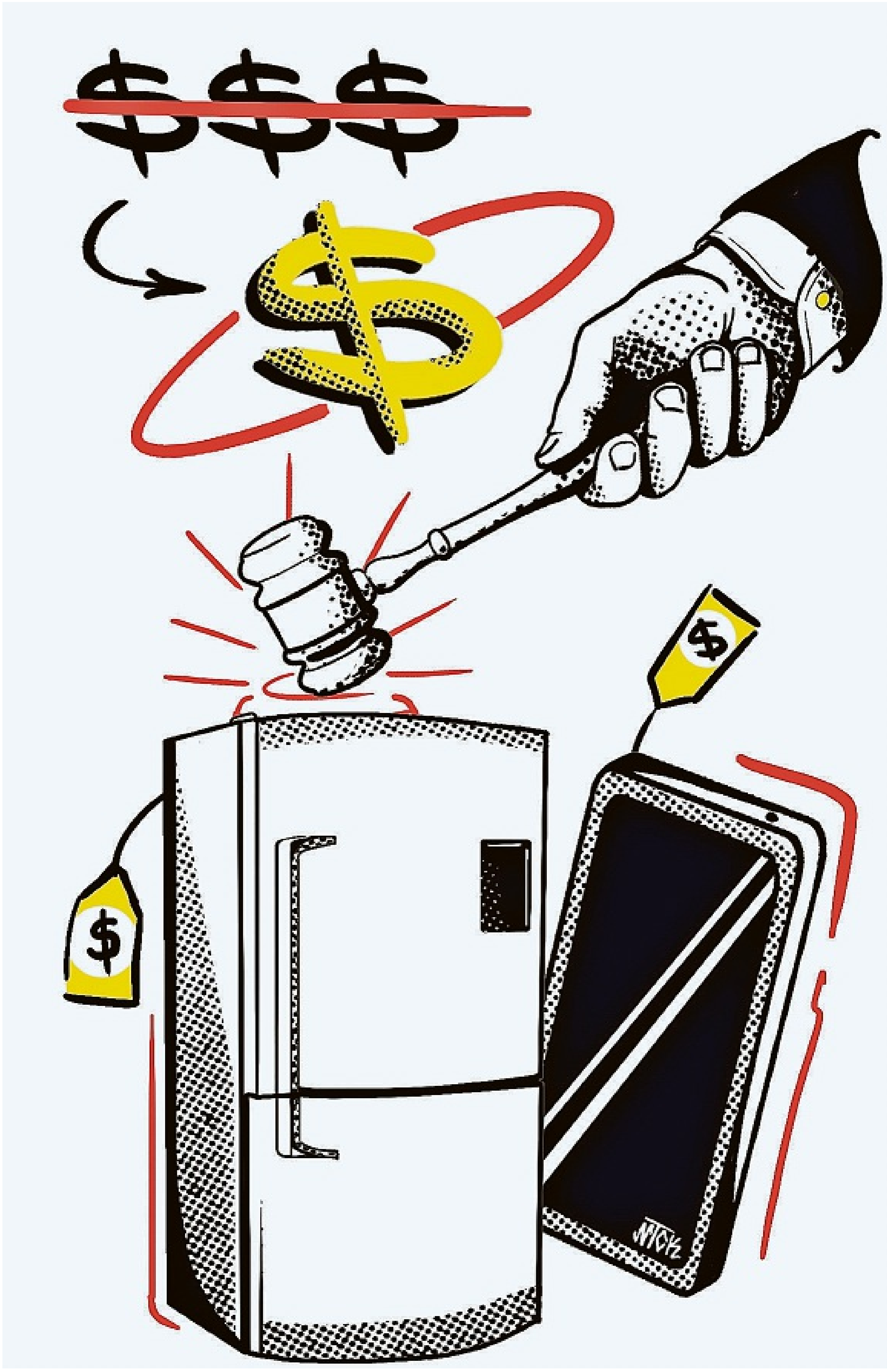
— Temos um aumento muito grande no volume de produtos em períodos como Black Friday, Natal e Dia das Mães.

MAIS BARATO

Eventos são a chance para consumidor comprar produtos por um valor em conta

Outra opção para dar lances on-line é a Bolsa de Leilões. Lá, os produtos em bom estado, de acordo com o diretor da Bolsa, Rodrigo Garzon, podem ser arrematados de 30% a 40% de desconto. Os encontros acontecem ao menos três vezes por semana, com opção de visitação virtual guiada.

Além disso, a empresa vai aos centros de distribuição de grandes varejistas. No dia 17 deste mês, o leilão acontecerá no centro de distribuição da Casas Bahia em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.



Modelo vem se popularizando em todo o país

Com a popularização de leilões que oferecem a chance de adquirir produtos por preços mais baixos, o segmento já vem conquistando os brasileiros.

— O leilão, principalmente desde a pandemia, democratizou-se muito mais. O consumidor compra a um valor mais barato do que na loja — diz Rodrigo Garzon, da Bolsa de Leilões.

O leiloeiro da MGL, Jonas Moreira, relata que percebe desde casais que recorrem a leilões para mobiliar a casa até pessoas que dão lances com o objetivo de revender:

— Tem gente que não tem condição de comprar no mercado um item como uma geladeira, por exemplo. Mas um produto que custa R$ 1 mil pode sair por R$ 500 ou R$ 700.

O empresário Paulo Henrique Rocha, de 40 anos, já participa de leilões há alguns anos e conta ter decorado um de seus empreendimentos com itens arrematados em leilões. De acordo com Rocha, as peças são "bonitas e têm um valor bem abaixo do esperado".

— Eu já comprava material de escritório, como mesa e cadeira, e vi que há itens para decoração. São peças novas que, em geral, cumprem seu papel de decorar o ambiente — afirma.

A experiência com leilões deu tão certo que o empresário decidiu montar um novo negócio para revender diversos produtos que consegue arrematar em leilões.

'Itens de menor valor são agrupados em lotes'

DEPOIMENTO

ANA MATHEUS
Gerente comercial da Superbid Exchange

As empresas têm uma mina de ouro e não sabem como transformar o material da logística reversa em lucro. Diversos itens podem ser vendidos em leilões, de celulares a TVs, passando por produtos da linha branca (eletrodomésticos) e marrom (celulares, TVs e aparelhos de áudio e vídeo). Todo e qualquer tipo de item devolvido pelo consumidor pode ser revendido por meio dos leilões. Uma estratégia que costuma ser adotada é que produtos com alto valor ou alta demanda podem ser vendidos individualmente, como os notebooks. Já aqueles de menor valor agregado ou em grandes quantidades, como tênis e roupas, são agrupados em lotes.

Produtos passam por triagem

Para ser leiloado, os produtos passam por uma espécie de triagem feita pela empresa responsável pelo pregão, onde são classificados de acordo com o estado em que se encontram naquele momento.

Testado o funcionamento, o produto é colocado à venda, mas sem garantia. A forma como será vendido é definida pela empresa vendedora e pelo organizador do pregão.

— Os descontos são muito altos e proporcionais ao estado do bem — explica Ana Matheus, da Superbid.

Em geral, o estado do produto é classificado em A, B ou C. Na classificação A, geralmente o item tem uma avaria na embalagem, que não danifica o produto. Na classificação B, estão aquelas mercadorias com algum tipo de avaria estética — como um amassado ou um arranhão —, mas em perfeitas condições de uso. Já a classificação C inclui itens com avarias mais graves — como um celular com problema no touch —, mas que não comprometa o funcionamento do bem se houver a troca de uma peça ou se um reparos for realizado.

Existe ainda a classificação D, utilizada para as chamadas sucatas, ou seja, itens que não podem ser reutilizados, sendo vendidos apenas para reaproveitamento de peças e geralmente em lotes com mais de um item, segundo Ana Matheus. Nesses casos, o estado dos produtos será sempre informado ao comprador.

— Tudo que pode ser sucata ou avaria é informado no lote — explica.

'Eu já consegui economizar muito dinheiro'

DEPOIMENTO

PAULO HENRIQUE ROCHA
Empresário, de 40 anos

Se você arrematar um lote com 200 peças por R$ 1 mil, mesmo que venha com um item danificado, no geral compensa porque vem muita coisa boa. Eu já consegui economizar muito dinheiro. Já comprei três mil peças de utensílios e só paguei R$ 2.700.

Bem-viver

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

QUANDO A FAMÍLIA CRESCE

Prontos para uma nova vida

Guia mostra como pais podem se preparar para chegada do bebê


FREEPIK

Um filho prestes a chegar gera muitas dúvidas na família. Por isso, é importante acalmar qualquer medo ou insegurança nesse momento tão importante, principalmente nas semanas anteriores ao nascimento. O processo interno é pessoal, e a experiência é algo próprio e intransferível. No entanto, ter em mente algumas orientações gerais contribui para ter uma ideia aproximada dessa fase única. As informações são do La Nación.

A data provável do parto é um cálculo aproximado de quando seu bebê nascerá.

— O cálculo é realizado somando 40 semanas ao primeiro dia da data da última menstruação. Considera-se que uma gravidez chega a termo entre as 37 e as 41 semanas — explica Carlos Nacach, chefe de Obstetrícia da Clínica e Maternidade Suíço-Argentina.

CONSULTA COM O PEDIATRA

O futuro pediatra será o responsável pela saúde do seu bebê desde o início e durante seu crescimento. Nos últimos anos, esse tipo de consulta ganhou relevância e hoje faz parte da preparação para a chegada de um bebê e dos preparativos da família.

Gustavo Abichacra, pediatra e mestre em Psiquiatria Infanto-Juvenil, investiga sua importância e o diferencial que implica fazer isso de forma presencial:

— Existem profissionais com diferentes temperamentos que só se pode descobrir quando se vai ao consultório.

Na consulta, os pais, especialmente os de primeira viagem, podem antecipar determinadas situações que são normais do recém-nascido e acalmar a ansiedade dos primeiros momentos.

— Que o bebê espirre, tenha soluços, estrabismo ocasional até os dois meses, evacuações frequentes como uma diarreia, ou cólicas, são situações esperadas. Se estiverem avisados, os medos e as inseguranças se dissipam — acrescenta.

Veja ao lado um guia para a chegada do seu filho.

O QUE FAZER PARA TORNAR O NASCIMENTO DA CRIANÇA MAIS FÁCIL

QUAIS TIPOS DE PARTOS EXISTEM?
De modo geral, existem dois tipos de parto (vaginal e cesárea), embora o vaginal possa assumir diferentes variantes, segundo Nacach. No parto vaginal, o nascimento ocorre através do canal de parto, podendo ser:
- Natural: realizado sem nenhuma intervenção, medicação ou anestesia.
- Medicalizado: utilizam-se diferentes medicações para induzir ou modificar as contrações e a anestesia peridural como analgesia.
- Instrumental: quando a extração do bebê é feita com a ajuda de um instrumento, que pode ser um fórceps ou vácuo extrator.

Na cesárea, realiza-se uma cirurgia abdominal para extrair o bebê do útero.

COMO SE PREPARAR PARA O PARTO?
Do ponto de vista médico, a preparação para o parto baseia-se em: assistência pré-natal; comparecer regularmente às consultas médicas para monitorar a saúde da mãe e do bebê; fazer o curso de pré-parto; e centrar-se no preparo físico e emocional. Para isso, são fornecidas informações necessárias sobre o trabalho de parto, técnicas de respiração e métodos para a relaxamento muscular, com o objetivo de reduzir a tensão e a dor durante o trabalho de parto e o parto. Além disso, também são compartilhados conhecimentos sobre a amamentação.

COMO SE PREPARAR EMOCIONALMENTE?
Embora seja um momento muito pessoal, íntimo e experiencial para cada casal e família, há algumas situações e/ou ações que contribuem para ter uma ideia aproximada da etapa que se aproxima. Segundo Maritchu Seitún, psicóloga especializada em orientação a pais e referência em criação, é fundamental como primeiro passo "entender que é uma mudança importante e muito difícil de dimensionar de antemão". Nesse contexto, ela encoraja os futuros pais a "se informarem, lerem sobre o tema, conversarem com irmãos e amigos que já passaram por essa experiência, visitarem o obstetra e fazerem os cursos de pré-parto". São situações que ajudam a ir se familiarizando, para que a mulher não sinta que carrega tudo sozinha e também ajuda o pai a se envolver mais e melhor com esse bebê.

QUANDO E COMO PREPARAR A BOLSA PARA A MATERNIDADE?
Aconselha-se começar a preparar a bolsa a partir da 35ª semana da gravidez. A quantidade de malas (contando a do acompanhante) ficará a critério de cada família.

- Bolsa para a mãe: duas camisolas com abertura para facilitar a amamentação; um roupão; um par de pantufas; meias; roupa íntima (calcinhas de cintura alta; e dois ou três sutiãs de amamentação); absorventes pós-parto; creme de calêndula; itens de higiene pessoal; e roupas confortáveis e folgadas. Não esqueça o RG, a carteirinha do plano de saúde e os exames realizados durante a gravidez.

- Bolsa para o bebê: sugere-se levar: fraldas descartáveis (tamanho RN); algodão e lenços umedecidos para recém-nascidos; um trocador; três conjuntos finos e três grossos; dois gorros de algodão; dois casaquinhos com botões de lã macia ou de linha (dependendo da estação); dois pares de meias de algodão; um cobertor de algodão; e duas calças ou macacões. Recomenda-se adicionar um conjunto de roupas para o dia da alta. Não esqueçam de uma bolsa para o acompanhante, com documentos e carregador de celular. Junto aos preparativos, as famílias devem contar obrigatoriamente com o bebê conforto para a saída e o transporte para casa.

O QUE É PARTO HUMANIZADO?
Carlos Nacach destaca que estamos diante de "uma abordagem centrada na experiência da mulher durante o processo do parto", que inclui, entre outras coisas, "ter um ambiente tranquilo e acolhedor, e minimizar as intervenções médicas desnecessárias, tentando fazer com que o parto seja o mais natural possível".

QUAIS OS PRIMEIROS CUIDADOS COM O BEBÊ?
Após o nascimento, existem cuidados e rotinas que são fundamentais para esse momento único, de acordo com Ana Pedraza, chefe de Neonatologia da Clínica e Maternidade Suíço-Argentina. O clampeamento do cordão umbilical deve ocorrer de um a três minutos após o nascimento. Isso permite a transfusão de sangue da placenta para o bebê, o que melhora reservas de ferro e previne a anemia . O contato pele a pele e o início da amamentação são ações-chave. Posteriormente, as enfermeiras e médicos farão o acompanhamento do bebê na sala de parto. O médico responsável pelo atendimento ao recém-nascido realizará o exame físico inicial. O bebê, então, será pesado e medido, e ainda receberá colírios de antibióticos, vitamina K e a vacina contra hepatite B.

O QUE É PUERPÉRIO E QUANTO TEMPO DURA?
Para muitos casais, principalmente para as mulheres, o pós-parto costuma ser uma etapa na qual surgem ainda mais medos e inseguranças do que no próprio parto, de acordo com um estudo da Trendsity, realizado com 300 mães de primeira viagem. Para esclarecer um pouco mais, o puerpério ou pós-parto é a etapa que começa após o nascimento. Em outras palavras, é o período que todas as mudanças ocorridas no corpo das mulheres durante a gravidez regridem. Sobre isso, Nacach especifica: puerpério imediato (primeiras 24 horas após o parto); puerpério mediato (entre 24 horas e dez dias); puerpério tardio (até os 40 dias); e puerpério prolongado (até aproximadamente um ano).



REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI

Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Nossa Senhora do Carmo, rogai por nós!

Amados, um lindo dia e uma semana edificante a todos! Hoje, vamos orar com nossa Mãe Maria Santíssima, recordando o surgimento de um lindo título dado à Nossa Senhora. Na terça-feira, dia 16, é o dia de Nossa Senhora do Carmo e nela, vamos elevar a nossa Fé.

Este nome nasceu no século 9 antes de Cristo, quando o importante profeta Elias escolheu um local chamado Monte Carmelo para viver. Algum tempo depois, um grupo de eremitas optou por viver no mesmo local.

Passados muitos séculos após a chegada de Cristo, estas pessoas construíram capelas na região para fazerem suas orações e criaram a Ordem dos Carmelitas. Nesta capela, guardavam uma imagem de Maria, que passou a ser chamada de Nossa Senhora do Monte Carmelo, ou Nossa Senhora do Carmo.

Por volta do ano 1200 depois de Cristo, teve início uma grande perseguição aos cristãos habitantes do Monte Carmelo e muitos fugiram para outros países, principalmente para a Europa, onde na Inglaterra, vivia um jovem chamado Simão, que fazia parte da ordem carmelita e sofria pelo drama dos seus irmãos no Carmelo ao conhecer os primeiros monges carmelitas que fugiram para o seu país. Notando a aflição do jovem Simão, Maria apareceu para ele com o Escapulário dizendo: "Recebe, meu filho amado, este escapulário de tua ordem, como sinal do meu amor, privilégio para ti e para todos os carmelitas. Quem com ele morrer não se perderá. Eis aqui um sinal da minha aliança, salvação nos perigos, aliança de paz e amor eterno".

Por isso hoje, oremos com todo nosso amor e nossa fé, pedindo à Nossa Senhora do Carmo que interceda por nós junto a Jesus e nos mantenha firmes em todas as situações que possamos enfrentar. Boa semana a todos, Deus os abençoe!



Sexo e afins

REGINA RACCO



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SEXO

Existe vida após a traição? Como o casal deve agir

É possível se recuperar de um caso de traição? A resposta para a maioria dos casais é sim. Durante todos esses anos, lidando com casais, ouvi muitas confissões e desabafos, e um fato se repete: a maioria, após passar o pesadelo, acaba por concordar que a relação ficou melhor do que antes. No entanto, isso não acontece de um dia para o outro. Como qualquer grande ferimento, o tempo de cicatrização pode ser longo. Se torna mais fácil quando ambos podem e aceitam fazer terapia.

Consola saber que na maioria das vezes o tempo se encarrega de amenizar a dor e colocar aos poucos tudo nos seus lugares. Eu disse na maioria das vezes, não na sua totalidade, porque para alguns casais, a ruptura é inevitável, com o parceiro traído odiando visceralmente o traidor. E mesmo com a terapia, o máximo que o profissional consegue é ajudar os dois a entender o que os levou até ali e vislumbrar o que desejam de fato para o futuro.

O parceiro traído precisa ter suas perguntas respondidas, como: quando vocês se conheceram? Onde vocês se conheceram? Quanto tempo durou o caso? O parceiro traído tenta entender como isso aconteceu e como pode evitar que aconteça novamente. Eles também buscam consistência nas histórias de uma narrativa para a outra. Eu sei de tudo? Você está mentindo para mim agora? Essas perguntas são melhores feitas e respondidas no ambiente emocionalmente seguro, como o do consultório de um terapeuta.

RECONSTRUÇÃO DA CONFIANÇA

Se bem que, às vezes, é melhor não fazer perguntas sobre os detalhes da natureza do caso. Essas perguntas geralmente fazem mais mal do que bem, pois evocam imagens que podem assombrar os pensamentos do parceiro traído.

Quando o parceiro traído sente que tem todas as respostas de que precisa, o casal pode começar a trabalhar na reconstrução da confiança. Casais se afastam um do outro de muitas maneiras ao longo do tempo, o que se soma aos sentimentos que, no final, levaram a pessoa a trair. Eles negligenciaram o relacionamento, e o conhecimento e a aceitação por parte da pessoa traída amenizam um pouco os conflitos e abrem uma nesga na cortina de um futuro (ainda) juntos.

Uma vez que os casais processam o que aconteceu, eles precisam começar a se sintonizar novamente um com o outro. Um casal que passou por isso descobriu que evitavam um ao outro para fugir de conflitos na maioria das vezes, além da sobrecarga familiar. Sintonizar novamente requer diálogo sobre problemas — tanto problemas perpétuos em andamento quanto questões passadas que podem ter causado algum dano ao relacionamento.

FREEPIK



DE OLHO NAS DICAS

1 Diferenças respeitadas: o conflito é uma parte natural da vida, e no relacionamento amoroso não seria diferente. Todo relacionamento tem conflito devido a diferentes valores, crenças e filosofias de vida. Quando essas diferenças são discutidas com segurança, e quando honradas e respeitadas, o casal experimenta maior intimidade.

2 Se possível, busque ajuda: às vezes, isso pode parecer desconfortável e exigir um pouco de adequação com ambos cedendo um pouco. A interferência de um terapeuta experiente nestas questões podem deixar os diálogos mais confortáveis e assertivos.

3 Crie rituais: uma vez que o casal tenha se sintonizado novamente, será útil criar alguns rituais significativos para permanecerem conectados. Os casais podem ser criativos sobre maneiras de fazer aquilo que é especial e único para eles.

4 Momentos a dois: tente separar mais alguns minutinhos pela manhã e tomem café juntos. Programem seus horários para poderem jantar em família. E é claro, tirem um tempo para juntos reconstruírem a intimidade, tempo no quarto a dois, passeios e "fugas" juntos, para colocar realmente a relação nos eixos.

5 Pode não ser o fim: traições são um golpe forte para um relacionamento, mas um caso não precisa ser o fim. Casais que têm a fortaleza emocional para estender a mão e buscar a ajuda de que precisam podem criar um relacionamento muito mais significativo e íntimo após a infidelidade.

MORAR BEM

JERÔNIMO DA VEIGA/DIVULGAÇÃO



Apartamento do Palazzo Ducale: projeto mais sofisticado e sucesso de vendas

Nova Iguaçu recebe projetos de alto padrão

Com quase um milhão de habitantes, município tem demanda de público de renda diversa e entra no radar das construtoras

Nova Iguaçu está no topo da preferência das construtoras que escolhem a Baixada Fluminense para investir. Chamada de "Leblon da Baixada", o município reúne uma série de fatores que fazem com que o sucesso de vendas das unidades lançadas seja praticamente certo — entre eles, a diversificação de renda da população de quase um milhão de habitantes. Há espaço para projetos de médio e alto padrões, mas também para os do segmento econômico, enquadrados no Minha Casa, Minha Vida (MCMV). O déficit habitacional e o bairrismo dos moradores também são questões levadas em conta pelas empresas.

A Jeronimo da Veiga aportou em Nova Iguaçu em 2015 e de lá não quer mais sair. Iniciou sua história no município com empreendimentos de médio e alto padrões e depois migrou para o econômico. Desde então, foram cerca de 2,3 mil apartamentos lançados.

O primeiro projeto foi o Palazzo Ducale, com 107 unidades de três e quatro quartos com até 200 metros quadrados. Segundo o diretor Comercial da empresa, Maurício Corrêa, existe um nicho de rendas média e alta na cidade que acaba demandando projetos mais sofisticados, com unidades mais espaçosas. São médicos, advogados e profissionais liberais que nasceram no município e querem permanecer lá.

— Todas as unidades do Palazzo Ducale foram vendidas em apenas quatro horas depois do lançamento. Nova Iguaçu tem uma característica forte: os moradores não quererem sair de lá. Mas havia falta de projetos de médio e alto padrões na região, e alguns começaram a migrar para a Barra da Tijuca, em busca de condomínios com infraestrutura e lazer completos. Identificamos essa demanda e investimos nesse nicho — explica Corrêa.

Em 2019, chegou a vez do Conceito, totalmente enquadrado na faixa 3 do Minha Casa, Minha Vida. As 720 unidades foram vendidas "como água", define Corrêa. Em 2022, veio o Duo London, uma aposta da construtora na chamada faixa 4, que contempla unidades com valores acima do teto do programa.

Em março deste ano, a construtora lançou o Conceito Califórnia, projeto que terá 900 unidades no total (até o momento foram lançadas 540), também dentro da faixa 3 do MCMV. A expectativa é lançar em breve outro projeto do segmento econômico com 320 unidades.

— É uma região próspera para novos lançamentos, mas não deixa de ter seus desafios, como pouca infraestrutura e falta de transporte. Mas há uma boa disponibilidade de terrenos, porque Nova Iguaçu tinha características rurais. Então, há propriedades grandes e que são disputadas também por hipermercados — comenta Corrêa.

A Kadima Construções escolheu Nova Iguaçu para lançar seu primeiro empreendimento no mercado de incorporação: o Tall. O projeto terá uma torre de 20 andares e 160 unidades, todas com dois quartos e varanda gourmet, incluindo quatro apartamentos tipo garden no térreo.

O empreendimento está enquadrado na faixa 3 do MCMV, com apartamentos que custam entre R$ 250 mil e R$ 340 mil. Segundo o diretor da empresa, Rodrigo Roiseman, a previsão de lançamento é em outubro deste ano. As obras devem começar em janeiro de 2025, e a expectativa é que esteja concluído em 18 meses após o início dos trabalhos.

— O bairro que escolhemos para erguer o projeto é familiar e fica próximo ao Centro e a um shopping. A escolha por Nova Iguaçu foi balizada por um estudo de mercado que fizemos, que mostrou ser a cidade o melhor local da Baixada para lançamentos na faixa 3. As pessoas que ascendem economicamente não querem sair do município, mas buscam um *upgrade* na região, diferentemente do que vemos em outros locais — afirma Roiseman.

Salas comerciais têm mercado no município

Ofertas atraem principalmente a quem mora e trabalha na cidade e quer continuar no local

Além dos residenciais, Nova Iguaçu tem atraído projetos com unidades comerciais. A Atual Engenharia identificou uma demanda potencial por esse tipo de empreendimento e lançou o Top Business Iguassu, que terá 90 salas, no Centro do município. As vendas começaram em agosto do ano passado.

A empresa tem histórico de lançamento no Recreio e não teve dúvidas ao escolher Nova Iguaçu para receber seu empreendimento comercial na Baixada Fluminense.

— Nova Iguaçu tem uma economia independente, com pessoas que moram e trabalham na cidade e não querem sair de lá. Há mais de nove anos não havia lançamentos de um empreendimento comercial no município, o que nos levou a acreditar que existia uma grande oportunidade — relata o CEO da construtora, Raphael Almeida.

Até o momento, 75% das unidades do Top Business foram vendidas a valores que variam de R$ 138 mil a R$ 150 mil. A empresa também está finalizando a compra de dois novos terrenos em Nova Iguaçu, para lançar projetos residenciais. A ideia é levar o conceito de apartamentos com 'dimensões otimizadas', como Almeida chama as unidades tipo estúdio e de um quarto. Os empreendimentos deverão ser enquadrados no limite de preço da faixa 3 do Minha Casa, Minha Vida.

— Outro fator em que sentimos diferença na cidade são os trâmites de aprovação dos empreendimentos, mais rápidos e mais fluidos do que na cidade do Rio, por exemplo — comentou.

ATUAL ENGENHARIA/DIVULGAÇÃO



Top Business Iguassu terá 90 salas comerciais

Dicas para organizar os armários da cozinha

Laura Naito e Alex Alcantara

STUDIO CJ/GETTY IMAGES



Potes e organizadores são ótimas formas de otimizar espaço

Na correria do dia a dia, uma boa organização dos armários da cozinha pode ajudar muito, seja com os utensílios próximos à estação de preparo dos alimentos, seja otimizando o espaço.

Pensando nisso, conversamos com especialistas em organização para dar dicas de como melhorar o uso desses espaços na sua casa. "A cozinha é o coração da casa. Por isso, a funcionalidade é essencial na organização da cozinha. Certifique-se de que todos os itens estejam com fácil acesso e que cada objeto tenha o seu lugar determinado", diz a personal organizer Carol Rosa.

O primeiro passo deve ser a setorização. Separe panelas, talheres e quaisquer utensílios que façam parte da sua rotina e considere os que são mais usados para deixá-los em armários e gavetas de fácil acesso.

"Agrupe os utensílios e produtos em categorias como: utensílios de preparo — colheres e espátulas —; panelas e frigideiras; potes de armazenamento; mantimentos; e assim por diante. Dentro dos armários, use divisórias e cestos para separar essas categorias quando necessário. Mantenha itens similares juntos e próximos às áreas onde serão usados, por exemplo, panelas perto do fogão, assim como os utensílios de preparo", explica Carol.

Para otimizar espaços e facilitar na hora de manter a arrumação durante a correria da semana, os organizadores podem ser bons aliados. Ganchos podem ser usados na parte interna das portas dos armários para pendurar itens leves; cestos e organizadores facilitam o acesso a objetos no fundo dos armários, além de manter os utensílios separados e fáceis de encontrar.

"Dá para aliar a organização com a decoração. Como potes herméticos com tampa de bambu, são organizadores bem trabalhados, que você pode deixar no armário, já com todos os itens para levar à mesa e tornar o lanche mais rápido. Outro exemplo são os ganchos temáticos para colocar na parede e dar um charme a mais, além de trazer aconchego e estética", finaliza a personal organizer Luana Coelho.

EXTRA



CLASSIFICADOS DO RIO

ANUNCIE 2534-4333
classificadosdorio.com.br

Domingo 14.07.2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO R$220.000 R. Washington Luiz, alto, frente, 34m2, reformado, salão, banh.c/blindex, coz. c/armários. (Aluguel avaliado: R$1.100,00 =0,5% =poupança!). Tel.:98284-4214.Cr:20655.

ZONA SUL 2

Copacabana

1 Quarto

COPACABANA R$540.000 Posto 6, quarto, sala, banheiro, cozinha americana, frente, vista livre 45m2, vazio. Documentação perfeita. Tel.:98560-0513 Cr.2158.

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Vila Isabel

1 Quarto

SergioCastro imóveis

V.ISABEL R$190.000 Frente Shopping Iguatemi, apartamento amplo, sala, 1 dormitório, cozinha, Banh.social, á.serviço, condomínio barato, Doc.Ok. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvp1044

ZONA NORTE 1

1 ZONA NORTE 1 ENGENHO DE DENTRO

Engenho de Dentro

Casas e Terrenos

ENG.DENTRO R$65.000 Casa de laje, vazia, em vila com 8 casas. Sala, quarto, cozinha, banheiro, terraço. Entrar/ Morar! Tratar Tel.: 99129-9876.

ENG.DENTRO R$270.000 Casa vazia, sala, 3qts., cozinha, banheiro, dependências +3 apartamentos nos fundos. Garagem p/ 3 carros. Precisa de reforma. Tel.:99129-9876.

Méier

Casas e Terrenos

MÉIER R$450.000 R.Cônego Tobias Casa, sala, 3qtos, banheiros, copa-cozinha, terraço coberto c/churrasqueira., garagem 2carros. Ac.Caixa. Tel.:(21)99861-3636. Cr. 12644.

Demais bairros da Zona Norte 1

2 Quartos

SergioCastro imóveis

T.SANTOS R$360.000 Próx. Norte Shopping, Norte Premium, apto.57m2, infraestrutura, varanda, sala, 2quartos (1suíte) Coz.planejada, banheiro, á.serviço, garagem escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12214

ZONA NORTE 2

Bonsucesso

2 Quartos

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$200.000 Próx.T. Castro, apartamento silencioso, boa sala, 2quartos, 2Banheiros, cozinha c/armários, á.serviço, condomínio barato, ac.carta. Doc.Ok www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv3573

1 ZONA NORTE 2 BONSUCESSO

Casas e Terrenos

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$650.000 C. Morais, residência, c/terreno 500m2, varanda, sala, 3quartos, cozinha, Banh.social, área, quintal c/árvores frutíferas 3vagas www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvp6043

Brás de Pina

Casas e Terrenos

B.PINA R$180.000 Casa de vila, duplex. Sala, 3 quartos, cozinha, banheiro, quintal. Rua Suruí. Estudo proposta. Tratar Tel.:(21) 97222-8011 whatsapp.

Inhaúma

2 Quartos

INHAÚMA R$150.000 Apartamento em condomínio fechado 2 salas, 2 quartos, cozinha, sacada e vaga. Aceito oferta, tratar Fabio Tel:21999244366

Penha

3 Quartos

SergioCastro imóveis

PENHA R$280.000 Amplo 95m2, vazio, a.alto, vista panorâmica, salão, varanda, 3dormitórios, (1suíte) Copa-cozinha, á.serviço, Dep. empregada, 2vagas escrituras. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvp3047

Casas e Terrenos

PENHA R$390.000 2 casas mesmo terreno, 3qtos./ 2qtos. quartos, junto Park Xangai, serve para uso comercial. Informações Tel.: (21)99986-9993.

LITORAL NORTE

1 LITORAL NORTE SÃO PEDRO DA ALDEIA

São Pedro da Aldeia

Casas e Terrenos

SP.ALDEIA R$89.000 Rg. Lagos casa praia a partir, facilito terreno Unamar, Búzios, Iguabinha, Jaconé, Saquarema, Maricá. Troco imóveis Rio! Tels.:(21) 99817-4882/ (21)98730-7343/ (22)99830-2867. Cr. 2157.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel CONSÓRCIOS

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Salas e Andares

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$95.000 Av.Paris, frente Suam, oportunidade, sala comercial 50m2, desocupada, c/divisórias, banheiro amplo, garagem escritura, documentação perfeita. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvc7072

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA NORTE

Prédios Comerciais

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$ 350.000 Prédio inteiro c/ 4 apartamentos, juntos Junto Democráticos, ideal p/renda, sala, 2/ 3quartos, cozinha, banheiro, á.serviço, garagem. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12077

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$900.000 R.Bias Fortes, prédio c/terreno 550m2, desocupado, recepção, 14salas, 6banheiros, cozinha, escritórios+ 3áreas+ estacionamento c/ aproximadamente 200m2 www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvp7111

Imóveis Comerciais Outras Localidades

Áreas Comerciais

SergioCastro imóveis

CAXIAS R$1.800.000 Hotel pleno funcionamento, 2entradas, ampla recepção, 2pavimentos, 32 apartamentos c/televisores, ar condicionado, Coz.completa, escritórios, 10garagens. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12154

SergioCastro imóveis

NILÓPOLIS R$3.000.000 Centro, G. Moura. Motel funcionando, 89 apartamentos completos, c/garagem, hidromassagens, televisores, mobiliário, cozinha industrial, lavanderia. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12135

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

2 ZONA CENTRO CENTRO

Centro

Quartos e Vagas

CENTRO R$600 Alugo quarto mobiliado para senhora aposentada, banheiro e cozinha. Rua Silvio Romero, nº20 (casa). Tel.(21) 2221-3941.

ZONA NORTE 1

Encantado

1 Quarto

ENCANTADO R$650 Excelente apartamento, reformado, local familiar, tranquilo. Junto comércio. Próximo Linha Amarela. Rua Primo Teixeira, 36. Marcar visitas Sr.Souza Tel.99984-1534.

Quintino

Casas e Terrenos

QUINTINO R$1.100 Sem condomínio/ IPTU. Alugo casa 2qtos, sala, cozinha, banheiro, área. Vila fechada, controle eletrônico, vaga p/carro. Próx.condução. Marcar visitas. Tel.99515-5090.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

2 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA NORTE

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Lojas

CACHAMBI Alugo Lojão 1.200m2 Polo Gastronômico. Excelente localização, frente de rua. Ideal para restaurante, casa de shows, academia. Tel.: (021)99982-3316. Proprietário.

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Profissionais se oferecem

CUIDADORA de Idosos. Ofereço meus serviços. Graduada. Tenho referências. Sra.Rita de Cassia. Tel.(21)97595-3024.

Empregos

AUXILAR DE PRODUÇÃO e Montador de torneiras. Empresa situada em Higienópolies contrata. Salário +VR +VT. Enviar Currículo para: mirene.vendas@outlook.com

AUXILIAR de Serviços Gerais. Escola na Zona Sul contrata com experiência e referência em escola. Enviar curriculum para: selecreche@gmail.com

AUX.SERVIÇOS Gerais/ Operador de Vendas/ Motorista. Vagas para Pessoas com Deficiência. Currículos: recrutamento.rj@autovicao1001.com.br Assunto: (cargo) Anúncio PCD 1001.

ESTAGIÁRIO em Engenharia Civil ou Edificações, Empresa contrata RJ. Enviar currículo para o e-mail: vagasadmrh@hotmail.com

MÉDICO(A) Dermatologista para trabalhar na Penha em clínica popular. Tratar Sr.Djalmir Tels.:(21)97895-7003/ (21)96588-9657.

PEDREIRO/ Pastilheiro/ Servente de Obras com experiência comprovada revestimento de fachada, trabalhar andaime fachadeiro. Empresa contrata RJ. Enviar currículo p/e-mail: vagasadmrh@hotmail.com

VENDEDOR(A) Externo c/experiência p/atendimento no varejo dos bairros da Baixada Fluminense/ Sul Fluminense. Carteira assinada +comissão. Enviar curriculum: recrutamento.evamar@gmail.com ou Zap: (21)97020-5067.

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

Atas, Avisos e Editais

SOLICITAMOS O comparecimento da colaboradora Marcela Nascimento Pacheco, matrícula nº409566, em até 48 horas no RH da Empresa Oncologia Rede Dor, para que justifique a sua ausência. Sob pena de configuração de abandono de emprego, nos termos do artigo 482 da CLT. Atenciosamente, Oncologia Rede Dor S.A. CNPJ:28.000.107/0001-59.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Para Você

Profiss. Liberais

ADVOGADO. Inventários Judicial e Extrajudicial. Dr.Cohen Tel.:(21)9-6780-1958. Niterói, Zona Sul, Zona Norte, Zona Oeste Rio de Janeiro.

Medicina e Fisioterapia

CAMA Hospitalar Elétrica. Movimento acionado através de motores elétricos, comandos controle remoto c/fio. Leito articulado em chapa de aço. R$3.000,00. Tel.:99646-2000.

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel CONSÓRCIOS

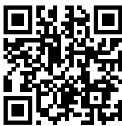
CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br



Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS DOS FAMOSOS

Final Feliz

Graciele Lacerda realiza o grande sonho de ser mãe de um filho de Zezé Di Camargo, após lutar por dez anos para ser aceita e conquistar a família do sertanejo

› Se a história de amor de Zezé Di Camargo e Graciele Lacerda fosse uma novela, poderíamos dizer que eles, finalmente, tiveram um final feliz no capítulo da última quinta-feira. Após dez anos de muitas polêmicas, barracos, revelações e reviravoltas, o sertanejo e a capixaba anunciaram que vão ser papais, uma gravidez que eles chamam de "milagre" e o "começo de uma nova jornada". Depois de um período conturbado, com direito a responder a um processo por criar um perfil fake para atacar a família do marido, a influenciadora de 43 anos realizou seu maior desejo e conseguiu conquistar boa parte da família do cantor.

› Corta para um flashback: o relacionamento de Zezé e Graciele foi assumido publicamente pelo cantor em 29 de maio de 2014, dois anos após o artista anunciar o fim do casamento de quase três décadas com Zilu Camargo. Mas, afinal, Zezé traiu ou não a ex-mulher?

› Essa dúvida também foi esclarecida em 2014, quando a própria Graciele admitiu, ao rebater uma internauta, que mantinha um romance havia nove anos com o cantor. "Flor, eu não estou com ele há nove meses ou nove dias. São nove anos, tempo suficiente para você conhecer uma pessoa", disse ela. Quatro anos depois, foi a vez de Zezé confirmar a história. Após uma noitada no motel e algumas taças de vinhos, o sertanejo admitiu em um vídeo no Instagram que mantinha um relacionamento "há mais de dez anos" com Graciele. Ou seja, quando ainda estava casado.

› Na outra ponta desse novelão estão os filhos do sertanejo: Wanessa Camargo, Camilla e Igor. Foram quatro anos, entre muitas brigas e até puxão de cabelo (trama boa tem que ter barraco, não é mesmo?), até que Graciele conseguisse conquistar os enteados. Segundo o próprio Zezé relatou, Wanessa chegou a bater na madrasta e a barrá-la diversas vezes nos eventos da família. "Estávamos na casa de um amigo, quando Wanessa apareceu. Chegou por trás, sem ninguém ver, totalmente fora de si, embriagada talvez, e agrediu (Graciele)", disse Zezé em novembro de 2016. "Teve um puxão de cabelo por trás e como ninguém esperava, a Graciele caiu", relatou. Eita!

› Persistente, Graciele foi conquistando e se aliando aos cunhados, Marlene, Luciele Di Camargo, Welington e Luciano, e também aos sogros, Helena e Francisco, que logo apoiaram o relacionamento do filho. Muitos capítulos depois, quem diria, a paz reinou entre Graciele e as enteadas, até que Wanessa, hoje feliz da vida com Dado Dolabella, parabenizou a madrasta pelo bebê que ela espera. "Que bênção! Que Deus ilumine esse novo ciclo em suas vidas", escreveu a cantora e ex-BBB.

› A aproximação entre a madrasta e as enteadas foi acontecendo aos poucos, durante as visitas que as filhas faziam à mansão do pai. Foram muitos os Natais e réveillons que a família passou separada. Até que em agosto de 2018, Zezé conseguiu reunir as herdeiras, genros e Graciele num único registro, feito em seu aniversário.



THAI LAZARINI



REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



ROGÉRIO PALLATTA/DIVULGAÇÃO

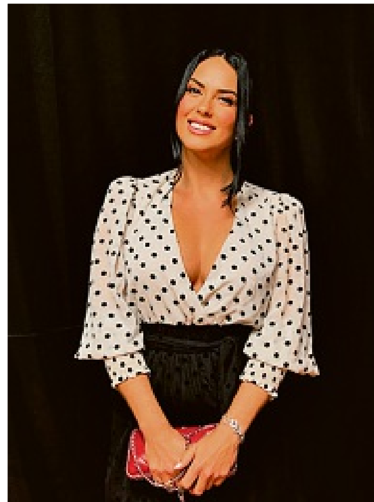
A primeira selfie com Graciele postada por Zezé em 2014, o encontro em família no mesmo ano e o primeiro ensaio para uma revista





FOTOS REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Graciele com o filho caçula de Zezé, o DJ Igor, e no primeiro encontro com as filhas do cantor e seus maridos na época



REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

A influenciadora já grávida, em um evento na última semana em Goiás

› Antes disso, apenas o filho Igor tinha um convívio com Graciele. Mas, numa grande reviravolta, o terceiro ato da história começou com o caçula de Zezé em pé de guerra com a madrasta. Igor ficou do lado da mulher, Amabylle Eiroa, quando a mesma acusou Graciele de criar o perfil fake "Priscila Dantas" para atacar a ela, Wanessa e Zilu. Hoje, ele mal fala com o pai e sequer o parabenizou pelo novo irmãozinho (ou será irmãzinha?) que está a caminho.

› Outro capítulo importante foi o casamento de Camilla Camargo, em setembro de 2018, quando o filho de Francisco subiu ao palco e cantou com as herdeiras e o irmão Luciano o grande sucesso da dupla, "É o amor" (que, inclusive, ele revelou que não foi escrito para a ex-mulher, como todos achavam que tinha sido). Na festa também estavam Graciele e Zilu (com o namorado que tinha na época), que sequer se cumprimentaram. Foi a primeira vez que Zilu ficou cara a cara com a rival.

› Se as filhas de Zezé abriram a guarda para a madrasta, Zilu segue não querendo nenhuma aproximação com a atual do seu ex-marido. Apesar de hoje estar feliz da vida com o namorado, o empresário Antonio Casagrande, e até falar com o ex-marido e ter dado a volta por cima como apresentadora do seu próprio podcast, ela não perdoa o fato de Graciele ter se relacionado com o sertanejo quando eles ainda eram casados. Mas tudo pode mudar com o nascimento de mais um herdeiro de Zezé, de 61 anos. Que venha logo a nova temporada desse novelão!

INÊS 249

JOGO EXTRA

MATHEUS LIMA/VASCO

VIROU BAILE!

VASCO

Mesmo com a chuva, torcida enche São Januário para receber Coutinho, apresentado e de volta ao cruz-maltino após 14 anos na Europa

PÁGINA 5



PASSATEMPO

CRUZADA LIBERTADORES

- Lateral direito peruano do Boca Juniors, autor do gol do time argentino na final da Libertadores de 2023
- Construir
- Imaturo (fig.)
- Imigrante japonês nas Américas
- Cosmético que dá cor vermelha às faces
- Canal de notícias da TV a cabo
- O campeão da Libertadores de 2023
- Ave de cor vermelha
- Caixas blindadas
- (?) pensar: de jeito nenhum!
- Símbolo do poder do monarca
- Vila (?), antigo nome de Ouro Preto
- Entreabrir (fig.)
- Suprimir
- Enche
- O beijo apaixonado
- John (?), o autor do gol do título da Libertadores de 2023
- Arma do gavião
- O artilheiro da Libertadores de 2023
- "Vulcão" de água
- Flor cônica e pálida
- Rio amazônico
- Inaceitável moral ou socialmente
- Perto, em inglês
- Sufixo de "acetona"
- Vilmar (?), árbitro colombiano que apitou a final da Libertadores de 2023
- (?) Diniz, o técnico campeão da Libertadores de 2023
- Tipo de freio de carros da F1
- Grande leque
- Enguia, em inglês
- Posto entre o soldado e o sargento
- Pátio de igrejas
- Espaço sob o arco de uma ponte
- Universidade onde estudou a atriz Meryl Streep
- Abominei; detestei
- Fantasma – O Espírito que (?) (HQ)
- Jorge (?), técnico que pediu demissão do Boca Juniors após a decisão da Libertadores de 2023

BANCO 4/adro — ruge — yale. 5/olhal — verde. 6/elidir — géiser.

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Recusar; enjeitar

J	A	R	R	O
F	A	T	I	A
S	O	G	R	A
N	A	R	I	Z
A	T	A	D	O

Q W E R T Y U I O P
A S D F G H J K L
Z X C V B N M

RESPOSTAS

	A	E		C	TE	R	O			R	O	L	DA	N
F	L	U	M	I	N	E	N	S	E		AB	A	N	O
R	U	G	E		DE	S	A	B	R	O	C	H	A	R
	C	N	N		R	I	C	A		D		OL		I
	N	A		R	A	E	N		O	N	A		I	M
	I	S	SE	I		G	A	R	R	A		E	E	L
	V	E	R	D	E		M	A	G	N	O	L	I	A
E	D	I	F	I	C	A	R		E	R	R	A	OD	
	A	T	O	L		K	E	N	N	E	D	Y		
			C	E			G			F	A			

Resposta: Negar

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Celso Reis **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Eurocopa

Vitor Seta
vitor.seta@extra.inf.br

Vistoso ou efetivo: a decisão da Euro

Euro coloca Espanha, dona do melhor futebol do torneio, contra uma Inglaterra que vive segunda decisão consecutiva

Uma discussão que permeia o futebol espanhol até hoje é a comparação entre as versões da seleção que conquistaram os dois últimos dos três títulos continentais do país. O time inventivo e brilhante de Luis Aragonés (2008) e a encarnação já campeã do mundo com alto controle de jogo de Vicente del Bosque (2012). Depois de 12 anos, a Fúria volta a uma final de Euro com um time jovem e que bebe daquela escola para apresentar o futebol mais vistoso do torneio. Hoje, na final, em Berlim, às 16h, tenta vencer uma Inglaterra de narrativa diametralmente oposta e que busca seu primeiro troféu: disciplinada e pragmática, mas inegavelmente eficiente — não por acaso, faz sua 2ª final consecutiva.

Se naquele ciclo, a Espanha conseguiu aproveitar ao máximo uma geração que tinha nomes como Xavi, Iniesta, Fábregas, David Silva, Xabi Alonso e e Fernando Torres e faz o mesmo com a atual geração, os ingleses ainda vivem sob a impressão de que uma safra de atletas ampla e privilegiada é subaproveitada.

Com nomes como Kane — um dos artilheiros do torneio, com 3 gols — , Bellingham e Foden, é a terceira equipe que mais fica com a bola (58,8% de posse média) e a que mais troca passes (3589), mas marcou apenas sete gols. Contra a Eslováquia, as críticas sobre o técnico Gareth Southgate pesaram. Foi com ele, porém, que a Inglaterra superou o jejum de 20 anos sem ir a semifinais. Uma boa avaliação interna versus uma torcida que cobra.

Enquanto isso, a Espanha consegue viver o "agora". Superados os anos de caos que começaram na Copa de 2014, uma nova geração de meias e pontas habilidosos, e técnicos — como Rodri e Dani Olmo, também artilheiro e autor de três gols nesta Euro — devolveu à Fúria a capacidade de controlar o jogo que tanto gosta. Com Luis de La Fuente, ex-técnico das categorias de base, o fenômeno Lamine Yamal começa a despontar de vez. E veio o gatilho que faltava: a efetividade. São 13 gols marcados (melhor ataque) de uma Espanha que eliminou a anfitriã Alemanha e chega como favorita à decisão.

MIGUEL MEDINA / AFP — ADRIAN DENNIS / AFP



OPOSTOS O jovem Yamal e o experiente Kane na final da Euro hoje, em Berlim

FICHA DO JOGO

Olímpico de Berlim — 16h
ÁRBITRO François Letexier (FRA)

ESPANHA
Unai Simón; Carvajal, Le Normand, Laporte e Cucurella; Fabián Ruiz, Rodri e Olmo; Lamine Yamal, Nico Williams e Morata. Técnico: Luis de la Fuente

INGLATERRA
Pickford; Kyle Walker, Stones e Guéhi; Saka, Mainoo, Declan Rice, Shaw, Bellingham e Foden; Harry Kane. Técnico: Gareth Southgate.

Transmissão
TV Globo (TV aberta), Sportv (TV fechada) e CazéTV (internet).



FINAL

TAÇA + NOSTALGIA

Argentina e Colômbia decidem Copa América dez anos após Copa no Brasil com mesmos camisa 10 como protagonistas

Rafael Oliveira
rafael.oliveira@extra.inf.br

Será inevitável sentir um clima de nostalgia no ar do Hard Rock Stadium, na Flórida (EUA), durante a final da Copa América. A disputa pela taça entre Argentina e Colômbia, às 21h (de Brasília), terá como atração à parte o confronto de duas estrelas que, há dez anos, também foram destaques individuais da Copa do Mundo no Brasil. Messi e James Rodríguez seguiram caminhos distintos depois. E agora protagonizam um reencontro carregado de simbolismo.

Naturalmente, a partida terá um peso maior para James. Ao contrário de Messi, que já era consagrado antes daquele Mundial e se consolidou entre os maiores do esporte nos anos seguintes, o colombiano não correspondeu às expectativas criadas sobre ele. Passou por clubes de peso que levantaram taças importantes, é verdade. Mas sofreu com a falta de regularidade e entrou em queda rapidamente, perdendo espaço na elite do futebol. A conquista da Copa América, portanto, seria uma espécie de redenção.

Há 10 anos

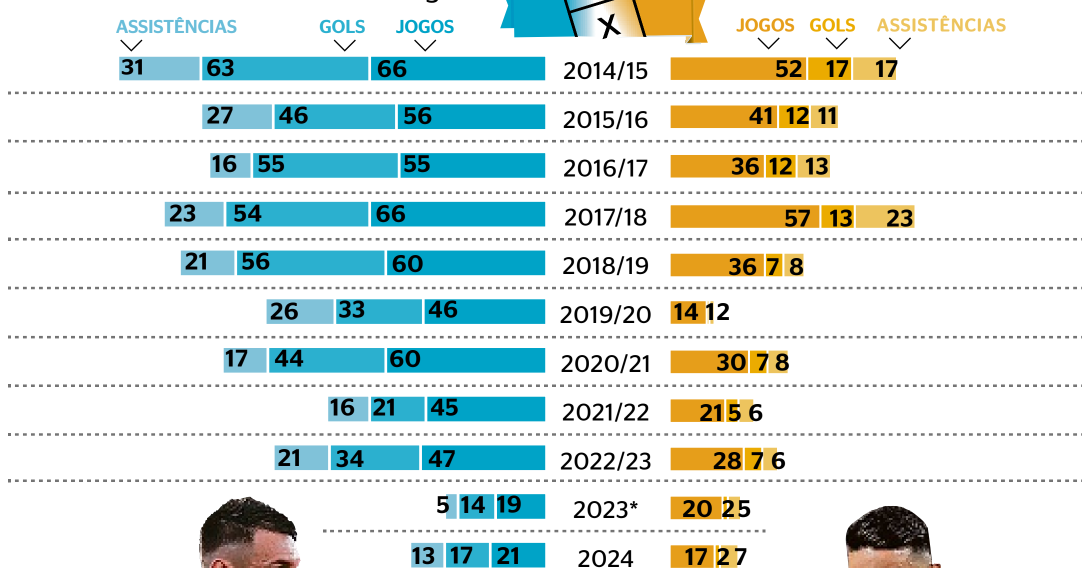
Messi e James foram destaques da Copa do Mundo disputada no Brasil

— A gente merecia a final. Para mim, são quase 13 anos aqui querendo isso — desabafou, emocionado, após conquistar a vaga para a decisão de hoje.

Aos 33 anos recém-completados, James tem na seleção da Colômbia uma espécie de refúgio. Contestado no futebol de clubes, é respeitado e admirado quando veste a camisa dos "cafeteros". Hoje, é só com ela que tem atuações capazes de lembrar o artilheiro da Copa de 10 anos atrás.

FRENTE A FRENTE

Números de Messi e James Rodríguez





AFP





AFP

*2º SEMESTRE

FICHA DO JOGO

Hard Rock Stadium - 21h

ÁRBITRO Raphael Claus (Fifa-BRA).

ARGENTINA

Dibu Martínez; Montiel, Romero, Otamendi e Acuña; De Paul, Paredes e Lo Celso; Messi, Lautaro e Di María. Técnico: Lionel Scaloni.

COLÔMBIA

Vargas; Santiago Arias, Davinson Sánchez, Carlos Cuesta e Mojica; Lerma, Richard Ríos (Uribe), Arias e James Rodríguez; Córdoba e Luís Díaz. Técnico: Néstor Lorenzo

Transmissão

TV Globo e SporTV.

'Mais tranquilo', Messi quer mais um título

Provavelmente nenhum argentino se incomoda com o fato de Messi fazer uma Copa América discreta nos Estados Unidos até aqui. Em quatro partidas disputadas, o craque registrou apenas um gol e uma assistência. Mas é o líder em passes decisivos por jogo no torneio (3,8, segundo o site Sofascore), o que mostra como ele continua sendo importante no time aos 37 anos.

É de se esperar que, depois de levar a Bola de Ouro por oito vezes, ser eleito o craque de duas Copas do Mundo (2014 e 2022) e ainda conquistar uma por sua seleção, Messi encare a final de hoje de forma diferente que James. Mas não significa que ele não esteja desfrutando.

—Estou mais tranquilo do que antes, depois de tudo o que vivemos e passamos. Temos que tentar aproveitar muito mais as coisas e viver cada momento ao máximo, não acelerar os tempos. Apenas temos que viver o momento e, quando ele chegar, focar em como será o jogo — admitiu.

INÊS 249

Vasco

MATHEUS LIMA/VASCO



Ao lado da família, Coutinho saudou a torcida

Retorno para casa

Apresentado à torcida, Coutinho revê São Januário em clima de jogo: 'Nunca imaginei ter uma volta tão festejada'

Vitor Seta
vitor.seta@extra.inf.br

Após 14 anos, Philippe Coutinho voltou a receber o carinho da torcida do Vasco em São Januário. Com casa cheia, o jogador revelado na base cruz-maltina foi apresentado ontem e entrou no palco colocado sobre o gramado aos gritos de "o Coutinho vem aí e o bicho vai pegar" e "a Barreira vai virar baile".

Apesar dos ingressos esgotados, a manhã chuvosa poderia diminuir o ânimo da torcida. Mas, perto do horário marcado, o estádio encheu.

— Obrigado por essa festa maravilhosa. Nunca imaginei, nem nos meus melhores sonhos, ter uma volta tão festejada. Passa um filme na minha cabeça estar nesse campo. Desde os meus 7 anos eu passava por trás dessas arquibancadas para o treino, depois ia para a escola. Via grandes ídolos como o Pedrinho e sempre foi meu sonho fazer parte disso — disse o jogador de 32 anos.

Acompanhado da esposa, dos três filhos e do presidente Pedrinho, Coutinho recebeu a camisa 11 do Vasco de um drone e elogiou o suporte recebido dos torcedores:

— Em vários momentos da minha vida foram muito importantes. Me apoiaram mesmo eu jogando em outros países. Espero de coração que a gente comemore muito juntos. Vou me doar ao máximo, me dedicar junto aos meus companheiros para representar bem essa camisa dentro de campo.

Ovacionado, Coutinho deu uma volta olímpica para saudar os torcedores ao som da bateria da Unidos da Tijuca. Nos telões, uma série de recados para Coutinho eram exibidos: Neymar (que foi vaiado pela torcida), Richarlison, Talles Magno, Douglas Luiz, Bruno Guimarães e Gabriel Pec foram alguns dos que desejaram sorte ao jogador. Coutinho acertou contrato de empréstimo de um ano com o Vasco. Regularizado, ele já pode fazer sua estreia na quarta-feira, contra o Atlético-GO.

Regularizado

A depender da comissão técnica, Coutinho pode estrear já nesta quarta

Fla mantém otimismo por acerto com dupla

Enquanto o elenco principal comandado por Tite ganhou dois dias de folga, a diretoria do Flamengo segue trabalhando para tentar reforçar a equipe para o segundo semestre. Entre as negociações, as mais próximas de um final feliz são as com os meio-campistas Marcos Antônio, da Lazio, e Claudinho, do Zenit.

Em relação à Marcos Antônio, o rubro-negro conta com o desejo do atleta em se transferir para o clube e já chegou num acordo com a Lazio para que o contrato seja por empréstimo com opção de compra fixada. Agora, falta os clubes chegarem num denominador comum sobre os valores que serão estabelecidos no acordo.

Já com Claudinho, o Flamengo realizou uma proposta inicial de 15 milhões de euros, mas esses valores devem subir para 18 milhões (cerca de R$ 107 milhões). A expectativa no rubro-negro é de que haja um final feliz e ambos os atletas cheguem ao clube.

DIVULGAÇÃO/ZENIT



Claudinho, do Zenit: R$ 107mi



FUTEBOL, COISA & TAL

D 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª S

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

No rumo certo....

A três rodadas do término do primeiro turno da Série A, chama atenção a efetividade ofensiva do líder Botafogo. O time de Artur Jorge, que lidera a competição por dois gols a mais do que o Palmeiras, não tem os 40 pontos que isolava o conjunto de Luís Castro no primeiro lugar da 16ª rodada de 2023, ok. Mas aos 30 já acumulados nesta edição, com três vitórias a menos do que no ano passado, soma-se um dado inédito na história do Brasileiro por pontos corridos: o time alvinegro pode ser o primeiro desde 2002 a fazer ao menos um gol em todos os jogos da primeira fase da competição. Hoje, só o Botafogo do treinador português e o Criciúma de Cláudio Tencati marcaram nos 16 confrontos.

Dos 27 gols marcados pelos alvinegros até aqui, 14 foram feitos na condição de mandante, 13 na de visitante. Um retrospecto de muito equilíbrio e que impressiona porque ao longo destes 23 anos de disputa no sistema por pontos corridos muitas foram as campanhas que se destacaram pela eficiência ofensiva. Como a do Flamengo de Jorge Jesus, campeão em 2019, que chegou a fazer 42 gols no turno, 26 como mandante, mas não marcou em dois dos 19. O Atlético-MG, campeão de 2021, é outro bom exemplo: fez 29 no turno, 16 gols em casa, mas não marcou na derrota de 2 a 0 para o Santos, na 7ª rodada daquele ano. Dois exemplos que valorizam o que o Botafogo tem feito até aqui.

É fato que os três jogos que ainda restam são desafiadores para os alvinegros. A começar pelo confronto com o Palmeiras, nesta quarta-feira (17), num embate entre líder e vice-líder. Depois, virão Internacional, no Nílton Santos, e São Paulo, no Morumbis. E, vejam bem: não é vencer a partida, mas balançar as redes do adversário. Conseguindo tal feito, o Botafogo estará construindo uma campanha tão impressionante quanto a do ano passado, o que por si só mostra o amadurecimento de um trabalho ainda mais consistente, que escapa da discussão sobre a influência do técnico — ainda que Arthur Jorge seja o fio condutor entre a depressão e a esperança...

Hoje, não há como garantir que o futebol apresentado por este Botafogo é mais sólido e confiável do que o de Luís Castro, que fechou o turno de 2023 com 13 pontos a mais do que Grêmio e Palmeiras, e 15 à frente do Flamengo. Mas é possível supor que o atual não seja tão dependente de Tiquinho Soares. Com detalhe importante: as peças de reposição têm mais qualidade.

Botafogo

Clube segue de olho em Joaquim

No mercado em busca de um zagueiro, o alvinegro aguarda informações sobre lesão para avançar no negócio

João Pedro Fragoso

Com três reforços já anunciados (Allan, Thiago Almada e Igor Jesus), a diretoria da SAF do Botafogo segue no mercado em busca de reforços para o time de Artur Jorge. Agora, a bola da vez pode voltar a ser o zagueiro Joaquim, do Santos. Desejado pelo clube desde o início da temporada, o defensor pode reforçar a equipe nesta janela de transferências.

Detentor dos direitos econômicos de Joaquim, o Santos planeja negociar o jogador por pelo menos 10 milhões de euros (aproximadamente R$ 54,5 milhões). Pelo alto custo, o Botafogo aguarda uma definição em relação ao estiramento no ligamento colateral medial do joelho esquerdo que o zagueiro sofreu antes de avançar nas tratativas. De acordo com o ge, a previsão do Santos era de duas semanas de recuperação a partir do dia 4 de julho.

Além de Joaquim, o Botafogo tem outros alvos traçados para a posição. O plano principal era Lyanco, que acertou com o Atlético-MG. Com os zagueiros Bastos e Lucas Halter firmados entre os titulares — Alexander Barboza também tem atuado com regularidade —, a ideia da diretoria é contratar um nome mais experiente que possa chegar e assumir a posição pelo lado direito da zaga.

DIVULGAÇÃO/ SANTOS



Joaquim, zagueiro do Santos, pode reforçar o Botafogo

LUCAS MERÇON / FLUMINENSE F.C.



Thiago Silva pode estrear

Mano deve promover estreia de Thiago Silva

Como o jogo contra o Athletico-PR, que seria na próxima semana, foi adiado por conta dos duelos do Furacão pela Copa do Brasil e Sul-Americana, o técnico do Fluminense, Mano Menezes, terá um espaço de 10 dias entre o empate com o Criciúma e o próximo jogo, contra o Cuiabá, fora de casa, para treinar a equipe e colocar suas ideias em prática. No dia 21, o treinador já poderá promover a estreia de Thiago Silva, que já foi inscrito no BID da CBF. Integrado ao elenco há um mês, desde o dia 10 de junho, o zagueiro deve ser titular.

Além disso, pode ser que o tricolor tenha algumas mudanças no setor ofensivo. O centroavante Kauã Elias, que entrou bem contra o Criciúma e inclusive marcou o gol do empate, pode ganhar a vaga de John Kennedy no comando do ataque.

Tempo Extra

PARIS 2024

Ministra mergulha no Rio Sena

‣ A ministra francesa de Esporte, Amélie Oudéa-Castéra, mergulhou ontem, duas semanas antes do início dos Jogos Olímpicos de Paris 2024, no Sena, rio que será utilizado para as provas de triatlo e natação na Olimpíada.

Acompanhada pelo triatleta francês Alexis Hanquinquant, que será o porta-bandeira nas Paralimpíadas, a ministra usava roupa de mergulho e touca de natação.

Há uma tentativa do governo francês de acabar com os rumores de que a água do Rio Sena segue imprópria para banho após vários resultados negativos que foram frutos das chuvas anormais na primavera e no verão. Segundo autoridades locais, os parâmetros da água estão dentro dos limites autorizados para a competição.

MINISTÉRIO DO ESPORTE DA FRANÇA



A ministra do Esporte, Amélie, com o triatleta no Sena

BRASILEIRO

Cruzeiro segue 100% e Cuiabá surpreende

‣ Apenas dois times tinham campanha de 100% de aproveitamento em casa no Brasileirão: o Cruzeiro e o Bahia. A Raposa segue assim. Na estreia de Cássio e mais uma ótima partida de Matheus Pereira, o time venceu por 2 a 0 no Horto. Por outro lado, o tricolor baiano foi surpreendido pelo Cuiabá na Fonte Nova e perdeu por 2 a 1.

ACIDENTE

Dunga e esposa ficam feridos após batida

‣ Ex-técnico da seleção brasileira e capitão no tetracampeonato mundial em 1994, Dunga e sua esposa ficaram com ferimentos leves após sofrerem um acidente de carro em Campina Grande do Sul, região metropolitana de Curitiba. Consciente, o casal foi encaminhado ao hospital para mais exames depois do carro capotar.

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Botafogo	33	16	10	3	3	27	14	13
2	Palmeiras	33	16	10	3	3	25	12	13
3	Flamengo	31	16	9	4	3	28	17	11
4	Bahia	30	17	9	3	5	27	21	6
5	Cruzeiro	29	16	9	2	5	23	18	5
6	São Paulo	27	16	8	3	5	25	18	7
7	Fortaleza	26	15	7	5	3	16	15	1
8	Athletico	25	16	7	4	5	20	16	4
9	Bragantino	22	16	6	4	6	21	20	1
10	Atlético-MG	21	15	5	6	4	22	24	-2
11	Vasco	20	16	6	2	8	19	26	-7
12	Internacional	19	13	5	4	4	12	11	1
13	Juventude	19	14	5	4	5	18	19	-1
14	Criciúma	17	14	4	5	5	21	22	-1
15	Cuiabá	17	16	4	5	7	18	21	-3
16	Vitória	15	16	4	3	9	18	25	-7
17	Corinthians	12	16	2	6	8	12	22	-10
18	Grêmio	11	14	3	2	9	10	19	-9
19	Atlético-GO	11	16	2	5	9	14	24	-10
20	Fluminense	8	16	1	5	10	12	24	-12

■ *Zona da Libertadores* ■ *Zona da Copa Sul-Americana* ■ *Zona de rebaixamento à Série B*

17ª RODADA

CRUZEIRO 2 X 1 BRAGANTINO	Independência.ontem
BAHIA 1 X 2 CUIABÁ	Fonte Nova.ontem
JUVENTUDE X ATLÉTICO-MG	Mané Garrincha.terça-feira.19h
CORINTHIANS X CRICIÚMA	Neo Química Arena.terça-feira.21h
ATLÉTICO-GO X VASCO	Antônio Accioly.quarta-feira.19h
SÃO PAULO X GRÊMIO	Morumbis.quarta-feira.20h
BOTAFOGO X PALMEIRAS	Nilton Santos.quarta-feira.21h30
FORTALEZA X VITÓRIA	Castelão.quarta-feira.21h30
INTERNACIONAL X FLAMENGO	A definir
FLUMINENSE X ATHLETICO	A definir

18ª RODADA

FLAMENGO X CRICIÚMA	Mané Garrincha.20/07.16h
BOTAFOGO X INTERNACIONAL	Nilton Santos.20/07.18h30
PALMEIRAS X CRUZEIRO	Allianz Parque.20/07.21h
GRÊMIO X VITÓRIA	A definir.21/07.11h
ATLÉTICO-MG X VASCO	Arena MRV.21/07.16h
BAHIA X CORINTHIANS	Fonte Nova.21/07.16h
BRAGANTINO X ATHLETICO	Nabi Abi Chedid.21/07.18h30
FORTALEZA X ATLÉTICO-GO	Castelão.21/07.18h30
JUVENTUDE X SÃO PAULO	Mané Garrincha.21/07.18h30
CUIABÁ X FLUMINENSE	Arena Pantanal.21/07.20h

MAIORES CAMPEÕES BRASILEIROS



Carol Knoploch
carolk@sp.globo.com.br

PARIS-2024

TÃO PERTO, TÃO LONGE

Por falta de testagem para doping, atletas se classificam, mas ficam de fora de lista final para a Olimpíada de Paris

Lívia Avancini (arremesso de peso), Max Batista (marcha atlética) e Hygor Gabriel (4x100 m) não sabem se vão a Paris. Conseguiram classificação, mas perderam suas vagas. A World Athletics alega que eles não foram submetidos a três testes antidoping surpresa, dez meses antes dos Jogos e com intervalo de 21 dias cada. Fez esta exigência em fevereiro a Brasil, Peru, Equador e Portugal. Aqui, a testagem é feita pela Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem (ABCD), órgão do governo, segundo indicações da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).

—Estamos pagando por um erro que não é nosso — lamentou Lívia, que aos 32 anos, sendo 20 dedicados ao esporte, conquistou pela primeira vez vaga olímpica, via cota. —Já sabia que teria de fazer mais um exame, mas a gente não pode bater na porta da ABCD e falar: "Quero fazer um exame". É surpresa.

Lívia disse que a comemoração pela vaga durou um dia. Diz que CBAt e ABCD estão sendo punidas por não cumprirem a regra internacional, mas que os prejudicados são os atletas.

— A ABCD soltou nota se isentando também, como se fosse um acaso. E quem perde a chance de participar de um evento dessa magnitude? — questiona Lívia, que acredita que a ACBD não a testou de forma completa por falta de dinheiro, já que mora em Londrina. —Estava ali no ranking e pessoas abaixo de mim fizeram pois moram em São Paulo. Dia sim, dia não, o pessoal aparecia na casa desta galera. Me falaram: 'Nossa, fiz uns seis exames em uns cinco meses e nem estou no ranking.

Técnico de Max, João Sena Bonfim, disse que está há 45 anos no esporte e nunca viu algo do tipo:

—Sabemos que as exigências são cada vez maiores, mas não esperávamos algo tão pesado — lamentou. — Foge da nossa alçada, mas estamos otimistas. A corte arbitral sabe o que os atletas passam para conseguir a vaga olímpica. Não têm culpa deste processo não concluído.

Ele contou que Max ficou baqueado no dia da publicação da lista dos convocados sem seu nome. Mas que agora está e aguarda o resultado.

DIVULGAÇÃO



DE FORA
Lívia Avancini, arremessadora de discos, não foi testada e deve ficar fora

Dinheiro não foi razão, localização sim

O EXTRA apurou que não faltou dinheiro. A CBAt ajudou a pagar os custos. Lívia e Max, que conquistaram vaga via cota, estavam na lista alvo. E Hygor, escolhido por critério interno da CBAt para o revezamento 4x100m, não estava mapeado. A ABCD, que testa 2.500 atletas por ano, se viu diante do desafio de fazer mais de 470 testes apenas do atletismo em 90 dias.

O presidente da CBAt, Walmir Motta Campos, afirma que foi a Corte Arbitral do Esporte, na Suíça. Explicou que Livia e Max fizeram quatro testes, e Hygor, três. Segundo ABCD, os testes foram realizados em diversos estados e fora do Brasil. Explicou que "diante do cenário crítico, com pouco tempo para cumprir demanda, atletas com mais chances de medalha, com melhores resultados e com chance importante de classificação estavam no topo da lista". A ABCD não divulga porcentagens de testes realizados por região do país, mas diz que "é fato conhecido que a maioria dos atletas está reunida em locais da região Sudeste, pela estrutura proporcionada". Sobre a eficiência dos testes, em período curto, a entidade respondeu: "Infelizmente a regra compromete o efeito surpresa, uma vez que o atleta podia prever o período em que teria mais chance de ser testado."

INÊS 249

canal

EXTRA
DOMINGO
14.7.2024

DIVA

DESCONSTRUÍMOS A INÁCIA DE 'RENASCER'! INTÉRPRETE DA EMPREGADA, EDVANA CARVALHO POSA DE MUSA: 'SOU PODEROSA', DIZ A BAIANA QUE SUPEROU A DEPRESSÃO E O PÂNICO ANTES DE BRILHAR NO HORÁRIO NOBRE

INÊS 249

canal

EXTRA
14 JULHO 2024 Nº 1.366

NESTE NÚMERO

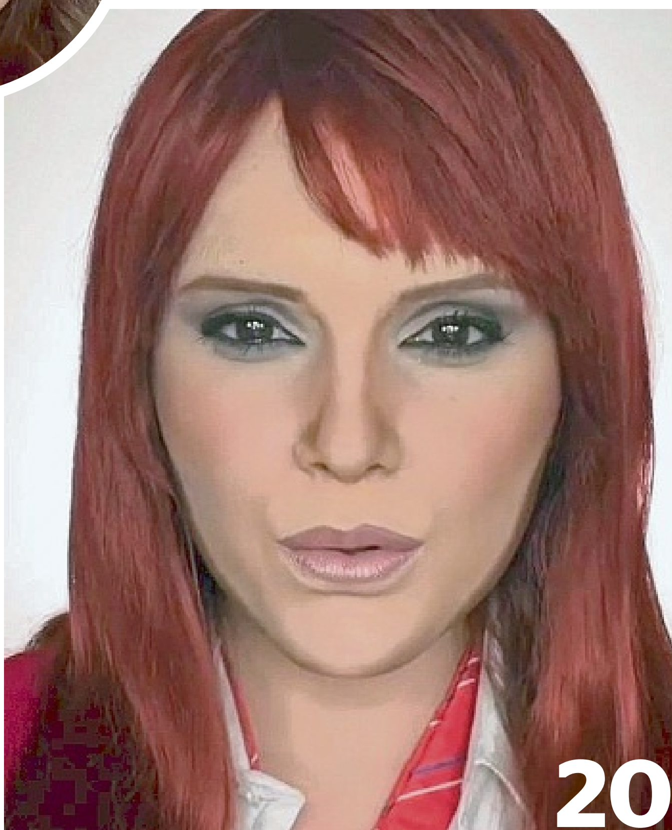
TRANSFORMAÇÕES E PÔSTER!

Eu sempre fui apaixonada pelo trabalho de caracterização através da maquiagem. Na reportagem de capa, você vai ver como Edvana Carvalho, de 57 anos, se transforma na Inácia, de 70, seu papel em "Renascer". O repórter Thomaz Rocha presenciou o processo e voltou impactado, não só com a eficiência da caracterizadora Nara Lontra, mas também com a mudança de comportamento da atriz. Ele conta que, mesmo sem estar interpretando a Inácia, Edvana muda completamente o jeito de agir e falar depois que é envelhecida para a personagem. De arrepiar! E a maquiadora Letícia Gomes? Já ouviu falar? Talentosa, ela consegue com seus pincéis e produtos de make se metamorfosear em várias celebridades, como a Dulce María (imagens acima). Mas os fãs da mexicana têm motivo ainda maior para comemorar! Desde que a cantora postou uma foto em seus stories no Instagram no mês passado, os fandoms não param de pedir pra terem acesso a essa imagem, que, claro, sumiu em 24h... Pois a Canal Extra trouxe um pôster com o tal clique! Com direito a autógrafo!



DIVULGAÇÃO





REPRODUÇÕES/REDES SOCIAIS

20

Camilla Mota
EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Renata Xavier

EDVANA CARVALHO

QUEM TE VIU, QUEM TE VÊ

Cria do Curuzu, bairro pobre de Salvador, a intérprete de Inácia cresceu num barraco de um quartinho só, onde sonhava ser artista. Após driblar obstáculos como dificuldades financeiras e problemas de saúde mental, ela brilha na TV e está feliz no amor: 'Namorando há um ano e oito meses'

TEXTO E PRODUÇÃO EXECUTIVA **THOMAZ ROCHA** thomaz.rocha@oglobo.com.br FOTOS **RENATA XAVIER** @renataxavierfoto STYLING **RODRIGO BARROS** @rg_barros BELEZA **TITTO VIDAL** @tittovidal AGRADECIMENTOS **EQUIPE DE CARACTERIZAÇÃO DA NOVELA "RENASCER"/ TV GLOBO AURI MOTA (CARACTERIZADOR TITULAR)** @aurialexmota CABELO **MARTHA GUARANY** @guaranymarthA CARACTERIZAÇÃO **TEREZA CRISTINA** @tereza_cristina_esteves **NARA LONTRA** @narinhanardelli FIGURINISTA **LUIZA ROMAR** @luiza_romar





De um lado, uma mulher esfuziante que arrasa quarteirão, do outro, uma figura soturna, quieta. Nem parece que estamos falando de duas pessoas que habitam o mesmo corpo. Quem vê Inácia em "Renascer" não tem como imaginar que sua intérprete, Edvana Carvalho, é o seu oposto. A atriz chama atenção por onde passa exalando alegria e ousadia, ainda mais quando veste looks poderosos como os deste ensaio para a Canal Extra. Numa tarde de quarta-feira, ela foi do oito ao 80. Primeiro, a artista mostrou uma Edvana que pouca gente conhece. Com uma autoestima elevada, a taurina, com ascendente em Libra e lua em Aquário, como ela mesma gosta de lembrar, fez caras e bocas para as fotos. Mais tarde, quando vestiu o figurino de Inácia (defendida por Chica Xavier em 1993), se transformou. Cadê aquela energia toda que estava aqui? A Canal acompanhou a caracterização da personagem de 70 anos e mostra o passo a passo nas páginas seguintes.

Cria do Curuzu, bairro pobre de Salvador (BA), Edvana, de 57, passou por dificuldades nos caminhos que percorreu até brilhar no horário nobre da Globo. Ela chegou a fazer magistério, mas desviou para o teatro, sua grande paixão. Se a baiana fez história no Bando de Teatro Olodum, a batida do tambor também mudou seus planos quando dava aulas de interpretação em comunidades carentes de Salvador e precisou se afastar dos alunos por conta de depressão e ansiedade. Mais forte do que nunca, hoje, a atriz mostra que não tem idade certa para estar bem consigo mesma e ser feliz .

Qual avaliação você faz de sua atuação em "Renascer"?

Inácia aborda o discurso de amor, de educação, de mostrar que os seres humanos são diversos e que por isso existem várias religiões, amores, modos de se vestir, dançar... Nada impede que pessoas de crenças diferentes convivam se respeitando. Não é porque creio em determinada religião que vou maltratar, demonizar ou marginalizar a religião do outro. Esse preconceito ainda tem estruturas mais baixas, arraigadas à questão do racismo estrutural que a gente vive no nosso país. É lindo ver a Inácia, como uma mulher preta mais velha, sendo vista como referência de sabedoria, credibilidade, amorosidade, de do-

ação ao próximo, sem ser subserviente... Ela não é só uma empregada. É um alicerce muito grande. Achei uma responsabilidade tão grande, que no primeiro dia, eu juro, tive uma caganeira danada com medo (risos).

Você atua desde os 16 anos. Como conseguiu entrar na faculdade de Teatro?
Tudo na minha vida eu fiz pouco, mas foi bom e intenso. Sempre me dividi entre a vida de artista e a de professora por dois motivos. Primeiro, eu precisava sobreviver e sabia que, por ser uma atriz negra, não ia ter dinheiro para me manter apenas como artista. Minha mãe sempre me indicou esse caminho do magistério, mas fugi enquanto eu pude. Vendo que eu ia ser atriz, ela me obrigou a entrar. Nunca consegui dar aula porque não queria ficar de costas para as pessoas escrevendo. Quando terminou o curso, ou eu entrava para o mercado de trabalho ou ia para a faculdade, mas continuei fazendo oficinas de teatro, tentando bolsas para cursinhos de vestibular. Por três anos, disputei uma vaga na universidade pública, que não é fácil. E, naquela época, não existiam as cotas. Se tivesse, eu poderia ter passado três anos antes pra faculdade. Tudo na minha vida foi sendo retardado por causa das dificuldades. Assim, entrei para um curso de teatro do Sesc Senac. Tive ali os primeiros conhecimentos da nossa afrocultura, me engajei politicamente também. No início dos anos 90, no Bando de Teatro Olodum, levei voz às comunidades. Depois, me formei em licenciatura em teatro. Já que precisava ganhar dinheiro pra me manter, iria prestar um serviço ao povo de onde eu vim.

Pensou em desistir em algum momento?
Quando você é da arte, não existe desistir. Existe até adiar, mas, como diz Inácia, ninguém foge do seu odu. Você luta contra ele até que um dia acaba tendo que servi-lo. Nunca pensei em desistir. Mas é uma vida de eternos altos e baixos. São pouquíssimos os artistas que fazem dinheiro logo nos primeiros anos de carreira, que passeiam de lancha e fazem fotos dando close. Para! Eu enfrentava os baixos da profissão dando aula.

Até quando deu aula de teatro?
Até 2019, quando eu surtei. Tive uma síndrome, porque estava vendo professores serem violentados e desrespeitados. Comecei





“Na infância, eu já me sentia especial, incrível. Às vezes, quando minha mãe estava chateada comigo, falava: ‘Onde essa menina acha que nasceu, no castelo?’”

a achar que tudo que eu tinha feito até ali não valia nada. Que eu só ia adoecer e eles iam me trocar por outra pessoa. Era muito difícil aceitar que eu estava entrando em depressão. Comecei a ter vários sintomas de pânico e tristeza. Até que resolvi não ir mais. Após uma consulta no psiquiatra, descobri que também estava com síndrome de Burnout (distúrbio psíquico caracterizado pelo estado de tensão emocional e estresse provocados por condições de trabalho). Eu já estava tendo as crises em sala de aula. Ao mesmo tempo era uma tristeza perceber que estava adoecendo por causa de um trabalho que gostava tanto de fazer. Isso me deu uma dor tamanha. Como se eu tivesse faltando com minhas obrigações. E aí me culpei por isso. Comecei a me tratar com remédios, depois parei.

Voltou às salas de aula após as crises?
Eu até pedi para voltar, não queria ficar com pavor da escola, desejava lutar contra isso. Tive alguns gatilhos para que tudo acontecesse comigo. Foi muito duro para mim (neste momento, Edvana chora). Difícil demais! Ainda não sei se volto para completar os anos e me aposentar ou se largo de vez. Porque não me iludo com o sucesso atual. Não é garantia de nada para o futuro. Ao mesmo tempo, é muito bom ver o amor das pessoas pela Inácia.

Em grande parte deste ensaio fotográfico, você apareceu como uma Edvana poderosa. Você sempre se sentiu assim?
Sou poderosa desde que eu me entendo por gente. Quando eu tinha 8, 9, 10 anos, eu fugia com meus primos tarde da noite só para ver o Ilê Aiyê (bloco afro) passar. Na infância, eu já me sentia especial, incrível. A gente sempre morou em barraco de um quartinho só. Às vezes, quando minha mãe estava chateada comigo, falava: “Onde essa menina acha que nasceu, no castelo?”. Eu me sentia quando os meninos do bairro paravam de jogar bola para me verem passar.

Você nunca teve problemas de autoestima?
Na adolescência, sempre queriam baixar minha autoestima, ainda mais numa época onde ser preto era feio. Diziam que eu queria ter uma profissão de rico. Eu era dentuça e muito seca. Os meninos me chamavam de Olívia Palito... Você mora mal, come mal, não está dentro dos padrões... Mas eu era forte. Então isso não me fez desistir. Me diziam: “Os meninos te tratam como a mais inteligente, mas você não é bonita e eles não vão te namorar” . Talvez por isso eu tenha me dedicado mais aos estudos, já que ninguém queria me namorar. Agora todo mundo quer, e eu que não quero.

Como encara o racismo hoje?
Fui criada por mulheres fortes, então todas essas coisas reúnem em mim uma grande coragem. Mas tem dias em que eu gostaria de ser só bonita e gostosa, sabe? Ou ser só atriz, sem ser atriz preta. Por que não posso fazer uma vilã desgraçada? Aí respondem: “A gente não quer botar uma preta hoje em dia no papel de megera”. Gente, sou atriz! O que deveriam fazer é me

PASSO A PASSO



Edvana se prepara para se caracterizar como Inácia, processo que dura cerca de uma hora. O primeiro passo é vestir o figurino da personagem





Para viver a Inácia, Edvana está há nove meses sem esmalte, já que Inácia não pinta as unhas. Já o cabelo ela tem que lavar todo dia para retirar a tinta branca que é passada em seus fios naturais







Depois de limpar o rosto, a caracterizadora passa lápis e outros materiais para fazer rugas, olheiras e manchas de pele. Ela também ressalta as veias no corpo, principalmente nas mãos



A maquiagem é feita com uma paleta com álcool, já que o líquido segura bem a tonalidade e não sai com o suor

As 9 tatuagens da atriz são cobertas com a técnica de flicagem: petelecos na ponta do pincel para o líquido espirrar na pele. Com isso, o disfarce fica supernatural





A responsável pelo cabelo usa uma caneta em alguns fios para eles ficarem brancos.



Depois disso, é colocado um coque para dar volume ao penteado



pagar um salário igual ao de uma atriz branca. Dizem que sou popular. Faço o que tem que ser feito. Se me derem uma publicidade de supermercado, faço supermercado. Se me derem uma de joalheria, faço joalheria. Todo mundo tenta colocar o ser humano em caixinhas.

O que a Edvana vê ao se olhar no espelho?
Vejo uma mulher que ainda está numa fase de aprender muitas coisas. Estou fazendo mestrado em Educação, por exemplo. Atuar numa novela das nove também tem sido um grande aprendizado (esta é a quarta novela da atriz, que já fez duas temporadas de “Malhação”, em 2011 e 2014, e “Pega pega", em 2017). Acho que eu sou uma mulher que criou os filhos, que está cuidando da mãe, que tem amizade com o ex-marido, que tem muitos amigos sinceros, que acredita muito no poder transformador da educação, porque sou o produto disso... Sou alguém que vê na arte sua maneira de existir, de ser uma mulher de 57 anos feliz.

A depressão já foi superada?
Não posso lembrar da época em que dava aula de teatro que me vem logo um gatilho doloroso. Então acho que ainda tem alguma coisa dentro de mim que precisa sarar. Quando eu terminar a novela, quero voltar a ter sessões (de terapia) para resolver isso. Para a sala de aula, acho mesmo que não consigo voltar, mas eu posso contribuir com as escolas com palestras, por exemplo.

E a baixa autoestima?
Ficou lá atrás. Eu sou o tipo que adoro usar um vestido arrastando mesmo para ir ao mercado. Eu sou simples, mas também gosto muito de glamour. Taurina, né? Gosto de comida boa, lençol de seda... adoro.

Você tem vontade de fazer algum procedimento estético?
Não gosto de procedimentos invasivos. Uma vez experimentei e não gostei. Tentei tirar essa fenda aqui (na testa) com botox e aliviar o bigode chinês. Achei horrível! Fiquei parecendo um coelho. Sofri, torci muito para que o efeito acabasse logo. É igual a lace. Acho linda e glamourosa, mas uma vez quando coloquei a peruca, os ganchinhos que seguram os fios pareciam estar puxando minhas entranhas para trás. Toda hora ficava arrumando a peruca. A lace era tão poderosa que perdi a visão lateral. Quando entrei no carro, puxei o cinto de segurança e quase puxei a peruca junto. Sabe quando se compra um carro

maior do que aquele que você tinha e aí você fica sem saber se cabe na vaga? Eu estava assim com a lace (risos). Pra piorar, minhas bijuterias grudavam nas laces de todas as mulheres que eu abraçava, e as delas na minha. A gente ficava embaraçada (risos). Eu falei: “Ah, satanás que vai usar” (risos). E olha que eu adoro mudar meu cabelo. A Inácia está salvando os meus fios esses meses, porque eu não estou fazendo nada neles, senão já teria pintado. Mas amo usar o meu cabelo natural também. Gosto de ser como eu sou. Quero ser cortejada, amada e contratada com a carinha que Deus me deu.

Você falou da sua mãe. Chegou a conhecer seu pai, Ivan (já falecido)?
Sim. Meu pai era lindo, cortejado por várias mulheres, mas um típico homem da época dele. Não se sentiu responsável pelos filhos. Da parte do meu pai, acho que tenho seis irmãos. Ele deve ter tido três mulheres oficialmente. Convivi com ele em alguns momentos, sempre ia visitá-lo quando podia.

E como é sua convivência com sua mãe, Edna?
Mora comigo em Salvador. Não dá mais para ela viver sozinha, com 82 anos. Minha mãe é babado. Ela me ensinou a ser independente, honesta e livre. Sempre dizia: “Não confie em homem”. Segui isso um pouquinho (risos). Ela nunca me obrigou a ter uma religião, nunca me impediu de fazer arte. Acolheu meus amigos gays que eram expulsos de casa pelos pais...

Você é muito amiga das atrizes mais jovens do elenco (Mell Muzzillo, Lívia Silva...). Isso prova que amizade não tem idade...
Além de a amizade não ter idade, acho que, por ter convivido muito com essa galera, porque dei aula para essa galera, é muito fácil me relacionar com os jovens. Sei onde eu ganho eles.

Como é a Edvana mãe da Luana, de 31 anos, e do Davi, de 27? E a Edvana vovó?
Acho que fui uma mãe terrível. Muito dura, principalmente com Luana, a primeira. Já como avó... Eu me denomino uma vovoguete, uma mistura de avó com periguete. Eu imaginava ter netos aos 70, 80 anos, não agora. Tenho um de 7, o Lorenzo, e outro que chega em dezembro. Vou estar no frio da Alemanha para acompanhar a chegada dele (Luana, a mãe do menino, mora lá).

Você já sofreu com o etarismo?
Sofro o tempo todo. Até na balada a gente sofre com etarismo, quando o cara fala que gosta de mulher mais velha. Vai se fud*r... Você gosta de mulher, cara. Tanto faz. A gente começa a lidar com essas coisas, mas não é algo que me aborreça. O que me aborrece é não ter saúde para enfrentar a maturidade. As coisas caem mesmo, despencam. Nesse mundo consumista, tudo é voltado para os jovens. Já na cultura iorubá, os velhos são as pessoas mais importantes. Existe um ganho na frente. Na nossa sociedade, o velho é um estorvo em vez de de ser uma bênção. Para homens mais velhos, sempre tem papel em novelas. Ele é o velho, mas ainda tá comendo todo mundo (risos). Desculpe o palavreado, mas sou uma mistura de Dercy Gonçalves e Elza Soares (risos).

Você já chegou a aprender alguma atividade bem diferente por volta dos 50?
Aprendi a dançar tango com 45 anos, mas agora eu estou com um probleminha no pé e não estou dançando mais. Não sei por que as pessoas fazem questão de viver tanto se é para ser maltratado. Qual o nexo disso?

Você é casada, está namorando ou é solteira?
Eu poderia me casar de novo se quisesse. Estou viva, né? Poderia ter alguém porque, inclusive, para nós mulheres pretas, há uma solidão muito grande desde a juventude. Eu tive filho cedo, me juntei cedo, com 23 anos. Fiquei 16 anos casada, depois separei, aí fiquei 19 anos tendo uns casos. Meu foco era criar as crianças. Eu ainda não me via namorando, achava forte demais. Voltei a namorar depois da pandemia uma pessoa com quem já terminei. Atualmente, estou num relacionamento de um ano e oito meses. Ele é um músico instrumentista de Salvador. Mas não vou revelar o nome senão as pessoas vão ficar cutucando, ainda mais que tem pouco hétero... A concorrência aumenta (risos).

Como você lida com a morte?
Isso é meio complicado pra gente né? Não somos ensinados a ver a morte como uma coisa natural da vida, temos pavor. A gente chora nos enterros, mas há outras comunidades que se alegram quando a pessoa está partindo. Eu não me importo muito com a minha morte. Quem vai sofrer não serei eu. Já com a morte dos outros... Não gostaria de perder as pessoas.



"Até na balada a gente sofre com etarismo, quando o cara fala que gosta de mulher mais velha"

Como é sua conexão com o divino? Pensando na minha infância, na minha comunidade, eu diria que eu sou de religião de matriz africana. Quando eu quero me conectar com o sagrado, falo com os orixás, faço oferendas, tomo banho de folha para me fortalecer. Tudo que sei veio da vivência, da ancestralidade. Minhas tias e avós eram do candomblé. Veio tão antes de mim que não posso negar que eu seja também. Mas sinto que tem coisas de umbanda que eu gosto. Minha mãe me levava muito. Com algumas tias, eu ia à igreja católica. Na adolescência, comecei a frequentar uma igreja evangélica muito severa, mas eu não me batizei. Não virei da igreja, mas eu gostava de ir ao culto. Acho que para amar a Deus não precisamos negar nada. ●

EDVANA USOU

AMISSIMA@amissimaoficial
MARCIO FERREIRA ATELIER @ateliermarcioferreira
POWERLOOK@powerlook_
RONNELLY @ronnellyjoias
SHOE HOUSE@shoehousebr
VIZZANO @vizzano_oficial



CONEXÕES

Gabriela Germano
gabriela.germano@extra.inf.br

USE OS SINAIS E TOME UM SORVETE!

Já pensei em criar uma grife de roupas sem zíper nas costas e muito menos botões. A coleção atenderia pessoas que, pelos mais diferentes motivos, vivem sozinhas. Essa ideia me vem à cabeça toda vez que quero usar um vestido do meu guarda-roupa e não consigo, a não ser que alguém esteja me visitando em casa ou a vizinha, com quem tenho intimidade, possa me auxiliar. Pegar o elevador seminua e pedir ajuda para o porteiro não pega bem, né? Aí pergunto a mim mesma se nas reuniões de criação das marcas ninguém se toca disso. A estampa é fashion, o tecido é de qualidade, mas cadê a funcionalidade? Ninguém bota a cabeça para funcionar além do seu umbigo. Pois Breno Oliveira botou a sua para criar e as mãos à obra em favor dele e de outros tantos como ele. Achei formidável sua ideia de negócio ter virado tema de matéria, a Il Sordo, gelateria que atende os clientes usando a língua de sinais e que tem toda sua equipe composta por funcionários surdos. Com unidades em Sergipe e na Bahia, chamou atenção da mídia agora que chegou a São Paulo, no bairro de Pinheiros.

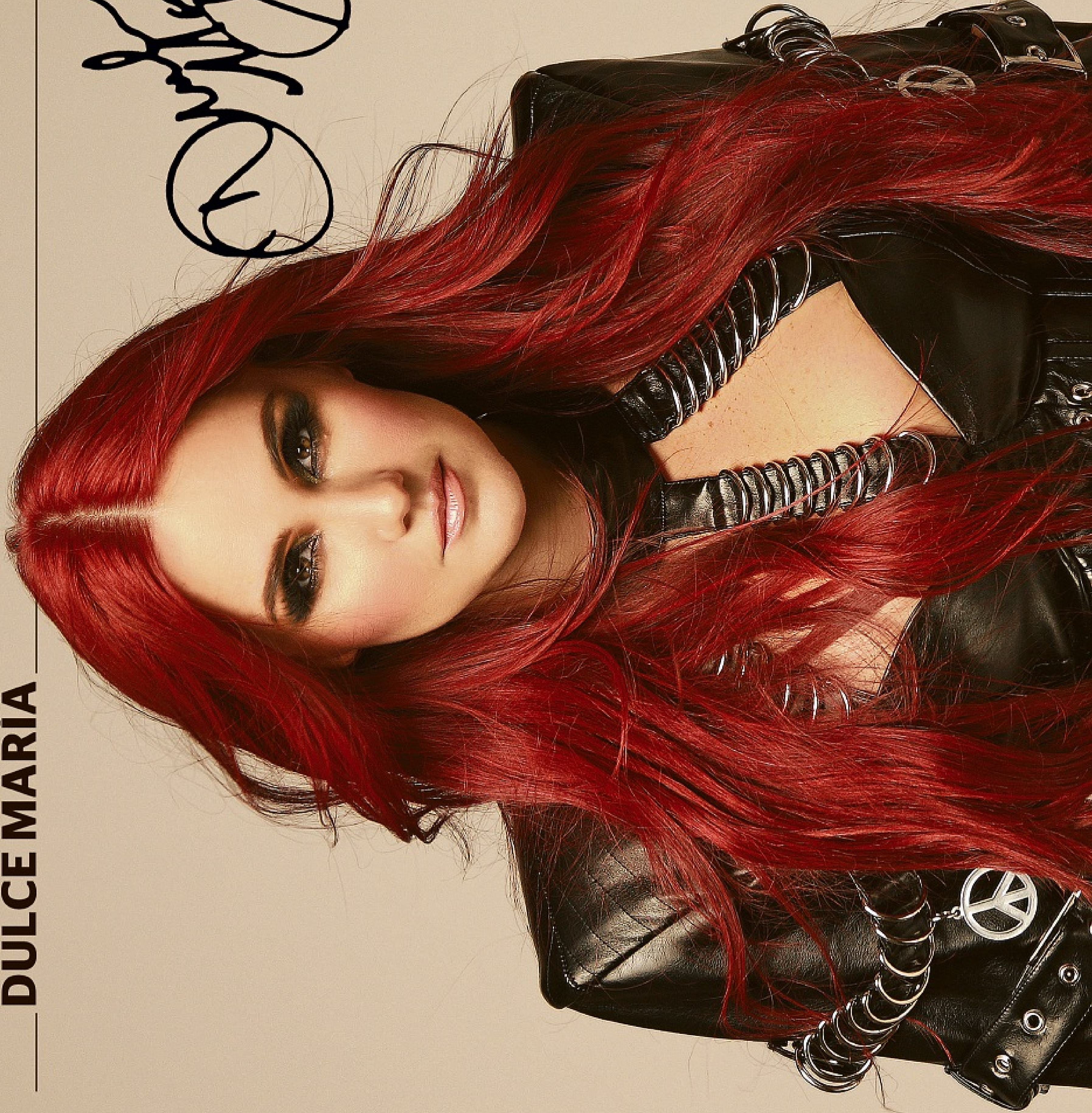
Está aí um exemplo de inclusão real. Para comprar e se deliciar com seu sorvete, você vai aprender a lidar com os atendentes. E, se nenhum deles ouve nada, não dá para usar áudio, não interessa quantos idiomas você sabe falar. É o cliente que se adapta a uma empresa moderna, inovadora. E não só mais uma empresa que entra no mercado apenas visando ao lucro, sem fazer diferença, preenchendo cotas que eventualmente ainda obrigam pessoas com deficiência a fazerem um esforço extenuante para se adequarem a um mundo que não é receptivo a elas.

Se filhos ou sobrinhos eu tivesse, pensei que visitar a Il Sordo seria um programão para fazer com crianças. Geralmente elas amam sorvete. E, de quebra, provavelmente ainda achariam interessante aprender um novo jeito de se comunicar. O que inicialmente poderia ser curioso, ao longo do tempo se tornaria algo comum, naturalizando a relação com pessoas surdas.

Parece uma bobagem eu reclamar de roupas que não consigo vestir sozinha. No meu caso específico, é só eu escolher outra peça. Você pode achar sem nexo eu citar num mesmo texto uma insatisfação individual e a realidade de pessoas com deficiência numa sociedade não inclusiva. Mas foi minha frustração banal ao me arrumar num dia qualquer que me levou a prestar atenção na necessidade de outra pessoa da família, esta sim permanente. Há alguns anos, me vi pesquisando na internet maiôs com abertura na frente e que fossem mais fáceis de colocar, para que minha mãe pudesse continuar fazendo suas essenciais aulas de hidroginástica. As doenças degenerativas estão aí, chegando a diversos lares, provocando rigidez de movimentos, limitações físicas. E quem está próximo vê a urgência de se adaptar. Mas não foi tão simples assim encontrar um maiô que unisse qualidade a preço justo, sabia? Como ainda são restritos os modelos de sutiã assim também.

Num mundo ideal, a gente não deveria prestar atenção na realidade do outro apenas quando a água bate na nossa bunda, como dizem por aí. Por isso gostei tanto de ver a reportagem sobre a Il Sordo e torço para que negócios como esse cresçam e se multipliquem. A diversidade que abraça a todos, sem distinção. O mundo é muito mais abrangente do que os descontentamentos da nossa vidinha. É exercitar os olhos para ver, os ouvidos para escutar (isso não é uma passagem bíblica!) e as mãos para fazer acontecer, como no caso do Breno. Estejamos atentos a todos os sinais. Os de libras e outros além deles.

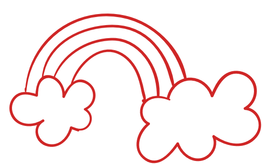
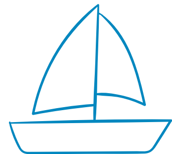



DULCE MARÍA

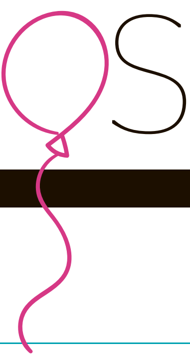
INÊS 249



INÊS 249

PASSATEMPOS



JOGO

Observe o desenho abaixo por alguns instantes, vire a página de cabeça para baixo, tape o desenho e, depois, responda às perguntas.



1. Há almofadas no chão?
2. É um tapete grande?
3. Há um menino na cena?
4. Você viu vasos de plantas na janela?
5. Há estrelas coladas na parede?
6. É um quadro colorido?
7. Há livros empilhados no chão?
8. Você viu um sanduíche?

RESPOSTA

1. SIM
2. SIM
3. NÃO
4. SIM
5. SIM
6. NÃO
7. SIM
8. NÃO

INÊS 249

EXTRA abc

CRUZADA TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

- Primeira protagonista de origem asiática da TV Globo, dá vida à Mila, em "Família é Tudo"
- Açucena
- Manta usada sobre os ombros (pl.)
- Espécie de talher oriental
- Tipo de tumor maligno (Patol.)
- Consideradas
- A profissão de Carlão, em "Pecado Capital"
- Cavidades (?): chegam até a faringe
- Relatório de Desenvolvimento Humano (sigla)
- "(?): Amor e Vingança", novela turca no Globoplay
- João (?) Carneiro, autor de "A Favorita"
- Grave evolução de ferida infectada
- Canal de TV por assinatura que cobre festivais de música
- Preposição que indica tempo e lugar
- Geraldo Azevedo, cantor e compositor
- O vegetal da garapa
- "(?) Brau", série de comédia com Lázaro Ramos e Taís Araujo
- "(?) do Amor", reality show comandado por Ana Clara
- Trama espírita em exibição no "Vale a Pena Ver de Novo"
- Marca o início da partida de tênis
- Gaivota, em tupi
- Ópera de Verdi
- Kenya (?), jornalista musical
- Capital das Bahamas
- Sílaba de "donas"
- Cozimento de cevada
- Tombo; caída
- A protagonista de "No Rancho Fundo"
- "Bom (?) Brasil", jornalístico da Globo
- "Jogo de (?)", quadro do "Mais Você"
- (?) Murphy, ator de "Norbit" (Cin.)
- Dinheiro impresso na Casa da Moeda

Divulgação: Léo Rosário/TV Globo

BANCO 3/ati. 4/sade. 5/hasti. 6/hercai — tisana.

RESPOSTA


ANA MARIA BRAGA


JADE PICON

CARACTERIZAÇÃO

METAMORFOSE AMBULANTE

Com pincéis, contornos, jogos de luz e sombra e um olhar detalhista, Letícia Gomes se transforma em celebridades nacionais e internacionais e acumula quase cinco milhões de seguidores; confira curiosidades sobre o trabalho da influenciadora


FLÁVIA ALESSANDRA


HEBE CAMARGO







ISABELLA CARDOSO
isabella.cardoso@extra.inf.br

Já imaginou como seria se transformar em sua celebridade favorita apenas com o uso de maquiagem? A maquiadora Letícia Gomes se tornou conhecida por suas incríveis transformações e chamou atenção de diversos famosos, tanto brasileiros quanto internacionais. A paulistana, de 30 anos, virou Ana Maria Braga, Jade Picon, Luan Santana, Maraisa, Flávia Alessandra, Hebe, Juliette, Deolane Bezerra... Isso porque só citei as que estão presentes nesta página! Ela fez de seu talento com os pincéis e produtos de make o seu trabalho, conquistando 4,8 milhões de seguidores nas redes sociais.

— Quando eu comecei a produzir conteúdo para a internet, eu pensava muito em reproduzir makes do que eu consumia, como personagens de séries, de filmes... Conforme meu perfil foi crescendo, o público passou a pedir várias personalidades e passei a fazer artistas que estavam em alta. Também consigo encaixar as publicidades para filmes em streaming ou cinema — conta ela.

A transformação em celebridades trouxe reações marcantes e alguns ídolos internacionais chegaram até a postar em suas redes sociais vídeos reagindo ao conteúdo de Letícia.

— Vários artistas nacionais já me repostaram, alguns até me acompanham. É algo que não imaginaria para a minha vida. Mas, quando artistas internacionais notam, é incrível, porque é mais difícil chegar até eles. Tanto Ian Somerhalder, o Damon Salvatore de "The vampire diaries", quanto o Ed Westwick, o Chuck Bass, de "Gossip girl", gravaram vídeos reagindo à minha transformação. O Ed uma vez até me mandou uma mensagem no direct. Foi surreal!





PASSO A PASSO



Dona Hermínia: personagem de Paulo Gustavo







LETÍCIA começa passando cola bastão nas sobrancelhas e depois aplicando bastante pó translúcido para "escondê-las". Então, ela continua passando pó pelo restante do rosto e começa a delinear os olhos



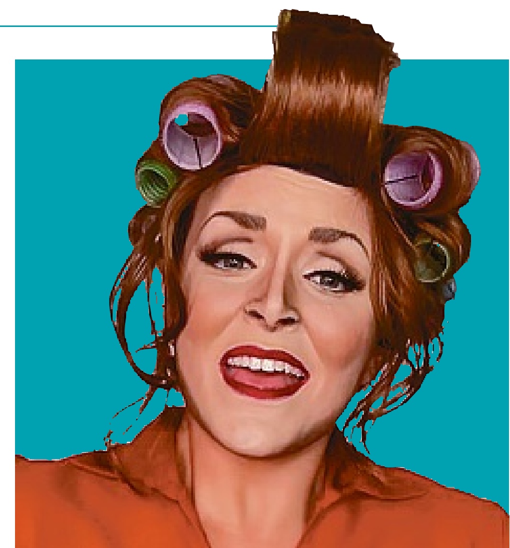




A MAQUIADORA reproduz a sobrancelha da personagem e, em seguida, faz os contornos do nariz. Para deixar ainda mais similar, ela marca as maçãs do rosto de Dona Hermínia e também usa um blush







PARA CONSEGUIR o formato do rosto, Letícia faz os contornos na região do queixo e finaliza com o batom vermelho que a personagem costuma usar. Na foto à direita, o resultado final

"O PRIMEIRO ARTISTA QUE ME NOTOU FOI LUAN SANTANA"

Entre os brasileiros, a reação mais memorável foi a de Luan Santana. Ela explica:

— O primeiro artista que me notou foi ele, em 2019. O pessoal ficava me dizendo que eu parecia com ele naturalmente. Eu me transformei nele e, no dia seguinte, Luan tinha repostado o vídeo. Eu o conheci pessoalmente depois, foi muito divertido. A gente chegou a fazer um trabalho junto, em que eu o transformei em Elvis Presley. Isso me abriu portas — conta ela, que destaca também quando participou do programa da Eliana, no SBT, no quadro "Famosos da internet" no mesmo ano: — Eu me transformei nela e mostrei o resultado ao vivo. A reação dela foi muito legal. Meu trabalho, então, começou a ter mais visibilidade.

"Vestir" o rosto de outra pessoa exige mais do que habilidade técnica. Também demanda um olhar atento e um estudo profundo dos detalhes. Letícia revela:

— Tenho uma certa facilidade de pegar os trejeitos de um personagem ou de uma pessoa, ainda mais de quem eu acompanho mais. Por isso, fica até mais interessante de levar para o meu perfil. Quando não é alguém com quem estou familiarizada, para fazer o melhor, eu separo fotos e presto atenção em cada detalhe do rosto e assisto a vídeos para ver como a pessoa se comporta. Não faço testes, vou direto para a gravação. É tudo ao vivo! — confessa ela, afirmando que o perfeccionismo é uma parte crucial de seu processo: — Sempre fui muito detalhista. Presto atenção nos mínimos detalhes e levo isso para a maquiagem.

A técnica de luz e sombra é o segredo para as transformações. Seus produtos indispensáveis incluem contorno, corretivo, iluminador e lápis.

— O contorno forte faz a "mágica" acontecer. São itens da maquiagem social, mas utilizo de uma forma mais pesada.

De toda forma, ela também lança mão de outros itens, dependendo do personagem que quer simular.

— Já tenho muita coisa em casa. E pego itens do meu pai quando me transformo em homens. Quando não tenho algo no meu acervo, normalmente peço na internet. Minha mãe também me ajuda muito a resolver os figurinos.

A gravação de um vídeo do processo de transformação pode levar o dia inteiro.

— Quando estou inspirada, flui melhor. Pesquiso na noite anterior e, de manhã, começo a me preparar para gravar, separo o look, a peruca... Não tenho hora para terminar, só paro quando vejo que está legal. Mas a média é umas cinco horas. Além de me produzir, ainda tem a edição dos conteúdos para a internet — diz ela, que conta qual foi o trabalho mais longo: — Levei 12 horas para virar o Venom, inimigo do Homem-Aranha. Precisei de ajuda da minha mãe e do meu namorado na época.

A caracterizadora admite, no entanto, que nem sempre tudo sai como planejado.

— Já gravei conteúdos que não ficaram bons e apaguei tudo, fingindo que eles nunca aconteceram (risos). Mas dá uma frustração — diz ela, que, hoje, lida bem com críticas e comentários negativos, quando, por exemplo, os seguidores não acham que o resultado ficou parecido: — Esses comentários já me magoaram, mas agora estou mais preparada. Sempre vai ter alguém para criticar. Tem algumas que eu sei que não ficaram tão incríveis como poderiam. Mas a maioria gosta.

E com tantas metamorfoses já feitas, ainda falta alguma?

— Sandy, quero fazer. O pessoal está esperando tanto, então tenho que acertar muito. Tem que ser num momento em que eu esteja superinspirada — brinca Letícia.



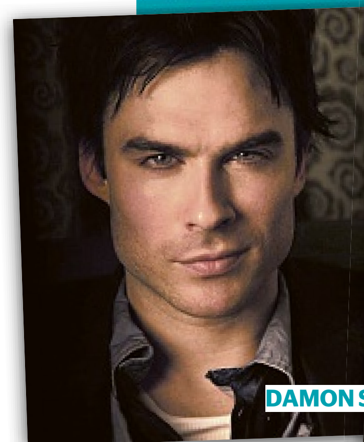
ANGELINA JOLIE



MALÉVOLA

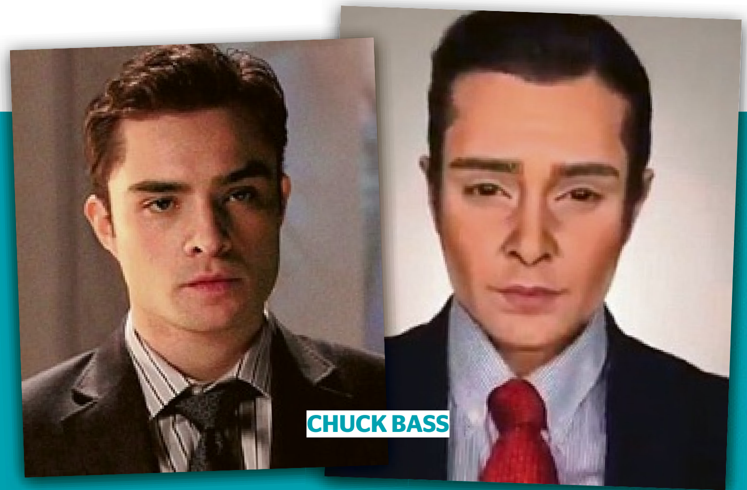


ADELE



DAMON SALVATORE


ELIANA


CHUCK BASS


GILBERTO: PAI DE LETÍCIA

E qual foi a maquiagem mais especial até agora?

— No aniversário do meu pai (Gilberto), eu me transformei nele. Gravamos lado a lado e o processo foi gostoso e divertido.

Mas se engana quem pensa que Letícia pode sair por aí parecendo outra pessoa...

— Me ver ao vivo não tem o mesmo impacto do vídeo. Além da interpretação, que também conta, eu faço tudo para ser visto num ângulo de frente. Se eu virar um pouquinho, já dá pra notar as marcações fortes no rosto — diz ela, que sempre teve paixão pela maquiagem, desde quando começou a usar os itens de sua irmã mais velha, Gisele: — Eu fazia do meu jeitinho, com 12 anos. Começou como um hobby. Antes de virar maquiadora, cursei um ano de Design de Moda, depois mudei para Administração, em que fiquei um ano e meio. Até trabalhei como recepcionista numa agência de publicidade. Mas continuei maquiando minhas primas e amigas.

Foi em 2015, aos 21 anos, que ela decidiu trabalhar com o que gostava desde pequena. Depois, realmente encontrou seu nicho e começou a produzir conteúdo para as redes sociais.

— Em 2015, fiz curso para me profissionalizar e comecei a trabalhar com isso. Fiquei dois anos atendendo clientes. Comecei a criar conteúdo para a internet em 2017 — conta a paulistana, que já foi contratada por marcas bem distintas: de fast food e biscoito a medicações e aparelhos de barbear.

Letícia já comprou um carro e uma casa com o fruto de seu trabalho, mas seus sonhos vão além.

— Quero muito lançar minha linha de maquiagem e tenho vontade de atuar. Gosto dessa área e, de certa forma, também levo isso para os vídeos que gravo. Quero me arriscar, sem abandonar o que faço, porque amo — compartilha ela, que agradece: — Fico feliz demais por ter dado certo. Não teria chegado onde cheguei sem os meus seguidores fiéis. Conquistar tudo isso parecia um sonho distante. ●


MORTÍCIA


NATTANZINHO

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA



Tião Galinha (Irandhir Santos) acaba sendo preso após uma confusão com o delegado. O retirante impede o agente de tocar em seu capetinha e é detido na hora.

RENASCER

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Damião flagra Eliana com o cacau roubado das terras de José Venâncio. Damião aceita ficar a serviço de Eliana, depois que a amante lhe comunica que pretende usar a mercadoria roubada para se livrar de Egídio. José Augusto alerta João Pedro que o irmão caçula está jurado de morte por Egídio.

TERÇA-FEIRA
Marçal recebe ordem de Egídio para matar João Pedro. Mariana incita Marçal a sentir ódio de Egídio. Damião e Marçal trocam provocações. Egídio e Eliana seguem de carro na mesma estrada onde está João Pedro, quando um tiro é disparado.

QUARTA-FEIRA
João Pedro acode Egídio, que foi baleado. Sandra insinua que João Pedro tenha atirado contra seu pai. Damião diz a Bento que não foi ele quem atirou em Egídio. Dona Patroa agradece a Augusto por ter salvo a vida de Egídio. Bento critica o irmão por ter prestado socorro ao coronel. Egídio acusa João Pedro.

QUINTA-FEIRA
Tião acende uma vela para o capetinha e pede proteção. Buba insiste em ajudar Meire financeiramente. José Inocêncio explica a Kika o motivo de tê-la chamado. O fazendeiro quer que ela o ajude na defesa contra Eliana. Dona Patroa sente saudade de Rachid. Tião impede o delegado de tocar em seu capetinha.



VIRA-CASACA
Damião (Xamã) deixa fazenda de José Inocêncio (Marcos Palmeira) e vai trabalhar para Eliana (Sophie Charlotte).

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO



EGÍDIO É SALVO POR JOÃO PEDRO EM ATENTADO

Egídio (Vladimir Brichta) e Eliana (Sophie Charlotte) seguem pela estrada de carro quando um tiro acerta o vilão. João Pedro (Juan Paiva) é quem salva a vida do coronel, quando resolve entregá-lo para Augusto (Renan Monteiro) cuidar de seus ferimentos. O marido de Buba (Gabriela Medeiros) consegue tirar a bala do paciente.

SEXTA-FEIRA
Tião é detido pelos policiais. Sandra diz a João Pedro que precisa superar sua dor sozinha. Dona Patroa conta à filha que viu João Pedro e Mariana conversando na venda de Norberto. Joana desconfia de que Tião possa ter atirado em Egídio em troca do capetinha. Damião percebe o jeito frio como Ritinha trata Kika e fica intrigado. Zinha revela a José Inocêncio sobre a prisão de Tião.

SÁBADO
José Inocêncio pede a Kika e Bento para libertarem Tião da prisão. Kika acusa o delegado Nórcia de abuso de autoridade e intolerância religiosa ao prender Tião. Mariana deixa a casa de Egídio por causa de Sandra. Tião é solto. Dalva acolhe Tião. Pastor Lívio aconselha Joana a não abandonar Tião. Egídio admite que é possível que a família Inocêncio não esteja envolvida em seu atentado.

FAMÍLIA É TUDO

GLOBO ● SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Lupita e Guto decidem namorar. Chicão desiste de terminar com Andrômeda. Hans faz intriga de Plutão para Nicole. Maya encontra os exames de Tom. Júpiter sofre por Lupita. Ubaiara engana Leda para não pagar o jantar. Vênus procura Tom.

TERÇA-FEIRA
Vênus exige que Tom diga por que terminou com ela. Hans mobiliza equipe da gravadora para arrumar a casa de Nicole. Maya ajuda Luca a encontrar Ana. Júpiter ouve Lupita dizer que não é mais apaixonada por ele.

QUARTA-FEIRA
Lupita agradece a Júpiter pela ajuda com Guto. Andrômeda abandona o trabalho na galeria para sair com Ernesto, e Chicão fica arrasado. Lulu decide ajudar Sheila a ficar com Chicão. Jéssica garante que tomará o lugar de Electra no espetáculo. Maya desiste da diretoria da produtora. Luca garante a Electra que provará a armação contra ele.

QUINTA-FEIRA
Electra se irrita com Luca. Wilson descobre que Maya viu os exames de Tom. Plutão discute com Hans. Guto conta para Lupita sobre os golpes que seu pai aplica em mulheres. Jéssica pede que o produtor do espetáculo tire Electra do grupo de bailarinos e a coloque em seu lugar. Murilo faz uma serenata para Electra.

SEXTA-FEIRA
Ubaiara aplica seu golpe em Leda. Jéssica decide armar para Electra ser presa novamente. Sheila conta para Chicão que Andrômeda vai com Ernesto para o Rio de Janeiro. Memo cobra de Lupita o dinheiro para a suposta dívida de seu avô. Tom cai na rua, e Maya o ajuda.

SÁBADO
Maya leva Tom para o hospital. Hans decide patrocinar Nicole. Norma observa Electra chegar à quadra da comunidade e se aproxima de sua bolsa. Netuno/Léo decide entrar num concurso de culinária. Electra se preocupa quando a polícia chega à quadra da comunidade e avisa que fará uma blitz no local.

MANOELLA MELLO/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



JÚPITER SOFRE AO VER LUPITA COM GUTO

Parece que o jogo virou, não é mesmo? Depois de tanto evitar o amor de Lupita (Daphne Bozaski) e até levantar a moral de Guto (Daniel Rangel) junto às mulheres para que a guatemalteca se interessasse por ele, Júpiter (Thiago Martins) conseguiu o que pretendia. Só que o playboy fica arrasado ao saber que os dois estão namorando. Para piorar, Júpiter ouve a funcionária dizer que não é mais apaixonada por ele. E a moça ainda lhe agradece por tê-la aproximado ainda mais de Guto. Júpiter, então, passa a sofrer de amor.



REVIRAVOLTA
Maya (Sabrina Petraglia) encontra os exames de Tom (Renato Góes), desiste da diretoria da produtora em prol dele e acaba levando-o ao hospital quando o rapaz tem uma crise na rua.

Não perca!

Murilo faz serenata e encanta Electra

BEATRIZ DAMY/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



Enquanto Luca (Jayme Matarazzo) continua tentando encontrar Ana (Juhlia Ficer) a fim de provar que não teve nada a ver com a armação para prender Electra (Juliana Paiva), Murilo (Henrique Barreira) se desdobra para conquistá-la. O advogado faz uma serenata para a amada, deixando-a encantada. Mal sabe ela que Jéssica (Rafa Kalimann) já está preparando outro bote para que ela volte à prisão.

NO RANCHO FUNDO

GLOBO • SEG A SÁB I 18H30

SEGUNDA-FEIRA
Zefa Leonel agradece quando Artur os encontra. O rapaz resgata Ariosto. Sabá Bodó sofre com a falta de Nivalda, que se insinua para Aldenor. Artur implora para que Ariosto desperte e se surpreende quando o pai abre os olhos.

TERÇA-FEIRA
Ariosto exige que Artur chame Zefa, que confessa ter ficado com medo de perdê-lo. Marcelo influencia Seu Tico contra Zefa. Ela, por sua vez, revela a Ariosto que foi Artur quem salvou sua vida e o aconselha a agradecer o filho. Artur desabafa com Quinota que ama o pai. Margaridinha fala mal de Zefa Leonel, que a confronta. Seu Tico Leonel surpreende Zefa cuidando de Ariosto.

QUARTA-FEIRA
Zefa expulsa Seu Tico de casa. Artur e Quinota decidem se casar na igreja e avisam a Padre Zezo. Ariosto conversa com Seu Tico Leonel sobre Zefa. Quinota e Artur convidam Marcelo Gouveia para padrinho de seu casamento. Zefa Leonel estranha a ausência de Margaridinha.

QUINTA-FEIRA
Blandina acolhe Margaridinha em seu quarto. Marcelo ensina a arte da sedução para Seu Tico. Sabá Bodó exonera Nivalda da prefeitura. Quinota e Artur anunciam a Zefa a data de seu casamento. Zefa faz um convite a Artur e revela que a ideia foi de Ariosto.

SEXTA-FEIRA
Ariosto agradece Artur por salvar sua vida e os dois selam um acordo para trabalhar na Gruta Azul. Margaridinha explica que fugiu de Zefa a Aldenor, que promete ajudá-la. Marcelo e Zélia se unem para acabar com o casamento de Artur. Tobias anuncia a Nivalda que seu cartão foi cancelado. Artur encontra Zélia.

SÁBADO
Artur apresenta Zélia a Quinota. Nivalda jura que fará a cidade se voltar contra Sabá Bodó. Artur recebe um convite de Zélia para um jantar a três, e Quinota aceita. A mocinha questiona Artur sobre seus sentimentos por Zélia. Ariosto se declara para Zefa, mas volta atrás ao perceber que ela não está pronta para ouvi-lo. Marcelo e Blanchette decidem mudar o visual de Seu Tico Leonel.

MANOELLA MELLO/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



ARTUR SALVA ARIOSTO E ELES SE RECONCILIAM

Artur (Túlio Starling) salva Ariosto (Eduardo Moscovis), que estava em perigo. O pai agradece ao filho e eles selam um acordo para trabalhar na Gruta Azul.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

SBT • SEG A SEX I 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Fausto convida Branca para acompanhá-lo no casamento de Pórcia e Bassânio. Sofia é escolhida pelo olheiro de futebol. Dimitri, Ellen, Ian e Nath decifram os códigos do diário de Fausto e descobrem que ele escreveu uma peça sobre o incêndio em Castanheiras. Fred faz show no Monter Mercado. Glaucia, escondida, vê o sucesso do ex-marido. Fausto se emociona ao ver a filha vestida de noiva.

TERÇA-FEIRA
Pórcia entrega para Romeu a peça escrita por Fausto. Basílio amarra Bassânio no CEC e finge ser o irmão no altar. Glaucia faz sucesso na internet e começa a ganhar dinheiro. Julieta desmascara Basílio. O irmão de Bassânio foge. Porém, Bernardo, Daniel e Enzo conseguem prendê-lo no Armazém até o fim da cerimônia.

QUARTA-FEIRA
Romeu conta para Julieta que Fausto provocou o incêndio. Pórcia e Bassânio se casam. Fausto salva Basílio no Armazém, e Romeu e Julieta flagram a cena. O irmão de Bassânio revela que Fausto pagou para ele impedir o casamento. Hélio e Leandro ficam intrigados ao saber que Fausto causou o incêndio no passado.

QUINTA-FEIRA
Hélio e Clara se encontram com Leandro e visitam a casa de Fausto. Lá, o trio lê a peça do zelador, mas ele diz que tudo é ficção e jamais provocaria um incêndio de propósito. Mais tarde, Fausto ameaça Romeu, mandando o garoto ficar longe dele. Leandro chama Glaucia e Vitor ao escritório para avisar sobre a veracidade do vídeo.

SEXTA-FEIRA
Leandro revela que o vídeo em que Vitor se declara responsável pelo desvio de dinheiro da Monter Holding foi feito por inteligência artificial e acredita que o hacker contratado pela dupla esteja por trás disso. O empresário também elogia a filha pela evolução. Bassânio escuta Branca e Clara brigarem por conta das cartas do admirador secreto. Glaucia fica feliz em ser motivo de orgulho. Clara se preocupa com o fato de Branca estar se envolvendo com Fausto. Pórcia autoriza Bassânio a contar a verdade sobre o admirador secreto.

SBT/DIVULGAÇÃO



BASÍLIO FINGE SER O IRMÃO NO CASAMENTO

Basílio (Lucas Salles) reaparece, prende o irmão e o substitui no altar, para impedir o casamento com Pórcia (Beatriz Oliveira). Mas o vilão é desmascarado!

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 19/04
As relações humanas tendem a ficar fragilizadas neste momento, o que pede uma postura cuidadosa no trato com o outro.
NO AMOR: chegou a hora de entender certas diferenças e manter o romance em primeiro plano. A tensão entre Lua, Vênus e Plutão pode exigir de você uma posição emocional voltada à resolução dos conflitos urgentes da rotina afetiva. É fundamental superar o que já foi resolvido. Olhe para frente!

TOURO 20/04 A 20/05
Acontecimentos desafiadores capazes de tirá-lo da zona de conforto podem afetar a autoconfiança. Resgate o que lhe dá prazer.
NO AMOR: chegou o momento de lidar melhor com os problemas do vínculo afetivo, pois assim o amor se fortalece. Busque se debruçar sobre o romance. Lua, Vênus e Plutão em desarmonia tendem a colocá-lo diante da necessária evolução pessoal, a fim de que a vida a dois se torne mais positiva.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
O desgaste emocional pode pedir autocuidado e atividades que fortaleçam a autoestima. Procure economizar suas energias.
NO AMOR: Lua, Vênus e Plutão tendem a fazer com que você questione a força das suas emoções. É preciso refletir sobre seu jeito de encarar o romance e definir planos para o presente e para o futuro da vida a dois. Os sentimentos que você nutre pelo seu par precisam de renovação constante.

CÂNCER 22/06 A 22/07
As relações sociais podem ficar fragilizadas, o que pode abrir espaço para conflitos. É importante seguir o caminho do recolhimento.
NO AMOR: procure cultivar momentos de maior entrosamento com a pessoa querida. Você tende a se mostrar sensível para lidar com a rotina a dois. Tente dar conta dos seus sentimentos, visto que Lua, Vênus e Plutão podem indicar que o vínculo amoroso precisa de alguns ajustes positivos.

LEÃO 23/07 A 22/08
Desafios de ordem emotiva e territorial podem permear suas relações, fazendo com que você tenha necessidade de zelar pela intimidade.
NO AMOR: a tensão entre Lua, Vênus e Plutão deve apontar para os conflitos afetivos que podem muito bem ser resolvidos com tranquilidade. É preciso dedicar amor à pessoa querida se quiser manter a vida a dois em primeiro plano. A convivência romântica realmente é importante.

VIRGEM 23/08 A 22/09
Altos e baixos emocionais tendem a prejudicar a gestão da rotina. É importante minimizar o contato forçado, sobretudo nesta fase.
NO AMOR: busque entender que esta é a hora certa de lidar com os problemas, visto que mudanças no relacionamento estão pautadas pela necessidade de renovar e reequilibrar a rotina amorosa. Convém avançar com firmeza na direção do sucesso afetivo. Ousar pode ser a palavra-chave para lidar melhor com o romance.

LIBRA 23/09 A 22/10
Posturas controladoras podem ser estimuladas, dificultando a interação humana. Busque relaxar e se mostrar flexível.
NO AMOR: chegou o momento de cuidar melhor do romance. Atenção à pessoa querida, a fim de que qualquer situação negativa tome outro rumo. A tensão entre Lua, Vênus e Plutão pode exigir que você demonstre maior segurança afetiva e drible conflitos com inteligência emocional.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Frustrações na vida familiar podem ganhar corpo, dificultando a convivência com as pessoas que interagem com você no cotidiano.
NO AMOR: é fundamental demonstrar mais dedicação ao bem-estar do vínculo amoroso. Lua, Vênus e Plutão podem sugerir um possível reequilíbrio afetivo. Chegou a hora de se esforçar para entender os problemas com mais naturalidade, visto que eles tendem a se resolver mais cedo ou mais tarde.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
A comunicação pode esbarrar em desafetos que afloram em meio às dificuldades. Busque evitar expor suas emoções livremente.
NO AMOR: tente investir tempo e sabedoria na pessoa querida. Sua dedicação à manutenção do convívio romântico é o que importa agora. Você precisa refletir melhor sobre a relação. Lua, Vênus e Plutão tendem a colocá-lo em dia com tarefas importantes para fazer o vínculo amoroso se fortalecer.

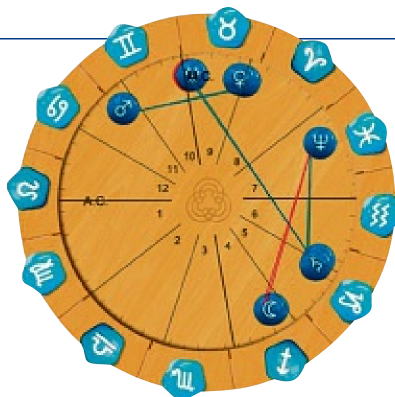
CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
O momento tende a ser tenso, e isso pode fazer com que você invista em prazeres sem o zelo que as finanças necessitam. Tente usar a razão e divirta-se sem tantos gastos.
NO AMOR: a tensão entre Lua, Vênus e Plutão tende a fazer com que você perceba que a relação amorosa merece ser mais autêntica e prazerosa quando as divergências forem trabalhadas e resolvidas. Procure se dedicar aos seus sentimentos de forma aberta e confiante.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02
A conciliação entre as necessidades emocionais e as demandas práticas pode passar por problemas. Foque em suas obrigações.
NO AMOR: seus sentimentos pela sua cara-metade devem ser expressados de forma firme e forte. Procure dar mais atenção a tudo que ocorre no relacionamento de vocês. Lua, Vênus e Plutão em tensão podem estimular que surjam mais demonstrações verdadeiras do que você sente.

PEIXES 19/02 A 20/03
A tendência é que você se mostre introspectivo e avesso a interagir socialmente. Por isso é importante privilegiar o recolhimento.
NO AMOR: Lua, Vênus e Plutão tendem a pedir que você identifique os problemas do relacionamento amoroso e se atenha às soluções viáveis. Dessa forma, é possível ter equilíbrio no convívio. Este é o momento de driblar certos conflitos pessoais, a fim de que a vida a dois não o tire do sério.

MAPA ASTRAL

CASA 12
A última do mapa astral, esta casa trata do que é inconsciente e das fraquezas, revelando, entre outras coisas, como você lida com o término de ciclos e processos, bem como a necessidade de finalizar situações que não servem mais.



Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 10 — Roda da Fortuna
O período vai exigir de você muita paciência. Mudanças bruscas podem deixá-lo preocupado e ansioso. Você tende a agir de forma impensada e está sujeito a rupturas e brigas em casa, entre amigos e parentes. Vai ansiar ainda mais por liberdade e independência, mas precisa saber esperar o momento certo de agir. Permita que o ritmo da vida também faça o seu papel. A saúde também merece atenção. O momento é mais que perfeito para abandonar hábitos ruins como fumo ou bebida. Diplomacia ou apenas silêncio são os caminhos para evitar perdas. Faça aquela "fezinha" na loteria.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA



SAÚDE MENTAL
DICAS PARA DIMINUIR A ANSIEDADE
A ansiedade é um problema de saúde mental que afeta milhões de pessoas no mundo. Algumas práticas podem ajudá-lo, e a meditação é uma delas. Escolha um local tranquilo e reserve alguns minutos. Feche os olhos e preste atenção em sua respiração. Dessa forma, aumentamos a consciência do momento presente. Ao respirar controladamente, mexemos com os sistemas nervoso e cardíaco e mudamos nossas emoções. A ioga une essas duas práticas, a meditação e a respiração, com movimentos que melhoram a flexibilidade e a força. Outra sugestão é usar óleos essenciais com propriedades calmantes. A atividade física e uma dieta equilibrada complementam as ações que combatem a ansiedade.

SANTO DO DIA

SÃO CAMILO é considerado o patrono dos doentes e também dos hospitais. Ele nasceu em Abruzzo, região localizada a leste de Roma, na Itália, no ano de 1550. O santo ordenou-se quando tinha 34 anos e dedicou a vida toda para cuidar dos enfermos graves. Dava a maior atenção aos doentes de peste, sem medo de se contaminar. Sua morte aconteceu em 1614.

PERFIL



ELLEN ROCCHE
CÂNCER E ESPIRITUALIDADE

A espiritualidade de Câncer — signo de Ellen Rocche, aniversariante de sexta feira — está muito ligada a uma palavra importante: união. Pessoas cancerianas ou com presença forte do signo no mapa astral costumam ser agregadoras e adoram nutrir os que amam. O nativo se sente forte e capaz quando sabe que tem um lugar ao qual pertence e para onde sempre poderá voltar para recarregar as energias. Talvez sinta dificuldade para encontrar seu propósito de vida quando lhe falta a família. Em situações assim, pode se desconectar do seu mundo emocional e tornar-se tímido, medroso, carente e infantil. Para se resgatar, precisa passar por uma reconstrução interna, reconectando-se com seus sentimentos.

Planetas: Vênus e Júpiter
Elemento: água
Ritmo: cardinal
Cores: rosa e violeta
Flores: centáurea menor
Pedras: hematita e turmalina melancia

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA,  MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para higienizar a couve-flor, corte os floretes e coloque em 1 litro de água com 1 colher de sopa de sal. Deixe por 10 minutos! Se tiver bichinhos, eles sairão.

PRINCIPAL



TORTA DE FRANGO SEM MASSA DA ANA MARIA BRAGA

INGREDIENTES 2 colheres (sopa) de azeite • 1/2 xícara (chá) de cebola picadinha • 1/2 xícara (chá) de tomate sem semente picadinho • 300g de peito de frango cozido e desfiado • sal e pimenta-do-reino moída a gosto • 1/4 colher (chá) de páprica defumada • 1/2 colher (chá) de cominho moído • 4 ovos • 200g de requeijão • 1 xícara (chá) de farinha de tapioca • 1/4 xícara (chá) de salsinha picadinha • 1/4 xícara (chá) de cebolinha picadinha • 1 colher (sopa) de fermento químico • 1/2 xícara (chá) de queijo parmesão ralado grosso

Numa panela aquecida em fogo médio, coloque 2 colheres de sopa de azeite, meia xícara de chá de cebola picadinha, meia xícara de chá de tomate sem semente picadinho e mexa por 5 minutos. Junte o peito de frango cozido e desfiado, sal e pimenta-do-reino moída à a páprica defumada e ao cominho moído e refogue por 5 minutos. Apague o fogo e reserve este frango refogado. Em uma tigela, coloque os ovos e o requeijão e bata por 2 minutos com um batedor de arame até ficar homogêneo. Adicione o frango refogado reservado, a farinha de tapioca, a salsinha picadinha, a cebolinha picadinha e o fermento químico e misture bem. Transfira para uma forma redonda de 20cm x 5cm de altura untada com azeite e forrada com papel-manteiga. Polvilhe o parmesão ralado grosso e leve ao forno preaquecido a 180°c por 40 minutos. Retire do forno desenforme, retire o papel-manteiga e sirva.

LANCHE

SEQUILHOS DE LIMÃO

INGREDIENTES: 500g de amido de milho • 200g de açúcar • 200g de margarina ou manteiga • 2 gemas de ovos • raspas de 1 limão • suco de 1 limão

Preaqueça o forno a 180°c. Em uma tigela grande, misture o amido de milho, o açúcar e a margarina ou manteiga até formar uma farofa. Acrescente as gemas de ovos, as raspas de limão e o suco de limão. Misture bem até obter uma massa homogênea. Pegue pequenas porções de massa e faça bolinhas. Coloque-as em uma assadeira untada ou forrada com papel-manteiga. Depois, achate levemente com um garfo. Leve ao forno preaquecido por aproximadamente 15 a 20 minutos, ou até que os sequilhos estejam levemente dourados embaixo. Retire do forno e deixe esfriar completamente antes de servir.

